

ለ14 ወራት የሽያጭ ደረጃን በአገደኝነት የያዘ መጽሐፍ ጸሐፊ

በልኬት ወደ ስኬት



ተርጉሞ፣ ክብረ ቀዳሳን እና ፍላጊ ዓለሞ



Stop talking start doing በሚለው መጽሐፍ የቢዝነስ መጽሐፍቶችን የሸያዊ ደረጃ ለአስራ አራት ወራት በመቆጣጠር ሪከርድን ይዛለች። ይህች ሴት ስኬት የሚጀመረው ነገ ወይም ከአለታት አንድ ቀን ላይ ሳይሆን ዛሬ ላይ ነው ትልህለች።

አይናፋሯና ከሰው ጋር የመግባባት ክህሎት ያልነበራት ሻ ዋሰሙንድ አሁን ላይ የመቶ ሚሊዮን ዶላሮች ባለጸጋ ነች። በየሳምንቱ ሺዎች በተሰበሰቡበት በኩራት ሆና የስኬቷን ምስጢር ትናገራለች። ብዙ ሽልማቶችን፣ እጅግም የብዙ ምስጋናዎችን አትርፋለች።

"ድህነትን ፍርሃት፣ ውድቀትን ፍርሃት፣ የሰው ባርያ ሆኜ ነበር" ትላለች። "ይህን ሳውቅ ስራዬን ለቅቄ ወጣሁ፣ ውሳኔው እንዲህ እንደምታሰበው ቀላል አይደለም። በርበኝስ፣ ጎዳና ብወጣስ እያልኩ እጨነቅ ነበር። ነገር ግን ያሰብኩት እና የሆነው ሌላ ነው። በራሴ መንገድ የራሴን ህይወት መምራት ስጀምር፤ መኖር ቀላል ሆነልኝ። አሁን ላይ በሳምንት አስራ አምስት ሰዓታትን ብቻ እሰራለሁ። የተቀረውን ጊዜዬን በመዝናናት እና አገር በመዞር አሳልፈዋለሁ። በቀን ከመቶ ሺ ዶላር በላይ ገቢ አገኛለሁ። ፍርሃቴ እስረኛ አድርጎኝ ነበር፤ እንዳልሞትባቸው በሚሰጡኝ ፍርፋሬ እኖር ነበር፤ አሁን ግን እነዚህ ሁሉ ተረት ሆነዋል።"

በዚህ በልኬት ወደ ስኬት በሚል በተተረጎመው መጽሐፍም ከራሷ ህይወት የቀመመችውን እና የኖረችበትን እውነተኛ የሆነ መንገድ ታስቃኝህለች። ሻ ፍርሃቷን እንዴት እንደተቆጣጠረችው፣ በቀላሉ ለውጥን እንዴት ማምጣት እንደቻለች ለዛ ባለው አተራረኳ ታግገውትህለች።

ምን ያህል ጊዜ አዲስ መንገድን ለመጀመር አሰበህ ውድቀትን በመፍራት ብቻ አፈግፍገህል? ይህ መጽሐፍ ፈራ ተባ በማለት ለመጀመር ወደፊራኸው መንገድ ገፍትሮ ያስገባህል። ከስኬታማ ሰዎች መካከል የሚያደርግህን መንገድ ጀምረህልና እንኳን ደስ አለህ!

በል በልኬት ወደ ስኬት....!

በልኬት
ወደ ስኬት

FIX YOUR SH*T

ሻ ዋስሙንድ

ትርጉም:- ክብረ ቅዱሳን እና ፍሉይ ዓለም

፳ መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው።

© All Rights Reserved

© መብቱ መሉ በመሉ የአሳታሚው ነው።

FIX YOUR SH*T

የፍሉይ ዓለም ቀደምት ስራዎች

※ ተአምረኛው አእምሮህ

※ የለት ፍልስፍና

※ ጭንቅላትህን አጽዳ

※ ፍልስፍና ከዘርዓ ያዕቆብ እስከ ሶቅራጥስ

የከብረ ቅዱሳን ቀደምት ስራዎች

※ ታላቁ ምሥጢር

※ ወርቃማ ሕጎች




ይህንን መጽሐፍ ያለ አሳታሚው ፈቃድ በዩቲዩብ፣
በቴሌግራምም ሆነ በማናቸውም መንገድ መተረክና
መጠቀም በሕግ ያስጠይቃል።

ቡክ ላንድ አሳታሚና አከፋፋይ፡-


+251 -922-74-02-02

+251 -930-08-33-08



በልኬት ወደ ስኬት ስጦታ

ለ-----



ይህ በልኬት ወደ ስኬት የተሰኘው መጽሐፍ
የሕይወት መንገድን በትክክል በመለካት ወደ
ስኬት ለምታደርገው/ጊው ጉዞ እንዲረዳ ከልብ
በመመኘት ተበረከተ፡፡

ማውጫ

መግቢያ.....

7

ክፍል አንድ

ራስን ማወቅ (self awareness)

ምዕራፍ አንድ

22

መታጠፊያን ማግኘት!

ምዕራፍ ሁለት

28

ምስቅልቅሎችን ማስተካከል!

ምዕራፍ ሶስት

35

የእሁኑን መቀበል ማለት የወደፊቱን መቀበል ማለት አይደለም!

ክፍል ሁለት

እስተሳሰብ (mindset)

ምዕራፍ አንድ

40

መፈለግ (want) እና መምረጥ (prefer)!

ምዕራፍ ሁለት

46

ስለአማራጮች ማሰብ!

ምዕራፍ ሶስት

49

መቼም ቢሆን ከፍርሃት ነፃ ልትሆን አትችልም!

ምዕራፍ አራት

54

ስሜትን ለለውጥ ማዋል!

ምዕራፍ አምስት

ሁላችንም ለለውጥ የተገባን ነን!..... 56

ምዕራፍ ስድስት

ይህ ከእድል ጋር ግንኙነት የለውም!..... 58

ክፍል ሶስት

መተግበር (execution)

ምዕራፍ አንድ

ማስተባበያዎች!..... 70

ምዕራፍ ሁለት

ራስን መተቸት!..... 76

ምዕራፍ ሶስት

በራስ ማዘን!..... 81

ምዕራፍ አራት

ስህተቶች ላይ ማተኮር!..... 89

ምዕራፍ አምስት

ራስ ላይ አሻጥር!..... 95

ምዕራፍ ስድስት

አስቀድሞ መጪነት!..... 96

ምዕራፍ ሰባት

ደመ ነፍስን ማዳመጥ!..... 103

ምዕራፍ ስምንት	107
እዳዲስ ነገሮችን መመከር!	
ምዕራፍ ዘጠኝ	110
ሃላፊነት መውሰድ!	
ምዕራፍ አስር	116
ተስፋ መፍጠር!	
ምዕራፍ አስራ አንድ	122
እርዳታ መጠየቅ!	
ክፍል አራት	
ልታስተካክላቸው የሚገቡ ውጥንቅቦች!	
ምዕራፍ አንድ	136
የሕይወት ውጥንቅቦች!	
ምዕራፍ ሁለት	150
የገንዘብ ውጥንቅቦች!	
ምዕራፍ ሶስት	156
የግንኙነት ውጥንቅቦች!	
ምዕራፍ አራት	168
የጤና ችግሮች!	
ምዕራፍ አምስት	184
የሥራ ጣጣዎች!	

መግቢያ

እና ሕይወት እንዲህ ምስቅልቅል የሆነችው መቼ ነው?

ዶክተር ሌውስ እንዳለው “እንዳንድ ጊዜ ጥያቄዎቹ ውስብስብ መልሶቻቸው ግን ቀላል ይሆናሉ።”

ሁኔታው ልክ ሌባ በሌሊት ተንሿክኮ በትሩን በማሳረፍ ደስታችንን እንደሚነጥቅበት ያለ ቅጽበት ነው። በሕይወት መንገድ ላይ በድንገት ማለቂያ በሌለው ዙረት፣ ረዥም ዑደት ውስጥ ሆነን ለመነሳት ስንፍጨረጨር፣ ለማረፍ ቦታ ስንፈልግ፣ ትንፋሽ ለመውሰድም ስንቃትት ራሳችንን እናገኘዋለን።

“የዚህ ሁሉ ምስቅልቅል መጀመሪያ የቱ ነው?” ብለን ሕይወት መቼ እንዲህ እንደተወሳሰበችብን ለማወቅ እንጥራለን። ግን አይሳካልንም። የሕይወትን ውል የማገኘው ምናልባት ልጆች ስወልድ ይሆን? ወይም ብድር ስበደር? ወይስ ደግሞ ትዳሬን ስፈታ? ትክክለኛውን መልስ መቼም አናገኘውም። በቃ አንድ ቀን ስንነሳ እንደዚያ ሆኖ እናገኘዋለን እንጂ።

ይህ ነገር በሁሉም ጉዳዮቻችን ላይ የሚኖር መሆኑ ደግሞ ሁሉንም ነገር በአንድ ጊዜ ማስተካከልን የማይቻል ያደርገዋል። ከዚህ በኋላ ቀላል የሚሆን ነገር ያለ አይመስልም። እጅግ በጣም ብዙ ሃላፊነቶችና ግዴታዎች አሉብን። የትኛውን ቅድሚያ መስጠት እንዳለብን ወይም ለየትኛው የበለጠ ትኩረት መስጠት እንዳለብን እንኳን አናውቅም። ምክንያቱም ሁሉም ወደተለያዩ አቅጣጫ ይጎትቱናል።

እርፍ ያልገበት የመጨረሻው ጊዜ ትዝ አይለንም። በእኩል ሌሊት ወደ ሽንት ቤት ለመሄድ ስንነሳ እንኳን የመጀመሪያው ሥራችን የሚሆነው ስልካችንን ማየት ነው። ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆኑ በቅጡ የማናውቃቸው ሰዎች እንኳን አንድ ነገር እንድናደርግላቸው ሊጠይቁን

ግዴታ እንዳለብን አስበን እሺ እንላለን። በዚህም የተነሳ በትክክል
ጊዜያችንን ልንሰጣቸው ለሚገባን ሰዎች ጊዜ ኖሮን አያውቅም። ይህ
እብደት ነው፤ አይደል?

ከአንዱ ጥግ ወደ ሌላኛው ጥግ እየተቀባበሉ የሚጎትቱን ነገሮች
እንዳሉ ይሰማናል። ሁሉንም በአንድ ላይ መሸከም አንችልም፤ በተለይ
በአንድ ጊዜ። ሥራችን በጥሩ ሁኔታ እየሄደ ከሆነ ለጓደኞቻችንና
ለቤተሰቦቻችን መሆን ያለብን ነገሮች ላይ ክፍተት ይኖራል። ለረዥም ጊዜ
ከልጆቻችን ጋር ጊዜ ካሳለፍን ሥራችን ሊበደል ይችላል። በዓላትን
በምንፈልገው መልኩ ለማክበር በቂ ገንዘብ አይኖረንም። በእርግጥም
በዓላትን ሰበብ አድርጎ ወጣ ማለቻ ጊዜ ማመቻቸቱም ሆነ ገንዘብ መፈለጉ
በራሱ ሥራ ይሆናል። ምናልባት ጤናችንን ከዝርዝራችን ውስጥ
ተቀዳሚው፤ ምናልባትም ዝርዝር ውስጥ የማይገባው አድርገነው ሊሆን
ይችላል።

ህልሞቻችን የረዥም ጊዜ ትውስታዎች ይመስሉናል። የዛሬ
እውነታዎቻችንም ያለ ብዙ ውጣ ውረድ በሳምንት ውስጥ የሚያልፉ
ይመስለናል።

ምንም ያህል ብንታትር በምንሰራው ነገር ሁሉ ውስጥ
በትክክለኛው አቅጣጫ ለመጓዝ የምታስችለንን ቁልፍ ግን ማግኘት
እንዳልቻልን፤ ባስ ሲል ደግሞ ዘላቂ ለውጥ ማምጣት እንደተሳነን
ይሰማናል።

አንተም በሕይወትህ እነዚህ ነገሮች ተሰምተውህ ከሆነ ብቻህን
አይደለህም። ነገሮችን መለወጥ ግን ትችላለህ።

ግልጽ መሆን ከቻልን አንድ እውነት አለ። ሁላችንም አንድን ነገር
እየደጋገምን በማድረግ የተለየ ውጤትን የምንጠብቅ ገልቱዎች ነን።

ሁኔታው እንዲውጥህ ልትፈቅድ ወይም ሁኔታውን እንደ እርሻ
ተጠቅመህ ልትስፈነጠር ምርጫው ያንተ ነው። አንዳንድ ጊዜ በሁኔታው

መዋጥ ቀላል ምርጫ ይመስላል። የምትፈልገው ነገር ግን ለውጥ ነው። ይህንን መጽሐፍ የገዛኸውም ለዛ ነው። እናም እሱን አድርግ። የመጀመሪያ ትክክለኛ ጊዜው አሁን፣ ቦታውም እዚህ ነው!

ያደግነው መከፋት አዎንታዊ ስሜት እንዳልሆነ እየተነገረን ነው። እኔ ግን በዚህ አልስማማም። ከተስፋ መቁረጥ አንፃር ሲታይ መከፋት በጣም አወንታዊ ስሜት ነው። መከፋት በትክክለኛው መንገድ ከተመራ አይነተኛ የለውጥ እርሾ ይሆናልና። መከፋትህንና መበላጨትህን ሕይወትህንና ወደፊትህን ለመስራት ተጠቀምበት እንጂ በሌሎች ላይ አታድርገው።

እነዚህ ስሜቶች በተሰሙህ ጊዜ በተሳሳተ መንገድ እየመሩህ ያሉት እነሱ ናቸውና የአእምሮህን መንገዶች ፈትሽ።

አንድን ነገር በተመሳሳይ ሁኔታ መደጋገምን ከቀጠልክ የሚለወጥ ነገር አይኖርም። ቀኙን በግራ ለመቀየር ዝግጁ ካልሆንክ በተመሳሳይ መንገድ መቀጠልህ የግድ ነው።

እውነታው ይህ ነው። እዚህ ያደረሰህ መንገድ መድረስ የምትፈልግበት ቦታ አያደርስህም። ለውጥ ከፈለግክ ለእውነተኛ ለውጥ መዘጋጀት አለብህ።

ብዙውን ጊዜ መድረስ የምንፈልግበት ቦታ ለመድረስ የመጀመር ፍራቻ፣ ለመድረስ ካለን ፍላጎት የበለጠ ጠንካራ ይሆናል። ስለሆነም ያለምንም የመድረስ ተስፋ፣ በመመኘት ብቻ እንኖራለን። ችግሩ አለመፈለጋችን ሳይሆን መንገዱን አለማወቃችን ይሆናል። እና እንዴት እንቀይረው?

የሚጀምረው ስለ ራስ የበለጠ ግንዛቤ በመያዝ ነው። ሕይወት በጣም ውስብስብና ውጥንቅጧ የወጣ መሆን አይኖርባትም። እመነኝ፣ ከዚህ መጽሐፍ ጋር ይህን እንቀይረዋለን።

ይህ መጽሐፍ የሚሆነው ለማን ነው?

አንተ፡-

- አንድ ቀን ጧት ተነስተህ “ሕይወቴ እንዲህ የተወሰነው መቼ ነው?” ብለህ ራስህን የምትጠይቅ ከሆነ፤
- የምትፈልገው ወይም እደርሳለሁ ብለህ ያሰብከው ቦታ ላይ ያልደረሰክ ከሆንክ፤
- የበለጠ የምትፈልግ፣ የተሻለ መሆንና ማግኘት እንደሚገባህ የምታስብ ከሆነ፤
- ነገሮችን ለመቀየር የአቅምህን ብትሞክርም ምንም ቀጣይነት ያለው ለውጥ ማምጣት እንዳልቻልክ የሚሰማህ ከሆነ፤
- በሕይወትህና በራስህ የተሰላቸህና የደከመህ ከሆነ፤
- በተደጋጋሚ አንድ አይነት ስህተት መስራት ሰልችቶህ ከሆነ፤
- ሁሉንም ነገር ማስተካከል እንደማትችል ውስጥህ አምኖ የሆነ አዲስ ነገር ለመሞከር እያማተርክ ከሆነ፤
- ሕይወትህንና ራስህን መልሰህ ማግኘትን እያሰብክ ከሆነ፤
- ያለፈው ከሚወጣው ጋር እኩል እንዳልሆነ የምታውቅ ከሆነ፤
- ለተሻለ ነገር የተዘጋጀህ ከሆነ፤
- የምትፈልገውን አይነት ሕይወት መኖር የምትቋምጥ ከሆነ፤
- ከሁሉም በላይ ደግሞ ውጥንቅጦችህን ለማስተካከል ዝግጁ ከሆንክ

ይህ መጽሐፍ ላንተ ነው!

በሌላ በኩል ደግሞ አንተ፡-

- ሁሉንም ነገር በአንድ ጊዜ የሚፈውስ ተፃምራዊ ክኒን አለ ብለህ የምታስብ ከሆነ፤
- ሕይወትህ የተለየ ቢሆንልህ ከመምረጥ አልፈህ ይህንን ለማሳካት ምንም አይነት እውነተኛ ጥረት ለማድረግ የማትፈልግ ከሆነ፤

- የያዘከው መንገድ የትም እንደማያደርስህ እያወቅክም እሱን ለመቀየር ምንም አይነት ዝግጁነት የሌለህ ከሆንክ፤
- ይህንን መጽሐፍ በማንበብ ብቻ ሕይወቴ ይቀየራል ብለህ የምታምን ከሆነ፤
- የ 'ደካማው እኔ' ማላዘን የተጠናወተህ ሆነህ ያለህበትን ሁኔታ ተቀብለህ መኖርን ብቻ የምትመርጥ ከሆነ፤ እና
- ለሕይወትህ ተጠያቂነትን/ሃላፊነትን ለመውሰድ ዝግጁ ካልሆንክ

ይህ መጽሐፍ ለአንተ አይሆንም!

መጽሐፉን እንዴት እንጠቀመው?

አውቃለሁ፤ ይህ ነገር መመሪያ ነገር ይመስላል። ግን ይሁን፤ ተፈጥሮውም እንደዛ አይነት ነው።

ልብ በል እኔ የምፈልገው መጽሐፉን በትክክል እንድትጠቀሙ እንጂ እንድታነበው ብቻ አይደለም!

ከዚህ መጽሐፍ ውስጥ ምን እንደምትፈልግ ተግተህ እንድትፈልግና በሁለት እጅህ እንድትወስድ እፈልጋለሁ።

በጥልቀት አንብበው፤ ተግብረው!

መጽሐፉን ከመጀመሪያው ጀምሮ እስከ መጨረሻው የማንበብ ግዴታ የለብህም (በእርግጥ እንደዚያ ማድረግ ትችላለህ።) ይልቁንም ትኩረትህን ያልሳበህን ዘለህ የመሰጠህ ላይ ብቻ ማተኮርና በኋላ ወደቀረው መመለስ ትችላለህ።

በሁሉም ምዕራፎች ያሉት ሃሳቦች ለሁሉም አንባቢ በእኩል ደረጃ ሕይወታችንን ላይነኩ ቢችሉም፤ እያንዳንዱ ምዕራፍ ውስጥ ግን "አዎ!"

ራሱን ማወቅ

በትክክል ማን መሆን ነው የሞት ፊልም?
በትክክል የሞት ፊልምና የሞት ሻው
ሞንድነው? በትክክል ደስተኛ የሚያደርግህ
ሞንድነው?

ይህ መጽሐፍ ውስጥህ የለውን ሌላ ማንነት
የዋልደህል - ነብር ሆነህ ላለ እንደ ፍየል
ማሰብህ ዛሬውን ማብቀት አለበት! ነብርነትህ
ፍየልነትህን ይወጠዋል።

አንተን ፊልም የሞተገኘው አንተ ብቻ ነህ፤
ማንም ያንተን ለፖርት አይሰራም! በዚህ
መጽሐፍ እርዳታ የራሱን ወላጅ ስራ ትሰራለህ!



ሞሰቅልቅልን ማጽዳት

በዘውን ጊዜ ህይወት አላሰራገረ ሸክሞችን
ከሞራብህ ተገኝዋለህ - ያንተ ስራ እነዚህን
ጓዞች አራግፈህ በነጻነት መሬት ላይ መቆም
ነው። መጥፎ ሰሜቶችህን ተጠቅመህ እንዴት
መወጣጫ እንደሞተደርጋቸው ከዚህ መጽሐፍ
ትማራለህ።

ከዚያ በኋላ ራሱን ልክ እንደ ገጽህ ውሃ ማሰብ
ትጀምራለህ፤ ትናንት ተሸክመኸው የነበረውን
አላሰራገረ ጓዝ ትረላውና ከዛሬ ጀምረህ እንደ
አዲስ ውሃ መፍሰስ ትጀምራለህ።

በዚህ መጽሐፍ ሞክንዎት!

ይህን መጽሐፍ ካነበብክ በኋላ ሰበቦችን መደርደር አቁመህ
በልኬት ወደ ስኬት ትመነጠቀለህ!!!



የአስተሳሰብ እርጅ

ትንሽ የአስተሳሰብ ለውጥ እርጅ ሕይወትህን
ይቀይረዋል። በዚህ መጽሐፍ አማካኝነት
ከላጥኑ ወጪ ማሰብ ትጀምራለህ፤
አስተሳሰብህን ትቀይራለህ፤ በዚያው
ሕይወትህም ይቀየራል።

አሁን የትም ሆነ የት፣ ነገህን አይወሰነውም።
ሞናልባትም አሁን ላይ መንገድህን አላገኘህ
ይሆናል፤ ይሁን ችግር የለውም። ይሄ ያንተ ስራ
አይደለም። ያንተ ስራ አስተሳሰብህን መቀየር
ብቻ ነው። ከዚያም ዓለምህ ሲቀየር ታየዋለህ!!

መተግበር

“ይህንን ማድረግ አትችልም” እየተባልክ ነው
የደግከው? ተግባር ውስጥ መግባት ሲያስፈራህ
ነው የኖርከው? ብዙ ማወቅ ሳይሆን ትንሽ
መተግበርን የሞት ማርበት ሰእት አሁን ነው!

ለራሱ ሕይወትና ለተግባሮችህ ሃላፊነት
መውሰድ በመጀመር እድሎችን መፍጠር
ትማራለህ። ተነሱ፤ ውጣ፤ አሳይ፤ ጎበዝ ሆን፤ ቀን
ሆን... ተበለህ ትማራለህ። ሞክንዎትም ያን ጊዜ
ነውና ‘እድል’ መጥታ እድለኛ የሞተደርግህ!

ሕይወት አጭር ናት፤ ገልበትህም ቁጥብ ነው፤
በተገደበው ሃይልህ የልተገደበውን መፈለግ
አለብህ። በሞናምንቴ ነገሮች ጊዜህን
አታባክንም፤ ንድል እና ገልበትህን ለአዲስ እና
ስኬታማ ቀናቶች ማዋል ትማራለህ!
ሕይወትህን ተቀጣጥላለህ፤ በዙሪያህ የሚኖሩት
ሰዎች ደግሞ ነበልባሎችህን የሚያደንቁ
ይሆናሉ!

ዋጋ 250.00 ብር
ዋጋ ሁለት መቶ ሃምሳ ብር