

# ሰውና ሃሣቡ

As a Man Thinketh  
Man: King of Mind, Body and Circumstance  
From Passion to Peace

25 ባት



በጀምሮ አለን  
ትርጉም: በመክብብ አበበ

አውና ሃሳብ

As a Man Thinketh,  
Man:King of Mind, Body and  
Circumstance,  
From Passion to Peace,

©መብቱበ ህግ የተጠበቀ ነው።

የመጀመሪያ ዕትም ግንቦት 2008 ዓ.ም.

ሁለተኛ ዕትም ሰኔ 2008 ዓ.ም. ታኅሣሥ

ስለ መፅሃፉ ያለዎትን አስተያየት በ**imacdidstudio@gmail.com**  
ይላኩልን።

**አከፋፋይ**

**ኤዘፕ መጽሐፍት መደብር**

**0920 74 57 40**

## ምስጋና

ይህች ትንሽ የሆነች ነገር ግን ታላላቅ የሆኑና በሰዎች ህይወት ላይ ለውጥ ማምጣት የሚችሉ ምክሮችን የያዘች መጽሐፍ ለማዘጋጀት ካቀድኩበት ጊዜ ጀምሮ እስካጠናቀኩበት ጊዜ በተለያዩ ነገሮች ድጋፍ ላደረጋችሁልኝ ለነብዩ ጌታቸው(እ./ር)፣ ለነፀረ ጌታሁን፣ ለፈይሳል አብደላ(እ./ር)፣ ለሐብታሙ ገበየሁ(እ./ር)፣ ለነብዩ ታደሰ(እ./ር)፣ ለሳሙኤል ፕላሁን(እ./ር)፣ ለተሾመ ተርፋ፣ ለእንዳለጌታ ከበደ(ደራሲ)፣ ለሰሎሞን በቀለ (መ/ር)፣ ለሙሉጌታ ፋንታሁን(እ./ር)፣ ለቢንያም አለሙ፣ ለጋሻው ታደሰ፣ ለመልኪ አየለ፣ ለአበበ ጌታቸው(እ./ር)፣ ለቢንያም አለማየሁ፣ ለፋኑኤል ፍሥሐዬ፣ ለዘሀራ ነስሩ እና ለሀይለሚካኤል ይመር(እ./ር) ምስጋናዬን አቀርባለሁ፡፡



## መጽሐፍ እንደ

## ሰውና ሃሳቡ

## ማውጫ

ርዕስ

ገፅ

I	ሃሳብ እና ባህሪ.....	1
II	ሃሳብ በሁኔታዎች ላይ የሚያመጣው ውጤት.....	5
III	ሃሳቦች በጤናና በሰውነት ላይ የሚኖራቸው ውጤት.....	21
IV	ሃሳብ እና ዓላማ.....	25
V	የሃሳብ ተግባራዊነት በስኬት ላይ .....	29
VI	ራዕዮችና የላቀ ግብ ያላቸው ሃሳቦች.....	34
VII	መረጋጋት.....	40

## መጽሐፍ ሁለት

### ሰው የእዕምሮ፣ የሰውነትና የሁኔታዎች ንጉስ

1.	የሃሳቦችውስጣዊዓለም .....	43
2.	የነገሮች ውጫዊ ዓለም.....	50
3.	ለልማድ መገዛትና ከልማድ ነፃ መውጣት .....	57
4.	አካላዊ ሁኔታዎች.....	65
5.	ድህነት.....	73
6.	የሰው መንፈሳዊ እገዛ.....	80
7.	መሸነፍ በፈቃደኝነት አለመገዛት.....	83

መጽሐፍ ሦስት  
ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

1. ጥልቅ ስሜታዊነት.....	86
2. ከፍተኛ መነሳሳት.....	92
3. ስሜታዊ ፈተናዎች.....	99
4. የመለወጥ ሂደት.....	106
5. የመጠቀሚያ እስተሳሰብ.....	114
6. ታላቅ ደስታ.....	123
7. ሠላም.....	128

### የተርጓሚው ማስታወሻ

ተርጓሚው ስለ ጀምሮ አለንም ሆነ ስለ ሥራዎቹ የሚያውቀው አንድም ነገር አልነበረም፤ ይሁንና የሰነ-አዕምሮ ህኪም የሆነው ዶ/ር ምህረት ደበበ በአንድ ወቅት በሽገር ካፌ ፕሮግራም ላይ በተደረገለት ቃለ መጠይቅ በሰነ-ልቦና ዙሪያ ከተፃፉት መፅሐፎች መካከል መነበብ አለባቸው የምትላቸውን መጽሐፎች ጠቁመን ተብሎ ከአድማጭ ለቀረበለት ጥያቄ በአንደኝነት ያስቀመጠው አዝ ዘ ማን ቲንከዝ (as the man thinketh) የሚለውን የጀምሰውን መፅሐፍ ነበር። ከዚህ በተጨማሪ ዶ/ር ምህረት ደበበ መፅሐፉ በ19ኛው ክፍለ ዘመን እንደተፃፈ፤ በአሁኑ ጊዜ በሰነ-ልቦና ዙሪያ ለሚፃፉ ብዙ መፅሐፎች መነሻ ተደርጎ እንደሚወለድና መፅሐፉን ከኢንተርኔት ላይ ማግኘት እንደሚቻል በሰጠው ጥቆማ መሰረት ተርጓሚው ከጀምሮ አለን ሥራዎች ጋር ሊተዋወቅ ችሏል።

ተርጓሚው መፅሐፉን ደጋግሞ ካነበባት በኋላ ለሌሎች እንባቢዎች መድረስ አለባት የሚል ድምዳሜ ላይ በመድረሱ ይህችን ትንሸዬ ነገር ግን ለህይወት ዘመን የሚጠቅም ምክር የያዘች መፅሐፍ ከሌላኛዎቹ የጀምሮ አለን ማን ዘ ኪንግ ኦፍ ማይንድ፣ ቦዲ ኤንድ ሰርክምስታንስ (man the king of mind, body and circumstance) እና ፍሮ ፓሽን ቱ ፒስ (from passion to peace) ከሚሉ አነስተኛ መድብሎች ጋር በማዳበል ሰውና ሃሳቡ በሚል ርዕስ እነሆ ብሏል። በዚህ አጋጣሚ ተርጓሚው ዶ/ር ምህረት ደበበን እና ሽገር ሬዲዮን ያመሰግናል።

መልካም ንባብ።

### መቅድም

የመመሰገንና የልምድ ውጤት የሆነችው ይህች ትንሽ መድብል ብዙ በተገፈበት በሃሳብ ኃይል ርዕስ ዙሪያ ጥልቅ ስራ እንድትሆን ታስባ የተሰራች እይደለችም፤ ከማብራራት ይልቅ በምክር ላይ ያተኮረች ናት።

የዚች መድብል ዓላማ ሰዎች በመረጧቸውና በሚያበረቷቸው መልካም ሀሳቦች እማካይነት “እነርሱ የአራሳቸው ሰሪዎች ናቸው” የሚለውን እውነት እንዲያገኙና እንዲያውቁ ማድረግ ነው፤ ይህም አዕምሮ የውስጠኛውን የባህሪንም ሆነ የውጫዊ ሁኔታዎችን አልባሳት የሚሰራ መሆኑን እንዲያውቁ ማድረግ ነው። ይህን በማወቃቸውም ሰዎች በፊት ከነበሩበት የቸልተኝነትና የስቃይ ሁኔታ በመውጣት የባህሪያቸውንም ሆነ የሁኔታዎቻቸውን አልባሳት በአብርሃትና በደስታ ሊሸምኑ ይችላሉ።

ጀምስ አለን

## ጥቂት ስለ ጀምስ አለን

ምንም እንኳ እስ ዘ ማንቲንከዝ (As the man thinketh) የሚለው መጽሐፉ በዓለም ዙሪያ በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሠዎችን ያነቃቃና በከፊልም ሠዎች እራሳቸውን ሙሉ በሙሉ እንዲያሻሽሉ ያደረገ ቢሆንም በጀምስ አለን ህይወት ዙሪያ የሚታወቀው በጣም ጥቂት ነው።

ጀምስ አለን በእንግሊዝ ሀገር በሌስተር ከተማ እ.ኤ.አ በ1864 ዓ.ም ተወለደ። እስከ 1902 ዓ.ም ድረስም በአንድ የእንግሊዝ ትልቅ ኮርፖሬሽን ውስጥ ልዩ ፀሃፊ በመሆን አገልግሏል።

ጀምስ አለን በ38 አመቱ ከፀሐፊነት ስራው ጡረታ በመውጣት መኖሪያውን ከባለቤቱ ጋር በእንግሊዝ ሀገር ኢልኮምብ ወደሚገኘው ትንሽ ቤት አዛወረ። ጀምስ አለን በድንገት እስከ አረፈበት 48 ዓመት ዕድሜው ድረስ ከሃያ በላይ የሚሆኑ ስራወችን ፅፏል።

እስ ዘ ማን ቲንከዝ (As the man thinketh) የሚለው የጀምስ አለን ስራ በኖርማን ሺንሰንት ፒል፣ እርል ናይቲንጌል፣ ጄሰንዊትሌን እና በሌሎች ብዙ የሆኑ የዘመናችን ፀሃፊዎች ላይ አሻራውን አሳርፏል።

እራሱ ጀምስ አለን ይህች ትንሽ መድብል አያለ የሚጠራት ይህች እስ ዘ ማን ቲንከዝ (As the man thinketh) የምትል መድብሉ በእምስት ታላላቅ ቋንቋዎች ተተርጉማ በሚሊዮን የሚቆጠሩ እንባቢዎች የሰው ህልም በሀሳብ ኃይል ብቻ በቀላሉ እውን ሊሆን እንደሚችል እንዲያውቁ ረድታለች።

መጽሐፍ አንድ

ሰውና ሃሳቡ

pdf by @shuktus\_books

መጽሐፍ ሁለት

ሰው የእዕምሮ፣ የሰውነትና  
የሁኔታዎች ንጉስ

ሃሳብ እና ባህሪ

"ሰው በልቡ የሚያስበውን ነው የሚሆነው" የሚለው አባባል የሰውየውን አጠቃላይ ማንነት ብቻ ሳይሆን በሰውየው ህይወት ውስጥ ያሉትን ማንኛቸውንም ሁኔታዎችና ክስተቶች በሙሉ ያጠቃልላል። እንዲሁ ስናየውም ሰው የሚያስበውን ነው የሚሆነው፤ ባህሪውም የሁሉም ሃሳቦቹ አጠቃላይ ድምር ውጤት ነው።

ተክል ከዘር እንጂ ያለ ዘር እንደማይበቅል ሁሉ የሰውም እያንዳንዱ ድርጊት ከተደበቀው የሰውየው የሃሳብ ዘር ይመነጫል፤ ከእነዚህ ሃሳቦችም ውጭ ሊገለጥ አይችልም። ይህም ነገር ሆን ተብሎ በሚደረጉ ነገሮች ላይ ተግባራዊ የሚሆነውን ያህል ሳይታሰብ በድንገት በሚደረጉና ባለማወቅ በሚደረጉ ነገሮች ላይ እኩል ተግባራዊ ይሆናል።

ድርጊት የሃሳብ ችግኝ ነው፤ ደስታና ስቃይም የሃሳብ ፍሬዎች ናቸው፤ የሰው ልጅም መራራውንም ሆነ ጣፋጩን ፍሬ ከእራሱ የሃሳብ እርሻ ይሰበስባል።

የሠራን በእፅምሮአችን ውስጥ ያለ ሃሳብ ነው፤

እኛ የተሰራነውና የተገነባነው በሃሳብ ነው፤

የሰውየው እፅምሮ መጥፎ ሃሳብ ካለው፤

ጋሪው ከፈረሱ ጌላ እንደሚመጣው፤

ህመም በእርሱ ላይ ይመጣበታል።



ነገር ግን በንፁህ ሃሳብ ፀንቶ ለሚኖር ሰው፤

በእርግጠኝነት ደስታ እንደጥላ ከኋላው ይከተለዋል።

የሰው ልጅ በህግ የሚያድግ እንጅ ሰው ሰራሽ ውጤት ስላልሆነ በተደበተው የሃሳብ ማዕተፍ ውስጥ የሚገኙት ምክንያቶችና ውጤቶች በሚታየው ዓለምና በቁሳዊ ነገሮች ላይ ፍፁም ሆነውና ሳይዛነፉ ይከሰታሉ።

ታላቅና አምላካዊ ባህሪ ያለማቋረጥ ከሚደረግ የትክክለኛ አስተሳሰብ ጥረት እና ከአምላካዊ ሃሳቦች ጋር ለረጅም ጊዜ በሚደረግ ጥምረት የሚመጣ ተፈጥሮአዊ ውጤት እንጂ አንዲሁ በአጋጣሚ ወይም በዕድል የሚገኝ አይደለም። ወራዳና ኢሰብአዊ ባህሪም በተመሳሳይ ለመጥፎ ሃሳቦች ያለማቋረጥ በመገዛት የሚመጣ ውጤት ነው።

ሰው የሚገነባውም ሆነ የሚፈርሠው በእራሱ ነው። ሰው በእራሱ የመሣሪያ ግምጃ ቤት ውስጥ እራሱን የሚያጠፋበትን የጦር መሳሪያ አቅልጦ ያመርታል። ለእራሱ የደስታ፣ የጥንካሬና የሠላም መንግሥተ ሠማያታዊ ግንብ ለመገንባት የሚያስፈልጉ መሣሪያዎችንም ይሰራል። ሰው ትክክለኛ የሆነ ሃሳብን በመምረጥ እና በትክክል ተግባራዊ በማድረግ ወደ መለኮታዊ ፍፁማዊነት ያርጋል፤ የተበላሸና የተሳሳተ ሃሳብን በመተግበርም ከእንስሳነት ወደ አነሰ ደረጃ ይወርዳል። ሁሉም አይነት የባህሪ ደረጃዎች በእነዚህ ሁለት ዕንፎች መካከል

ውስጥ ይገኛሉ፤ የእነዚህ ባህሪዎች ፈጣሪና አዛዥ ደግሞ ሰው ነው።

ከነበረ ጋር በተያያዘ ካሉ መልካም ነገሮች ሁሉ ይህንን ዘመን ብሩህ ለማድረግ ተመልሰው ተግባራዊ መሆን ካለባቸው ነገሮች ሁሉ ከዚህ የተሻለ አስደሳች፣ ውጤታማና አስተማማኝ የሆነ መለኮታዊ ተስፋ የለም፡-ይህም ሰው የሃሳብ አዛዥ፣ የባህሪ ቀራጫ፣ የሁኔታዎች፣ የአካባቢና የዕጣ ፈንታ ሠሪና ቅርፅ አስያዥ መሆኑ ነው።

ሰው እንደሚኖረው ኃይል፣ ዕውቀትና ፍቅር እንዲሁም የሃሳቡ ጌታ እንደመሆኑ የማንኛውንም ሁኔታ ቁልፍ ይዟል። እንዲሁም የፈለገውን ለማድረግ እራሱን የሚያሸጋግርበትና ተሃድሶ የሚያካሂድበትንም ድርጅት በውስጡ ይዟል።

ሰው ሁሌም ደካማና ብቸኛ በሆነበት ሁኔታ ውስጥ ሆኖ እንኳ የእራሱ ባለቤት ነው። ነገር ግን ከክብሩ በወረደበት ጊዜ ቤቱን በትክክል ማስተዳደር እንዳልቻለ ጅላጅል አዛዥ ነው። የእራሱን ሁኔታ ማንፀባረቅ በሚጀምርበትና ማንነቱ የተመሠረተበትን ህግ ለማግኘት በትጋት መፈለግ ሲጀምር ግን ኃይሉን በእውቀት የሚመራና ሃሳቦቹን ውጤታማ በሆኑ ጉዳዮች ላይ የሚያደርግ ጥበበኛ አዛዥ ይሆናል። ሰው እንደዚህ አይነት ንቁ አለቃ መሆን የሚችለው በውስጡ ያሉ የሃሳብ ህጎችን ሲያገኝ ብቻ ነው። በአጠቃላይ ይህን ህግ

ማግኘት ግን የተግባራዊነት፤ እራሱን የመፈተሽና የልምድ ጉዳይ ይሆናል።

ወርቅና አልማዝ በብዙ ፍለጋና ቁፋሮ እንደሚገኙ ሁሉ ሰውም ከእራሱ ጋር በተያያዘ ማንኛውንም እውነት ማግኘት የሚችለው በነብሱ የማዕድን ስፍራ ላይ በጥልቀት ሲቆፍር ነው። ይህም ማለት ሰው የእራሱን ባህሪ ሠራ፤ የህይወቱ ተራላ፤ የወደፊት ዕጣ ፈንታው ገንቢ መሆኑን በትክክል ማረጋገጥ የሚችለው፤ ሃሳቦቹን ሲያስተውል፤ ሲቆጣጠርና መለዋወጥ ሲችል፤ እንዲሁም ሃሳቦቹ በእራሱ፤ በሌሎች ሰዎች፤ በህይወቱና በሁኔታዎች ላይ የሚኖራቸውን ተዕዕኖ ምክንያትና ውጤትን በመመርኮዝ በሚያደርገው ትዕግስታዊ ትግበራና ምርምር ለይቶ ሲያውቅ ብቻ ነው። እንዲሁም ማንኛውንም ልምዱን በጣም ተራና የዕለት ተዕለት ክስተት የሆነውንም ቢሆን በመጠቀም ስለ እራሱ ጥበብና ኃይል ያለውን እውቀት የሚያገኝበትን መንገድ ይፈጥራል። “ፈልጉ ታገኛላችሁ እንኳኑ ይከፈላችሁማል” የሚለው ህግ ተፈጻሚ የሚሆነው በዚህ እንጂ በሌላ በየትኛውም አቅጣጫ አይደለም። ሰው ወደ እውቀት ቤተ-መቅደስ መግባት የሚችለው በትዕግስት በሚያደርገው ልምምድና ያለ ማቋረጥ በሚያደርገው ጥረት ብቻ ነው።

ሃሳብ በሁኔታዎች ላይ የሚያመጣው ውጤት

የሰው አዕምሮ በእውቀት እንደ ሰማ ወይም እንዲሁ እንደ ተተወ የአትክልት ስፍራ ተደርጎ ሊወሰድ ይችላል፤ ነገር ግን ቢሰማም ቢተውም የተሠጠውን ያፈራል። የማይጠቅም ዘር ከተዘራበትም የማይጠቅሙ የአረም ዘሮች በብዛት ይረገፉና መሠሎቻቸውን ማፍራት ይቀጥላሉ።

ልክ አትክልተኛ የአትክልት ቦታውን እንደሚያሰማውና ከአረም ነፃ በማድረግም የሚፈልገውን አበባና ፍሬ እንደሚያሳድግ ሁሉ ሰውም የተሳሳቱ፤ የማይጠቅሙና የቆሽሹ ሃሳቦቹ ተነቅለው የተወገዱበትና ፍፁም ትክክለኛ የሆኑ፤ ጠቃሚና ንፁህ የሃሳብ አበባና ፍሬፍሬ የሚለማበት የአዕምሮው የአትክልት ቦታ ተደርጎ ሊወሰድ ይችላል። ይህንን ሂደት በመከተልም ወዲያውኑ ወይም ከጊዜ በኋላ የነፍሱ የአትክልት ቦታ አዛዥና የህይወቱ መሪ መሆኑን ያውቃል።

እንዲሁም በውስጡ ያሉትን የሃሳብ እንክፍኖች ሊያውቅ የሃሳብ ኃይሎችና የአዕምሮ መሠረታዊ ነገሮች ባህሪን፣ ሁኔታዎችንና፣ ዕጣ ፈንታን በመቅረፅ ሂደት እንዴት እንደሚሠሩ ከመቼውም ጊዜ በበለጠ በትክክል ይገለጥላታል።

ሃሳብና ባህሪ አንድ ናቸው፤ እንዲሁም ባህሪ እራሱን መግለፅና ማግኘት የሚችለው በአካባቢውና በሁኔታዎች

እማካኝነት ብቻ ነው። የእንድ ሰው ውጫዊ የህይወት ገጽታዎች ሁሉም ከውስጣዊ ማንነቱ ጋር ህብር ፈጥረው ይገኛሉ። ይህ ማለት ግን በማንኛውም ጊዜ የሚኖረው የሰውየው ሁኔታ የእርሱን አጠቃላይ ባህሪ ያሳያል ማለት እይደለም፤ ነገር ግን እነዚህ ሁኔታዎች በወቅቱ ንቁ ከሆኑት የሰውየው ጥቂት መሠረታዊ ሃሳቦች ጋር የቅርብ ቁርኝት ያላቸውና ለዕድገቱ አስፈላጊ የሆኑ ናቸው።

ማንኛውም ሰው በእራሱ የማንነት ህግ ውስጥ የሚገኝ ነው፤ ባህሪውን የገነባባቸው ሃሳቦች ህይወቱን በመምራት አሁን ወደሚገኝበት ማንነት ላይ እምጥተውታል እንጂ ዕድል የሚባል እንደም ነገር የለም። ነገር ግን ሁሉም ፍፁም የሆነው ህግ ውጤት ነው። ይህም ማለት ልክ ከአካባቢያቸው ጋር ህብር እንደሌላቸው በሚሠማቸው ስሜትና በአካባቢያቸው በሚረኩት ላይ ሁሉ እውነት ነው።

ሰው እንደሚያድግና እንደሚለወጥ ማንነቱ ሊማርና ሊያድግ በሚችልበት ሁኔታ ላይ ይገኛል። መንፈሳዊ ትምህርት በሚማርበት ወቅት የነበረበትን ሁኔታ ይተውና ለሌሎች ሁኔታዎች ቦታ ይሠጣል።

ሰው የውጫዊ ሁኔታዎች ውጤት እንደሆነ እስከ አመነ ድረስ በሁኔታዎች ይሠቃያል፤ ነገር ግን ፈጣሪው ኃይል እሱ እራሱ መሆኑን ሲያውቅና ሁኔታዎችን የሚፈጥሩትን የእራሱን

የተደበቁ የማንነት አፈርና ዘሮች ማዘዝ እንደሚችል በተረዳ ጊዜ የእራሱ ባለሙሉ መብት አዛዥ ይሆናል።

እራሱን የመቆጣጠርና እራሱን የማንገት ልምምድ ለተወሰነ ጊዜ በሚያደርግና የሁኔታዎች መለዋወጥ በአዕምሮው ላይ ከሚያደርገው ሰው ጋር ፍፁም ተመጣጣኝ መጠን እንዳላቸው በሚገነዘብ ሰው ላይ ሁኔታዎች በሃሳብ አማካይነት ይፈጠራሉ። ይህም ህገር እውን የሚሆነው ሰው በባህሪው ላይ ያሉበትን እንክፍኝ በቅንነት ለማስተካከል እራሱን ሲያሳትፍ፣ ቀጣይና ፈጣን በሆነ ለውጥ ውስጥ ሲያልፍ ነው።

ነብስ በሚስጢር የሚወዷትን፣ የሚያፈቅሯትንና የሚፈሯትን ወደ እራሷ ትስባለች። ነብስ ወደ ተቀደሰ የፍላጎት ክፍታ ትወጣለች፤ ወደ ረከሰ የፍላጎት ዝቅታም ትወርዳለች፤ እንዲሁም ከሁኔታዎች የእራሷ የሆኑትን ነገሮች የምትቀበልባቸውን መንገዶች ትከተላለች።

በአዕምሮ ማሳ ላይ የተዘራ ወይም የወደቀ ማንኛውም የሃሳብ ዘር እራሱን በመትከል እራሱን ያበቅላል፤ ወዲያውኑ ወይም ቆይቶ ወደ ድርጊት ያብባል፤ የእራሱን የአጋጣሚ እና የሁኔታዎችን ፍሬ ያፈራል። ጥሩ ሃሳቦች ጥሩ ፍሬ፣ መጥፎ ሃሳቦች መጥፎ ፍሬ ያፈራሉ።

የውጫዊው ዓለም ሁኔታዎች በውስጠኛው የሃሳብ ዓለም መሠረት ላይ እራሳቸውን ይቀርጻሉ። አስደሳችም ሆነ አሳዛኝ ውጫዊ ሁኔታዎች የእንድን ግለሠብ የመጨረሻ መልካም ውጤት የሚወስኑ ነገሮች ናቸው። ገበሬ አዝመራውን

እንደሚያጭድ ሁሉ ሰውም የእራሱን ስቃይና ደስታን ይለበስባል።

ሰው እራሱን በፈቃደኝነት የሚያስገዛላቸውን የውስጣዊ ፍላጎቶችን፣ የላቁ ፍላጎቶችንና ሃሳቦችን በመከተል (ንፁህ ያልሆኑ እስተሳሰቦችን ፈቃድ በመሻት ወይም በጠንካራና ከፍ ባለ ቀና ጥረት ጎዳና በፅናት በመጓዝ) በመጨረሻ ውጫዊ በሆኑ የህይወቱ ሁኔታዎች ላይ ፍሬያማነትና ስኬት ላይ ይደርሳል።

የዕድገትና የመስተካከል ህጎች በማንኛውም ቦታ ይገኛሉ። ሰው እርዳታ ለማግኘት ወደ በጎ አድራጎት ድርጅት የሚመጣው ወይም ወደ እስር ቤት የሚገባው በዕጣ ፈንታው ተንበር ወይም በሁኔታዎች ምክንያት ሳይሆን በተሠናከለ እስተሳሰቡና በዘቀጡ ፍላጎቶች ጎዳና በመጓዙ ነው። እንዲሁም አንድ ንፁህ ህሊና ያለው ሰው ድንገት ወንጀል ሲፈፅም የሚገኘው በማንኛውም ውጫዊ ኃይል ጫና ተደርጎበትም አይደለም፤ ወንጀል የመፈፀሙ ሃሳብ በልቡ ውስጥ ከረጅም ጊዜ በፊት ተቀብሮ ስለነበረና ኃይሉን አሠባስቦ እራሱን ለመግለጥ የጊዜ አጋጣሚውን በማግኘቱ ብቻ ነው። ሁኔታዎች ሰው ለእራሱ እንዲገለጥ ያደርጉታል እንጂ ሰውን አይሠሩትም።

አንድ ሰው ያለ እኩይነት ወደ እኩይ ተግባራትና አብረውት ወደ ሚገኙ ስቃዮች ሊዘቅጥ፣ እንዲሁም ያለ ማቋረጥ ከሚያኪያሄደው የመልካም ነገር ከፍተኛ ፍላጎት ውጭ ወደ መልካምነት ከፍታ መውጣት አይችልም። ልክ እንደዚህ ሁሉ ሰውም እንደ ሃሳብ ጌትነቱና አለቃነቱ የእራሱ

ሠራ፣የእካባቢው ቀራጺና ደራሲ ነው። ሰው በሚወለድበት ጊዜ እንኳ በሆን ነበሰያው በእራሷ ትመጣና በምድራዊ ጉዞዋ የእራሷ ነፀብራቅ የሆኑትን ንዕህናና ብክለት፣ ጥንካሬና ድክመት የምትገልጥባቸውን የሁኔታዎች ጥምረት ወደ እራሷ ትስባለች።

ለዎች ወደ እራሳቸው ማንነት እንጂ ወደሚፈልጉት ነገር አይሳቡም። ድንገተኛ ፍላጎቶቻቸው፣ ደስታቸውና ክፍተኛ ፍላጎቶቻቸው በእያንዳንዷ እርምጃ ላይ ተሰናክለው ሲቀሩ ውስጣዊ ሃሳቦቻቸውና ፍላጎቶቻቸው ግን የእራሳቸውን ምግብ (ንፁህም ሆነ ቆሻሻ) ይመገባሉ።

ሰው የሚታሠረው በእራሱ ብቻ ነው። የወረዱ ሃሳቦችና እና ድርጊቶች የዕጣ ፈንታ አሳሪዎች ሊሆኑ ታላቅ የሆኑ ሃሳቦችና ድርጊቶች ደግሞ ነፃ የሚያወጡ የነፃነት መልእክት ናቸው።

አንድ ሰው የሚያገኘው የተመኘውንና የፀለየበትን ሳይሆን ማግኘት የሚገባውን ነው የሚያገኘው፤ ምኞቶቹና ፀሎቶቹ የሚሰምሩለት ከሃሳቦቹና ከድርጊቶቹ ጋር ህብር ሲኖራቸው ብቻ ነው።

እንግዲህ በዚህ የእውነት ብርሀን ውስጥ ሆነን “ሁኔታዎችን መዋጋት ማለት ምን ማለት ነው?” እንል ይሆናል። ሁኔታዎችን መዋጋት ማለት ሰው ያለማድረጥ በውጤት ላይ ማመፁን ሲያቆምና ሁሉም ምክንያቱን በልቡ ይዞ ሲመግብ ብቻ ማለት ነው። ይህ ምክንያት የነቃ እኩይነት ወይም ያልነቃ ድክመት ቅርፅ ሊይዝ ይችላል። ነገር ግን ይህ



ምክንያት ምንም ይሁን ምንም የያዘውን ሰው ጥረት በእምቢተኝነት በማዳከም ማስተካከያ እንዲደረግ በጎላ ድምፅ ጥሪ ያቀርባል።

ሰዎች ያሉበትን ሁኔታ ለማሻሻል ይጨነቃሉ ነገር ግን እራሳቸውን ለማሻሻል ፍቃደኞች አይደሉም! ስለዚህም ታስረው ይቀራሉ። እራሱን በመስቀል ላይ ከመስቀል የማይመለስ ሰው በልቦናው ያቀደውን ነገር ሳይፈፅም አይቀርም። ይህም ነገር በመንፈሳዊው ህይወት ላይ እውን የሚሆነውን ያህል በዓለማዊ ነገሮችም ላይ የተለየ አይደለም። ብቸኛ አላማው ሀብት ማካበት ብቻ የሆነ ሰው እንኳ ዓላማውን ከማሳካቱ በፊት ለሚያጋጥመው ማንኛውም ነገር ከፍተኛ ግለሰባዊ መስዋዕትነት ለመክፈል መዘጋጀት ይጠበቅበታል፤ አላማውን ከማሳካት የበለጠስ ምን አይነት ጠንካራና በደንብ የተረጋጋ ህይወት እውን ሊያደርግ ይችላል?

እንድ በተጎሳቆለ ሁኔታ ውስጥ የሚኖር ሰው ታሪክ እነሆ። ይህ ሰው የአካባቢውና የቤቱ ሁኔታ መሻሻል እንዳለበት እጅግ አድርጎ ይጨነቃል፤ ነገር ግን ሁልጊዜም መስራት የሚገባውን አይሠራም፤ እንዲሁም ቀጣሪውን የሚከፈለው ደሞዝ ዝቅተኛ እንደሆነ አድርጎ በማቅረብ ለማታለል ይሞክራል። እንደዚህ አይነቱ ሰው የእውነተኛ ብልፅግና መሠረታዊ መመሪያ የሆኑት ቀላል ነገሮች አልገቡትም። የዚህ አይነቱ ሰው ከእራሱ መጥፎ ሁኔታ ተመንጥቆ ለመውጣት ብቁ ካለመሆኑ ሌላ እራሱን በስንፍና፤ በውሸትና ሰብአዊ ባልሆኑ

ሃሳቦች ውስጥ ብቅ ጥልቅ በማድረግ እራሱን ወደ ባሰና በጣም ጥልቅ ወደ ሆነ የመጥፎነት ማጥ ውስጥ ይክታል።

እንደ ከሆዳምነት በመነጨ በማይድን አስከፊ በሽታ የሚሰቃይ ሀብታም ሰው ታሪክ እነሆ። ይህ ሰው ብዙ ገንዘብ ከፍሉ ከበሽታው ለመዳን ፈቃደኛ ነው፤ ነገር ግን የሆዳምነት ፍላጎቶችን መስዋዕት ማድረግና መተው አይፈልግም። ውድ፣ የበለፀጉና ተፈጥሮአዊ ባልሆኑ ምግቦች በመደሰት መልካም ጤንነት እንዲኖረው ይፈልጋል። እንደዚህ ያለው ሰው ጤነኛ ለመሆን በፍፁም ብቁ አይደለም። ምክንያቱም እስካሁን የጤናማ ህይወት ቀዳሚ መመሪያዎችን አልተማረምና።

እንደ ቀጣሪ የሆነ ሰው ታሪክ እነሆ። ይህ ቀጣሪ የሆነ ሰው ብዙ ትርፍ ለማግኘት በማሠብ፣ ቀጥተኛ ያልሆነ መንገድ በመጠቀምና የክፍያ መመሪያዎችን ባለመተግበር የሚያሠራቸውን ሰዎች ደሞዝ የሚቀንስ ሰው ነው። ይህም ሰው እንዲሁ ለባለፀጋነት ብቁ አይደለም። ይህ ሰው እንደ እርሱ አይነት ተመሳሳይ አስተሳሰብ እንዳላቸው ሀብታሞች በሚከሰርበት ጊዜ በእራሱ ላይ ለደረሰው ነገር ሁሉ ተጠያቂው እርሱ እራሱ መሆኑን ባለማወቅ ሁኔታዎችን ተጠያቂ ያደርጋል።

እነዚህን ሦስት የተለያዩ ጉዳዮች ሰው የእራሱን ሁኔታ ፈጣሪ የመሆኑን እውነታ ለመግለፅ አቀረብኩ። ምንም እንኳን ባለማወቅና መልካሙን ውጤት ከማለም የተደረጉ በሆኑም ሰው ከመጨረሻው ውጤት ጋር ሀብር የሌላቸውን ሃሳቦችና

ፍላጎቶች በማበረታታት የአንድን ነገር ተግባራዊነት ይከላከላል። እንደነዚህ አይነት ጉዳዮች እጅግ ብዙና የተለያዩ ሊሆኑ ይችላሉ። ነገር ግን አስረላጊ አይደሉም። እንባቢ የሃሳብን ህግና ተግባር በህይወቱ ውስጥ ፈልጎ እስኪያገኝና ችግሩን እስኪፈታ ድረስ ጥቂት ውጫዊ እውነታዎች እንደ መሰረታዊ ምክንያት ሊያገለግሉ አይችሉም።

ይሁንና ሁኔታዎች እጅግ የተወሳሰቡ በመሆናቸው፤ ሃሳብም ጥልቅ ስር መሠረት ያለው በመሆኑ እና የደስታ ሁኔታም ከሰው ሰው እጅግ በጣም ስለሚለያይ የሰውን አጠቃላይ የነብስ ሁኔታ(ምንም እንኳ ለእራሱ ለሰውየው ቢታወቀውም) በውጫዊ ሁኔታዎች ላይ ብቻ በመመርኮዝ መደምደም አይቻልም።

አንድ ሰው በተወሰኑ አቅጣጫዎች ታማኝ ሊሆንና ለመኖር በሚያስፈልጉ መሰረታዊ ነገሮች እጠቅ ምክንያት ሊሠቃይ ይችላል፤ ሌላኛው ሰው ደግሞ በተለያዩ አቅጣጫዎች የማይታመን ሆኖ ሀብታም ሊሆን ይችላል። ነገር ግን እንደኛው የተጎዳው ታማኝ በመሆኑ ነው ሌላኛውም ሀብታም የሆነው ታማኝ ባለመሆኑ ነው የሚለው ድምዳሜ ታማኝ ያልሆነውን ሰው በአጠቃላይ ሙሉ በሙሉ የተበላሸ አድርጎ ከመቁጠርና ታማኝን ሰው ሙሉ በሙሉ ንፁህ አድርጎ ከመቁጠር የሚመጣ የተለመደ አስተሳሰብ ውሳኔ ውጤት ነው። ጉዳዩን በጥልቅ እውቀትና በሰፊ የልምድ ብርሃን ስር ስንመለከተው እንደዚህ አይነቱ ውሳኔ ስህተት ሆኖ እናገኛለን። ታማኝ ያልሆነው

ሰው ታማኝ ሰው የሌሉት አስደናቂና መልካም ባህሪዎች ሊኖሩትና ታማኝ ሰውም ደስ የማይሉ መጥፎ ባህሪዎች ሊኖሩት ይችላሉ። ታማኝ ሰው የታማኝ ሃሳቦችና ድርጊቶች ውጤት የሆኑትን ጥሩ ነገሮች ያጭዳል። እንዲሁም የመጥፎ ሃሳቦች ውጤት የሆኑ ስቃዮችንም በአራሱ ላይ ያመጣል። በተመሳሳይም ታማኝ ያልሆነውም ሰው የአራሱን ስቃይና ደስታ ይሰበስባል።

እንደ ሰው የሚሠቃየው በሰራው ጥሩ ሥራ ምክንያት ነው የሚሰው የሰው ልጆች ዋጋ ቢስ አስተሳሰብ አስቂኝ ነው። ነገር ግን እንደ ሰው ማንኛውንም አይነት በሽተኛ፣ መራራና ቆሻሻ ሃሳቦችን ከነብሱ ሳያስወግድ ስቃዮቹ የጥሩ ባህሪዎቹ ውጤቶች እንደሆኑ ሊያውቅና ሊገልፅ እንጂ የመጥፎ ባህሪዎቹ ውጤት መሆናቸውን እንዴት ሊያውቅ ይችላል? እንዲሁም ወደ ላቀ ፍፁማዊነት ከመድረሱ በፊት ታላቁንና ፍፁማዊውን ህግ በአዕምሮውምና በህይወቱ ላይ ተግባራዊ ሲያደርግ ለጥሩው መጥፎ ለመጥፎው ጥሩ እንደማይሰጥ ይደርስበታል። ይህንን እውቀት በመያዝም ያለፈ ግዴለሽነቱንና እውርነቱን ቅደም ተከተል በማስያዝ ህይወቱን ወደ ኋላ ዞር ብሎ ሲመለከት ያለፉት መጥፎና ጥሩ ልማዶች በፊት በነበሩበት ሁኔታ በእርሱ ሰው ጥላይ እኩል እየሰሩ እንደሆኑና እስካሁን እንዳልተሰወጠ ያውቃል።

ጥሩ ሃሳቦችና ድርጊቶች በፍፁም መጥፎ ውጤት ሊፈጥሩ አይችሉም፤ እንዲሁም መጥፎ ሃሳቦችና ተግባሮች በፍፁም ጥሩ

ውጤት ሊፈጥሩ አይችሉም። ይህም ማለት ልክ ከበቆሱ በቆሉ እንጂ ሌላ እንደማይገኝ ማለት ነው። ሰዎች በተፈጥሯዊው ዓለም ይህን ህግ ያውቁታልም ይሰሩበታልም፤ ነገር ግን በእሳምራዊው እና ግብረገባዊው ዓለም ውስጥ ጥቂት ሰዎች ቢያውቁትም አይጠቀሙበትም (ምንም እንኳ አሠራሩ በጣም ቀላልና ያልተንጋደደ ቢሆንም)።

በተወሰነ አቅጣጫ ሲታይ ስቃይ ሁልጊዜም የተሳሳተ ሃሳብ ውጤት ነው፤ ስቃይ የአንድ ሰው ከእራሱ ጋር እንዲሁም ከማንነቱ ህግ ጋር ህብር እንደአጣ አመልካች ነው። የስቃይ ብቸኛውና ሳዕላይ ጥቅሙ የማያስፈልገውንና ቆሻሻውን ሁሉ በማቃጠል ማንካት ነው፤ ንፁህ የሆነ ሰው ከስቃይ ይድናል። ቆሻሻው ከተወገደ በኋላ ወርቅን ማቃጠል ምንም ፋይዳ እንደሌለው ሁሉ ፍፁም ንፁህ የሆነና አብርሆት ያለው ማንነትም ሊስቃይ አይችልም።

ሰው ከስቃይ ጋር የሚተዋወቅበት አጋጣሚ ሁሉ የእራሱ እሳምሮ ህብር ማጣት ውጤት ነው። ሰው ከበረከት ጋር የሚተዋወቅበት አጋጣሚ ሁሉ የእራሱ እሳምሮ የሚኖረው ህብር ውጤት ነው። በረከት የሀብት ብዛት ሳይሆን የትክክለኛ ሃሳብ መለኪያ ነው። ጉስቱልና የሀብት ማጣት ሳይሆን የተሳሳተ ሃሳብ መለኪያ ነው። እንደ ሰው የተባረከ ደህ ወይም የተረገመ ሃብታም ሊሆን ይችላል። በረከትና ሀብት እንደ ላይ ሊሆኑ የሚችሉት ሀብት በትክክልና በጥበብ ሊያዝ ነው። እንደ ድህ ሰው ወደ መጎሳቆል ማጥ ሊወርድ የሚችለው

ድህነት በእርሱ ላይ አላገባብ እንደተጫነ ግዴታው አድርጎ ሲቆጥር ብቻ ነው።

ድህነትና የተንደላቀቀ ህይወት ሁለቱም የጉስቱልና ፅንፎች ናቸው፤ ሁለቱም በእኩል ደረጃ ተፈጥሮአዊ ያልሆኑ የአዕምሮ መዛባት ውጤቶች ናቸው። አንድ ሰው ደስተኛ ጤናማና ባለ ፀጋ እስከ አልሆነ ድረስ በትክክለኛ ሁኔታ ላይ ነው ማለት አይቻልም። ደስተኛነት፣ ጤነኝነትና ባለጠጋነት ደግሞ የሰውየው ውስጣዊ ማንነት ከውጫዊ ማንነቱና ከአካባቢው ጋር የሚኖረው ህብር መስተካከል ውጤት ነው።

ሰው ሰው መሆን የሚጀምረው በሆነ ባልሆነው ቅሬታ ማቅረብ ሲያቆም፣ ሌሎችን መስደብ ሲተው፣ የእራሱን ህይወት የሚቆጣጠረውን ድብቅ ፍትህ መፈለግ ሲጀምር ነው፤ አዕምሮውን ከዚህ እራሱን ከሚቆጣጠረው ፍትህ ጋር ሲያላምድ፣ በእራሱ ላይ በተፈጠረው ጉዳይ ላይ ሌሎቹን መክሰስ ይተዋል፤ እራሱን በጠንካራና ታላላቅ ሃሣቦች ላይ ይገነባል፤ ከሁኔታዎች ጋር መሳተሙን በመተው ሁኔታዎችን ለእራሱ ፈጣን መሻሻል እንዲሆኑ በማድረግና በአግባቡ በመጠቀም በእራሱ ውስጥ ያሉትን ድብቅ ኃይሎችና አጋጣሚዎችን በማግኘትም ይጠቀምባቸዋል።

በሁለንተናዊነት ላይ ያለው ገዢ መመሪያ ህግ እንጂ መደናበር አይደለም፤ የህይወት ነብስና መሠረት ፍትህዊነት እንጂ ኢ-ፍትህዊነት አይደለም። የመንፈሳዊውን ዓለም መንግሥት የሚቀርፀውና የሚያንቀሳቅሰው ኃይል ባድቅነት

እንጂ እርኩስት አይደለም። ይህም በመሆኑ ሰው የሁለንተናዊነትን ትክክለኛነት ለማግኘት እራሱን በማስተካከል ወደ ትክክለኛነት መምጣት ይኖርበታል። በዚህ እራሱን ወደ ትክክለኛነት የማምጣት ሂደት ውስጥ እንደ ሰው በነገሮችና በሰዎች ላይ ያለውን አመለካከት በሚለውጥበት ጊዜ ሌሎች ነገሮችና ሰዎች በእርሱ ላይ የነበራቸውን አመለካከት እንደሚለውጡ ያውቃል። የዚህ ነገር እውነታ ማረጋገጫ በማንኛውም ሰው ውስጥ ይገኛል፤ ለማረጋገጥም ቀላል የሆነ በብልሃት የተሞላ የእራሱን ውስጣዊ ስሜት የመፈተንና የመፈተሽ ፈቃደኝነት ያሻል። ለምሳሌ እንደ ሰው በፍጥነት ሃሳቡን ሲለዋወጥ በህይወቱ ውስጥ በቁሳዊ ነገሮች ላይ በሚያየው ፈጣን የሆነ የሽግግር ውጤት ይገረማል።

ሰዎች ሃሳብ በምስጢር ተደብቶ ይቀመጣል ብለው ያስባሉ። ነገር ግን ተደብቶ አይቀመጥም። ሃሳብ በፍጥነት ወደ ልማድነት ይቀየርና ልማድም ፍፁም ወደሆነ ሁኔታነት ይለወጣል።

እንስሳዊ ሃሳቦች ወደ ጠጪነትና ስሜታዊ ደስታን የመፈለግ ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የመንከራተት እና የበሽተኛነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

ንፁህ ያልሆኑ ማንኛቸውም ጓደነት ሃሳቦች ወደ ደካማነትና ግራ የመጋባት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የአጥፊነትና የተገላበጠሽ ውጤት ወደ ሚፈጥሩ ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

የፍርሃት፣ የጥርጣሬና መወሰን ያለ መቻል ሀሳቦች ወደ ደካማነትና ኢ-ሰብዓዊ የሆኑና፤ መፍትሄ አልባ ወደ ሆኑ ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የውድቀት፣ የድህነትና የሃሳብ ጥገኝነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

ለነፍ፣ ሃሳቦች ወደ ደካማነት ቆሻሻነትና ታማኝ ያለመሆን ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የጥፋተኝነትና ተመዕዋችነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

የጥላቻና ከሳሽ የሆኑ ሃሳቦች ወደ ከሃሽነትና ሁከተኝነት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የጎጅነትና ቀጭነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

ሁሉም አይነት እራስ ወዳድ ሀሳቦች ወደ እራስን የመፈለግ ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የእዕምሯዊ ስቃይ ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

በሌላ በኩል ቆንጆ የሆኑ ሁሉም ዓይነት ሃሳቦች ወደ ፀጋ፣ ደግነትና መልካምነት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የደግነትና የፀሃያማነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

ንፁህ ሃሳቦች ወደ አላስፈላጊ ነገሮችን ያለ መፈለግንና እራስን የመቆጣጠር ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ እዕምሯዊ መረጋጋትና ሠላማዊነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።



የሀላፊነት በእራስ የመተማመንና የውሳኔ ሰጪነት ሃሳቦች ወደ ሰብዓዊ ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የስኬታማነትና የነፃነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

ኃያል ሃሳቦች ወደ ንፁህነትና ትጉህነት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የደስተኝነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

የሚራፍና የይቅርባይነት ሃሳቦች ወደ መረጋጋት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደሆኑ የመከታተልና የበላይ ጠባቂነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

የፍቅርና እራስ ወዳድነት የሌለባቸው ሃሳቦች ወደ እውነተኛ ባለፀጋነት ልማዶች ይለወጣሉ፤ እነዚህ ልማዶችም ፍፁም ወደ ሆኑ የባለፀጋነት ሁኔታዎች ይለወጣሉ።

አንድ ልምምድ ሲደረግበት የቆየ የተለየ ሃሳብ መጥፎም ይሁን ጥሩ በባህሪም ሆነ በሁኔታዎች ላይ የእራሱን ውጤት ከመፍጠር ወደ ጎሳ አይልም።

አንድ ሰው በቀጥታ ሳይሆን በተዘዋዋሪ ሃሳቦችን በመምረጥ በእርግጠኝነት የእራሱን ሁኔታዎች ይቀርባል። ማንኛውም ሰው እራሱ በሚበረታበት መጥፎም ሆነ ጥሩ ሃሳብ እንዲደሰት ለመርዳት ተፈጥሮ መጥፎም ሆነ ጥሩ ሃሳቦቹ የሚገለጡበትን አጋጣሚዎች በፍጥነት ታቀርባለች።

አንድ ሰው ሀጢአተኛ አስተሳሰቡን ሲተው ሁለንተናዊነት ለእሱ በመለስለስ እርሱን ለመርዳት ዝግጁ ይሆናል። አንድ

ሰው ደካማና በሽተኛ አስተሳሰቡን ሲያስወግድ የእርሱን ጠንካራ መፍትሄዎች የሚረዱ አጋጣሚዎች በማንኛውም ሰው እጅ ላይ ይፈልቃሉ። ሰው ጠንካራ አስተሳሰቡን ሲያበረታታ ወደ ድህነትና ሃፍረት መቀመጥ የሚያወርድ አስቸጋሪ ዕጣ ፈንታ እይገጥመውም። ዓለም የቀለማት መመልከቻ መነፅር ነች፤ በማንኛውም ሁኔታ ተከታታይ ቅርጽ በሚፈጥሩ የቀለም ጥምረቶች አማካኝነት በተለየ ሁኔታ የተስተካከሉና ሁሌም የሚንቀሳቀሱ ሃሳቦችህን ታቀርብልህለች።

የምትሆነውን ትሆናለህ፤

ወድቀት የእራሱን የውሸት ይዘት፤

አካባቢ በሚባለው ደካማ ቃል ውስጥ ያገኝ ዘንድ ተወው፤

ነገር ግን መንፈስህ ዋጋ እንደሌለው ይረዳውና ነጻ ይውጣ፤

ጊዜን ይግዛ ከባቢውንም ያሸንፍ፤

ዕድል የሚባለውን ጉረኛ አታላይም ያፈራርስ፤

ሁኔታ የሚባለውንም ጨቋኝ ገዥ ያሸንፍ፤

ዘውዱንም ይጣልና የአገልጋይነቱን ቦታ ይያዝ፤

ሳይታይ የሚያስገድደው፤

የማይሞተው ነብስ ልጅ የሆነው፤

የሰው ፈቃድ፤

ወደ ማንኛውም ግብ የሚያደርስ መንገድ ይገነባል፤

የድንጋይ ግድግዳዎች ቢሆኑ እንኳ መሰናክል፤

ትዕግስት አትጣ በመዘግየትህ፤

ነገር ግን ጡብ ት እንደገባው ሰው ሆነህ፤

መንፈስህ ተነስቶ ሲያዝዝ፤

እማልክት ዝግጁ ናቸው ለመታዘዝ።

pdf by @shuktus\_books

ሃሳቦች በጤናና በሰውነት ላይ የሚኖራቸው ውጤት

ሰውነት የእዕምር እገልጋይ ነው፤ ሆኖም ተብሎ ለተመረጡም ሆነ በድንገት ለሚገለፁ የእዕምሮችን ተግባራት ታዛዥ ነው። እዕምር ተፈጥሮአዊ ያልሆኑ ሃሳቦችን በሚያስብበት ወቅት ሰውነት በፍጥነት ወደ በሽታና መበስበስ ውስጥ ይሠጥማል። እንዲሁም በእስደሳችና በቆንጆ ሃሳቦች በሚታዘዝበት ወቅት ሰውነት ወጣትነትንና ውበትን ይላበሳል።

በሽታና ጤና ልክ እንደ ሁኔታዎች ሁሉ በሃሳብ ላይ የበቀሉ ናቸው። ጤነኛ ያልሆኑ ሃሳቦች በታመመ የሰውነት ክፍል አማካይነት እራሳቸውን ይገልጻሉ። የፍርሀት ሃሳቦች ከጥይት እኩል በሆነ ፍጥነት ሰዎችን መግደላቸው የታወቀና በሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎችንም መግደል መቀጠላቸው እርግጥ ነው/ምንም እንኳ በእነሱተኛ ቁጥር ቢሆንም/። በበሽታ የሚጠቁ ሰዎች በሽታን በመፍራት የሚኖሩ ሰዎች ናቸው። ጭንቀት መላ ሰውነትን በፍጥነት በማድከም ለበሽታ ክፍት እድርጎ ይተወዋል። እንዲሁም ንፁህ ያልሆኑ ሃሳቦች ምንም እንኳ በሰውነት ላይ በግልፅ ባይታዩም ከጊዜ በኋላ በነርቭ ስርዓት ላይ ጥላ ይጋርዳሉ።

ጠንካራ ንፁህና ደስተኛ ሃሳቦች ሰውነትን በብርሃንና በጸጋ ይገነቡታል፤ ሰውነት በጣም ስስና ተለጣጭነት ያለው ነው። በእርሱ ላይ ለሚገለጡት እስተሳሰቦችም ምላሽ የሚሰጥ

መሃሪያ ነው፤ እንዲሁም የሃሳብ ልማዶች በእርሱ ላይ የእራሳቸውን ጥሩም ሆነ መጥፎ ውጤት ይፈጥራሉ።

ለዎች ንፁህ ያልሆኑ ሃሳቦችን ማሠላሠላቸውን እስከ ተጠሉ ድረስ ንፁህ ያልሆነና የተበከለ ደም መያዛቸውን ይተጥላሉ። ንፁህ ህይወትና ንፁህ እካል ከንፁህ ልብ ይገኛሉ፤ ከተበከለ እዕምሮ የተበከለ ህይወትና የተበላሽ እካል ይከተላል።

ሃሳብ የተገባር፤ የድርጊት፤ የህይወትና የመገለጥ ፏፏቴ ነው፤ ፏፏቴውን ማንፃት ሁሉንም ያነፃል። ሃሳቡን ለማይቀይር ሰው እመጋገቡን መቀየር ፋይዳ የሰውም፤ ሰው ሃሳቡን ንፁህ ሊያደርግ ብቻ ነው ንፁህ ምግብ የሚያስፈልገው ። ንፁህ ሃሳቦች ንፁህ ልማዶችን ይፈጥራሉ። ሰውነቱን የማይታጠብና ቅዱስ የሚባል ሰው ቅዱስ አይደለም። እንደ ሃሳቦቹን ያነፃና ጠንካራ ያደረገ ሰው ሌላ ሰውን የመጉዳት ፍላጎት አያድርበትም።

ሰውነትህን ፍፁም ማድረግ ከፈለግህ እዕምሮህን ጠብቀው፤ ሰውነትህን ማደስ ከፈለግህ እዕምሮህን አስውብው፤ የክፋት የምቀኝነት፤ የሀዘን ሃሳቦች የሰውነትን ጤናና ግርማ ያጠፋሉ፤ መራራ ፊት ከመራራ ሃሳብ እንጂ እንዲሁ በዕድል አይፈጠርም። ውበትን የሚያበላሹ የቆዳ መጨማደዶች የተሰሩት ምክንያታዊ ካልሆኑ ነገሮች፤ ለእራስ ካለ ጥልቅ ፍቅር እና ለእራስ ከሚሰጥ ከፍተኛ ግምት ነው።

የዘመናዊ ስድስት ዓመት የዕድሜ ባለ ፀጋ የሆኑት እንዲሁም ብሩህና የጥህ የሆነ የሀገን ልጅ ፊት ያላት ሴት እውቃለሁ። ከመካከለኛ ዕድሜ በታች የሚገኝና ፊቱ ላይ ህብር በሌላቸው መስመሮች የተሞላ ሰውም እውቃለሁ። የመጀመሪያው የጣፋጭና የፀሀያማ ኃይል ተዕዕኖ ውጤት ነው። ሁለተኛው ደግሞ የስቃይና የሀዘን ውጤት ነው። አየርና ፀሀይ ወደ ክፍልህ በነፃነት እንዲገባ ካልፈቀድክ ለጤና ተስማሚ የመኖሪያ ቤት እንደማይኖርህ ሁሉ ጠንካራ ሠውነት፣ ብሩህ ገፅታ፣ ደስተኝነትና መረጋጋትም ሊፈጠር የሚችለው የደስታ፣ የመልካም ፈቃደኝነትና የመረጋጋት ሃሳቦች በነፃነት ወደ አዕምሮህ እንዲገቡ ስትፈቅድ ብቻ ነው።

በዕድሜ የገፉ ሰዎች ፊት ላይ የሚታዩት መስመሮች አንዳንዶቹ በሀዘኔታ፣ ሌሎች ደግሞ በጠንካራና በንፁህ ሃሳብ የተፈጠሩ ሲሆኑ ቀሪዎቹ ደግሞ ለእራስ በተሰጠ ጥልቅ ፍቅር የታነፁ ናቸው፤ እነዚህን መለየት የማይችለው ማነው?

በዕድህ ሥራ የኖሩ ሰዎች ህይወት እንደምትጠልቅ ፀሀይ የተረጋጋ፣ ሠላማዊና በስሱ የሚያንፀባርቅ ነው።

በቅርቡ በመሞቻ አልጋው ላይ የነበረ አንድ ፈላስፋ እግኝቼ ነበር፤ ከዕድሜው በስተቀር ያረጀ ነገር የለውም። እሚሟቱም በህይወት እንደነበረበት ጊዜ ጣፋጭና ሠላማዊ ነበር።

የሰውነትን ህመም ለማከም ደስተኛ ሃሳብን የመሠለ ሀኪም የለም፤ የሀዘንና የቅሬታን ድባብ ለማጥፋት ከመልካም ምኞት ጋር የሚወዳደር ተንከባካቢ የለም። ያለማቋረጥ በመጥፎ

ምኞት፣ ጥላቻ፣ ጥርጣሬና ምቀኝነት ሃሳብ ውስጥ መኖር በእራስ የእስር ቤት ውስጥ ታስሮ እንደ መቀመጥ ነው የሚቆጠረው።

ነገር ግን በሁሉም ነገር ላይ ደግ ማሠብ፣ በሁሉም ነገር ደስተኛ መሆንና ክራስ ወዳድነት በራቱ ሁኔታ ውስጥ ሆኖ መልካም ነገሮችን በትዕግስት መማር መንግሥተ ሠማይ ለመግባት የሚያስፈልጉ መሠረታዊ ነገሮች ናቸው። እንዲሁም ዕለት ተዕለት በሠላማዊ ሃሳቦች ውስጥ በመሆን ወደ ማንኛውም ፍጥረት መጓዝ በተሽከመጡ ሰው ላይ የተትረፈረፈ ሠላምን ያጎናጽፋል።

IV

ሃሳብ እና ዓላማ

ሃሳብ ከዓላማ ጋር እስካልተያያዘ ድረስ ብልህነት የተሞላበት ተግባር አይኖርም። በብዙሀኑ ዘንድ የሃሳብ ቅርፊት በህይወት ውቅያኖስ ላይ እንዲንሳፈሩ ተፈቅዶለታል። ዓላማ ቢስነት መጥፎ መሆን ነው። ከውድቀትና ከጥፋት ነፃ የሆነ ሃሳብ ለሚያስብ ሰው የዚህ ዓይነቱ የሃሳብ ተንሳፋሬነት በእርሱ ላይ አይኖርም። በህይወታቸው ውስጥ ማዕከላዊ ዓላማ የሌላቸው ሰዎች በጭንቀት፣ በፍርሃትና በችግር በቀላሉ ይጠቃሉ። ቋንቀት፣ ፍርሃትና በችግር በቀላሉ መጠቃት ደግሞ የድክመት አመላካችና ሆን ተብለው የታቀዱ ሃጢያቶች ወደሚመስሉት ውድቀት፣ ደስታ ማጣትና ኪሳራ የሚመሩ ናቸው (ምንም እንኳን በተለየ መንገድ ቢሆንም)። ምክንያቱም ደካማነት በሚቀያየረው የሁለንተናዊነት ሃይል ውስጥ ፀንቶ መቆየት አይችልምና።

ሰው ተገቢ የሆነ ዓላማ በልቡ ሊፀንስና አውጥቶ ተግባራዊ ሊያደርግ ይገባዋል፤ ይህንን ዓላማም የሃሳቦቹ ማዕከላዊ ነጥብ ሊያደርግ ይገባዋል። ይህ ዓላማ ልክ ሰውየው በወቅቱ እንደሚኖረው ተፈጥሮ የመንፈሳዊ ምናባዊነት ወይም የዓለማዊ ነገር ቅርፅ ሊይዝ ይችላል። ዓላማው ምንም ይሁን ምንም ሰው የሃሳብ ጉልበቶቹን በሙሉ ከፊት ለፊቱ ባስቀመጠው ዓላማ ላይ አሰባስቦ ማተኮር ይጠበቅበታል። ይህንን ዓላማም



ላዕላዊ ግዴታው ሊያደርገው፤ ለተግባራዊነቱም እራሱን መስጠትና ሃሳቦቹ ወደ ጊዜያዊ ደስታና ተድላ እንዲሄዱ መፍቀድ የለበትም። እራሱን የመቆጣጠርና እውነተኛው በሃሳብ ላይ ትኩረት የማድረግ ብቸኛ መንገድ ይሄ ነው። አንድ ሰው ድክመቱን በመቋቋም ዓላማውን እስኪያሳካ ድረስ በተደጋጋሚ መውደቅ ግዴታው ቢሆንም በዚህ ጊዜ ውስጥ የሚያገኘው የባህሪ ጥንካሬ የእውነተኛ ስኬቱ መለኪያ የሆነና ሰውደራት ኃይልና ድሉ መነሻ የሚሆን አዲስ ነጥብ ይፈጥርለታል።

እራሳቸውን ለላቀ ዓላማ ተግባራዊነት ያላዘጋጁ ሰዎች ሙሉ በሙሉ እራሳቸውን በሥራዎቻቸው እንከን የለሽነት ላይ ያለ ማቋረጥ ማዋል ይጠበቅባቸዋል፤ ምንም እንኳን ሥራቸው እርባና ቢስ መስሎ ቢታይም። ሃሳቦች በዚህ አይነት መንገድ ሲሰባሰቡና አንድ ነገር ላይ ትኩረት ሲያደርጉ ብቻ ነው መፍትሄና ኃይል ሊያመጡ የሚችሉት፤ ይህ አንድ ጊዜ ተግባራዊ ከተደረገ ሊሠራ የማይችል ምንም ዓይነት ነገር የለም።

ደካማነቱን የሚያውቅ እና ጥንካሬ በጥረትና በልምምድ ብቻ ሊመጣ እንደሚችል ያመነ ነብስ ደካማነቱን በማመኑ እራሱን በአንድ ጊዜ ያላድጋል፤ በመጨረሻም ወደ መለኮታዊ ጥንካሬ እስኪያድግ ድረስ በጥረት ላይ ጥረት፤ በትዕግስት ላይ ትዕግስት በጥንካሬ ላይ ጥንካሬ መጨመሩን በፍፁም አያቆምም።

እካላጥ ጥንካሬ የሌለው ሰው በጥንቃቄና በትዕግስታዊ ልምምድ እካሉን እንደሚያዳብር ሁሉ ደካማ ሃሳብ ያለውም ሰው በትክክለኛ የሃሳብ ልምምድ በማድረግ ደካማ ሃሳቦቹን ማጠንከር ይችላል።

ዓላማ ቢስነትንና ደካማነትን መተውና በዓላማ ማሳብ መጀመር ማለት ውድቀት ወደ ስኬት ከሚወስዱት መንገዶች አንዱ መሆኑን ወደሚረዱና ሁሉንም ሁኔታዎች ለእራሳቸው የሚጠቀሙ፣ ጠንካራ አስተሳሰብ ወደ አላቸው፣ ያለ ፍርሀት ለማድረግ ወደ ሚያስቡና በብልህነትም ተግባራዊ ወደሚያደርጉ ጠንካራ ሰዎች ደረጃ ላይ መድረስ ማለት ነው።

ሰው ዓላማውን ከፍነሠ በኋላ ግራ ተኝ ሳይል ተግባራዊ የሚያደርግበትን ቀጥተኛ መንገድ በእዕምሮው መንደፍ ይኖርበታል።

ጥርጣሬና ፍርሀት በፍፁም መወገድ ይኖርባቸዋል፤ ጥርጣሬና ፍርሀት የጥረትን ቀጥተኛ መንገድ የሚያቋርጡ፤ ዓላማ ቢስ እንዲሆን፣ ውጤታማ እንዳይሆን፣ እርባና ቢስ እንዲሆን የሚያደርጉ አፍራሽ ኃይሎች ናቸው። የጥርጣሬና የፍርሀት ሃሳቦች አንድም ነገር በፍፁም ተግባራዊ አድርገው አያውቁም፤ ሁልጊዜም ወደ ውድቀት ይመራሉ።

ጥርጣሬና ፍርሀት ሲሰሩት ዓላማ፣ ኃይል፣ አንድን ነገር ለማድረግ የሚያስችል ጉልበት እና ሁሉም ጠንካራ ሃሳቦች ያቆማሉ።

አንድን ነገር የማድረግ ፍላጎታችን ነገሩን ለመስራት እንደምንችል ከአለን ዕውቀት ይመነጫል። ጥርጣሬና ፍርሀት የዕውቀት ትልቅ ጠላቶች ስለሆኑ እነሱን የሚያበረታታና የማያስወግድ ሰው በእያንዳንዱ እርምጃው እራሱን ያደናቅፋል።

ጥርጣሬና ፍርሀትን የሚያሸንፍ ውድቀትን ያሸንፋል፤ ሃሳቦቹ በሙሉ በአንድነት ግንባር ፈጥረው ሁሉንም ችግሮች በብልህነት በመጋፈጥ ይቋቋማሉ፤ ዓላማዎቹም በወቅቱ ይዘራሉ፤ ያብባሉ፤ ያለ ወቅታቸው የማይወድቁ ፍሬዎችንም ያፈራሉ።

ለዓላማ ያለ ፍርሀት ህብረት የፈጠሩ ሃሳቦች ፈጣሪ ኃይሎች ይሆናሉ። ይህንን የሚያውቅ ሰው ደግሞ አንድ ላይ ከታሠሩ እርግጠኛ ካልሆኑ ሃሳቦችና ከሚለዋወጡ ስሜቶች የተሻለና ጠንካራ ወደሆነ ማንነት ለመድረስ ዝግጁ ነው። ይህንን የሚተገብርም ሰው ወደ ነቃና የእዕምሮ ኃይሎችን በብልህነት ማያያዝ ወደ ሚችል ማንነት ያድጋል።

የሃሳብ ተግባራዊነት በስኬት ላይ

አንድ ሰው ተግባራዊ ማድረግ የቻላቸውና ያልቻላቸው ሁሉም ነገሮች የእራሱ ሃሳቦች ቀጥተኛ ውጤቶች ናቸው።

በትክክል በተቀመጠው ሁለንተናዊነት ውስጥ የጋራ የሆነ ኃላፊነት ማጣት ማለት አጠቃላይ ጥፋት ነው፤ የተናጠል ኃላፊነትም ፍፁም መሆን ይኖርበታል። የአንድ ሰው ጥንካሬና ድክመት፣ መጥራትና መቆሸሽ፣ የእራሱ እንጂ የሌላ ሰው አይደለም፤ በእራሱ ላይ የደረሱበትም ነገሮች ሁሉ በእራሱ እንጂ በሌላ ሰው ምክንያት የመጡ አይደሉም፤ ለሰው ምረቃነትም በእራሱ እንጂ በፍፁም በሌላ ሰው አይደለም፤ የእራሱ ሁኔታም የእራሱ እንጂ የሌላ ሰው አይደለም፤ ስቃዩና ደስታው የሚመነጩት ከእራሱ ነው፤ ሰው ሲያስብ እንደሚያስበው ይሆናል፤ ማሰቡን ሲቀጥልም እንደሚያስበው ሆኖ ይቆያል።

ደካማው ሰው ፈቃደኛ እስካልሆነ ድረስ አንድ ጠንካራ ሰው ደካማውን ሲረዳው አይችልም፤ ደካማውም ሰው እራሱን ማጠንከር ግዴታው ነው። አንድ ሰው በሌላ ሰው ላይ የሚያደንቀው ጥንካሬ በእራሱ ላይ እንዲመጣ መጣርና ማዳበር ግዴታው ነው። የእራሱን ሁኔታ ለሰው ምረቃነት የሚችለው እራሱ እንጂ ሌላ ማንም አይደለም።

ሰዎች እንዲህ ብለው ማሠባቸውና መናገራቸው የተለመደ ነው፤ "በዙ ሰዎች ባሮች የሆኑት አንዱ ጨቋኝ ስለሆነ ነው፤ ጨቋኙን እንጥላ!" ነገር ግን በመካከላቸው ጥቂት ቁጥር

ያላቸውና ይህንን ውሳኔ የሚቃወሙና እንዲህም የሚሉ ሰዎች አሉ። እንደ ሰው ጨቋኝ የሆነው ብዙ ሰዎች ባሮች ስለሆኑ ነው፤ ስለዚህ ባሮችን እናንቋሽሽ!

እውነታው ግን ጨቋኝም ባሮቹም ባለማወቃቸው ምክንያት ተባባሪዎች መሆናቸው ነው፤ እናም እንዲህ ሌላኛውን የሚጉዳ ቢመስልም እውነታው ግን ሁለቱም እራሳቸውን ነው የሚጎዱት። ፍፁም ትክክለኛ የሆነ እውቀት በተጨቋኙ ድክመትና በጨቋኙ አለአግባብ የሆነ የጋይል አጠቃቀም ላይ የህግ እርምጃ ይወስዳል። የሁለቱንም ሁኔታዎች ስቃይ በጥቅሉ የሚመለከተው ፍፁም የሆነ ፍቅር ማናቸውንም አይወነጅልም፤ ፍፁም የሆነ ርህራሄ ጨቋኝንም ተጨቋኝንም ያቅፋል።

እርሱ ደካማነትን ያሸነፈና እራሱ ወዳድ የሆኑ ሃሳቦችን ከእራሱ ያራቀ ሰው ጨቋኝም ተጨቋኝም አይደለም፤ እርሱ ነፃ ሰው ነው።

እንደ ሰው ሊነሣ፤ ሊያሸንፍና ውጤታማ ሊሆን የሚችለው ሃሳቡን ከፍ ሊያደርግ ብቻ ነው፤ የተሸነፈና የተቸገረ ሆኖ የሚቀረው ደግሞ ሃሳቦቹን ከፍ ለማድረግ ፈቃደኛ ሳይሆን ሲቀር ነው።

እንደ ሰው የሆነ ነገር ላይ ከመድረሱ በፊት ዓለማዊ በሆኑ ነገሮች እንኳ ቢሆን ሃሳቦቹን እንስላዊ የሆኑ ፍላጎቶችን

ከማርካት ተገዥነት በላይ ማድረግ ይጠበቅበታል። ምናልባትም ስኬታማ ለመሆን የግድ ሁሉንም እንስሳዊና እራስ ወዳድነቱን መተው የለበትም፤ ነገር ግን የተወሰነውን ክፍል መስዋዕት ማድረግ ግዴታው ነው። የመጀመሪያ ሃሳቡ እንስሳዊ ፍላጎቱን ማርካት የሆነ አንድ ሰው በትክክል ማሠብም ሆነ በዘዴ ማቀድ አይችልም፤ ድብቅ የሆኑ ሀብቶችን ሊያውቅና ሊያሳድግ አይችልም፤ እንዲሁም በማንኛውም ትንሽ ነገርም ይወድቃል፤ እንደ ሰው ሃሳቦችን መቆጣጠር ስላልጀመረም ነገሮችን ለመቆጣጠርና ከባድ ኃላፊነቶችን መላመድ በሚችልበት ደረጃ ላይ አይገኝም፤ በነፃነት ለመስራትና ብቻውን እራሱን ችሎ ለመቆምም ብቁ አይደለም፤ ነገር ግን በመረጣቸው ሃሳቦች ላይ ብቻ የተወሰነ ይሆናል።

ያለ መስዋዕትነት ዕድገትም ሆነ ስኬታማነት የለም። የሰው ዓለማዊ ስኬታማነትም መስዋዕትነት በሚከፍልባቸው የተዛቡ እንስሳዊ ሃሳቦች፤ በዕትዱ ተግባራዊነት ላይ አዕምሮው ትኩረት ባደርግበት መጠን፤ በእራሱ ጥራትና በማንነቱ መስተጋብር ጥንካሬ ይለካል። ሃሳቦችን በጣም ከፍ ባደረጋቸው መጠን ስኬቶችም በደንብ የፀኑና እና የተባረኩ ይሆናሉ።

ሁለንተናዊነት ለስግብግቦች፤ ለማይታመኑና ለክፉዎች አታዳላም፤ ምንም እንኳን አልፎ አልፎ ጥቂት ጊዜ እንደዛ የምታደርግ መስሎ ቢታየንም ሁለንተናዊነት ታማኞችን፤ ታላላቆችንና ደጎችን ትረዳለች። ይህንን ጉዳይ በዓለማችን በተለያዩ ጊዜያት የነበሩ ታላላቅ መምህራን በተለያዩ መንገድ

ገልፀውታል። ይህንንም ለማወቅና ለማረጋገጥ የሚቻለው እንደ ሰው ሃሳቡን ከፍ በማድረግ ያለ ማቋረጥ ደግነቱን በመጨመር ፀንቶ ሊቆይ ነው።

በእውቀት የታገዙ ስኬቶች ለሰውቀት ፍለጋ ወይም ለተፈጥሮ እውነታ እና ውበት የተሠጡ ሃሳቦች ውጤት ናቸው። እንደ እነዚህ አይነት ስኬቶች አልፎ አልፎ እርባና ቢስና ትርጉም የለሽ ከሆኑ የእራስ ከፍተኛ ፍላጎቶች ጋር ሊያያዙ ይችላሉ። ነገር ግን የመጀመሪያዎቹ ነገሮች የባህሪ ውጤቶች ሳይሆኑ የረጅምና ዕኑ ጥረት እንዲሁም ከንፁህና እራስ ወዳድ ካልሆኑ ለስተሳሰቦች ተፈጥሮ የሚበቅሉ ናቸው።

መንፈሳዊ ስኬቶች ከፍተኛ የሆኑና የተቀደሱ ፍላጎቶች አጠቃላይ ድምር ውጤቶች ናቸው። እንደ ያለማቋረጥ ታላቅና ምርጥ ሃሳቦችን የሚፀንስ፣ ንፁህና ግለኝነት በሌለበት ኃይል ውስጥ የሚኖር ሰው በእርግጠኝነት ፀሃይ በእናት ላይ እንደምትሆነውና ጨረቃም ሙሉ እንደምትሆነው ሁሉ በባህሪው ጠቢብና ታላቅ ይሆናል፤ ወደ ተዕዕኖ ፈጣሪነትና የመባረክ ደረጃ ላይም ይደርሳል።

ማንኛውም ዓይነት ስኬት የጥረትና የሃሳብ ዘውድ ነው። ሰው እራሱን በመቆጣጠር፣ እራሱን በማጥራት፣ በንፁህና በዕድቅ፣ በደንብ በተመሩ ሃሳቦች በመታገዝ ወደ ላይ ይወጣል። በእንስሳዊነት፣ በስንፍና፣ በመቆሸሽ፣ በመበላሸት በመጨቆንና በሃሳብ መምታታት በመታገዝም ወደ ታች ይዘቅጣል።

እንደ ሰው በዓለማዊ ነገሮች ወደ ክፍተኛ የስኬት ደረጃ ላይ ሊወጣ እንዲሁም በመንፈሳዊው ዓለምም ወደ ክፍተኛ ቦታ ሊደርስና መጥፎ፣ እራስ ወዳድና የተበላሹ ሃሳቦች እራሱን እንዲይዙት በመፍቀድ እንደገና ወደ ደካማነትና ወደ ጉስቱልና ተመልሶ ሊወርድ ይችላል።

በትክክለኛ ሃሳብ የተገኙ ድሎች ተጠብቀው ሊቆዩ የሚችሉት በእስተዋይነት ብቻ ነው። ብዙዎች ስኬታማነታቸውን ሲያረጋግጡ ክፍተት ይሠጡና እንደገና በፍጥነት ወደ ውድቀት ውስጥ ይገባሉ።

በንግድ ሥራ፣ በእውቀት ወይም በመንፈሳዊ ዘርፍ የሚገኙት ሁሉም ስኬቶች በደንብ የተገሩ ሃሳቦች ውጤት ናቸው። በእንደና ተመሳሳይ በሆነ ህግና መንገድ ይገዛሉ፤ ብቸኛው ልዩነታቸውም በመካከላቸው የሚገኘው የስኬት አይነት ብቻ ነው።

ትንሽ ነገር የሚያሳካ ትንሽ መስዋዕትነት፣ ብዙ የሚያሳካም ብዙ መስዋዕትነት መክፈል ይጠበቅበታል። ክፍተኛ ደረጃ የሚደርስም ታላቅ መስዋዕትነት መክፈል ግዴታው ነው።



VI

ራዕዮችና የላቀ ግብ ያላቸው ሃሳቦች (ምናባዊ ሃሳቦች)

ህልም ያላቸው ሰዎች/አላሚዎች/ የዚህ ዓለም አዳኞች ናቸው። የሚታየው ዓለም በማይታየው ዓለም ላይ ፀንቶ እንደቆመው ሁሉ ሰዎችም በሁሉም መጥፎ ገጠመኞቻቸው፤ ሀጢያትና ቆሻሻ ምግባራቸው ውስጥ የብቸኛ ዓላሚዎቻቸውን ቆንጆ ራዕዮች ይመገባሉ።

ሰብዓዊነት ዓላሚዎቹን ሊረሳ አይችልም፤ የላቀ ግብ ያላቸው ሃሳቦቻቸውም እንዲደበዝዙና እንዲሞቱም አይፈቅድም፤ በእነርሱም ይኖራል፤ እንዲያውም አንድ ቀን ሊያያቸውና ሊያውቃቸው እንደሚፈልጋቸው እውነታዎች አድርጎ ያያቸዋል።

የሙዚቃ አቀናባሪ፣ ቀራጊ፣ ሠዓሊ፣ ገጣሚ፣ ነብይና በጣም ጠቢብ የሆኑ ሰዎች በሙሉ የኋለኛው ዓለም ገንቢዎችና የመንግሥተ ሠማያት ንድፍ አውጪዎች ናቸው፤ ዓለምም ቆንጆ የሆነችው እነርሱ በመኖራቸው ነው፤ እነርሱ ባይኖሩ ኖሮ የሰው ልጅ የሥራ እንቅስቃሴ ይጥት ነበር።

ከፍተኛ የሆነ ራዕይ ያለውና በልቡ ውስጥ ላለ ከፍተኛ ሃሳብ ዋጋ የሰጠ ሰው አንድ ቀን ዕውን ያደርገዋል። ኮሎምቦስ ሌላ ዓለም አለ ብሎ ለያዘው ራዕይ ከፍተኛ ዋጋ ሰጠ። ከዚያም አገኘ፤ ኮፐርኒክስ የብዙሀን ዓለማትንና የሠፋ ሁሉንተናዊነት መኖር ራዕዩን ተንከባክቦ አሳደገና እውነቱን ገለፀ፤ በድሀ ዝገት

የሌለበትን ውበትና ፍፁም ሠላማዊ የሆነ የመንፈሳዊነት ዓለምን ራዕይ አለመና ወደ ገነባት ዓለም ውስጥ ገባ።

ለራዕዮችህና የላቀ ግብ ላላቸው ሃሳቦችህ ክብር ሰጥ። በልብህ ለሚገላበጥ መብቂታ፤ በአዕምሮህ ለሚፈጠር ውበት፤ ንፁህ ሃሳቦችህን ለሚያሰብሰው አፍቃሪነት ከፍተኛ ዋጋ ሰጥ። ሁሉም አስደሳች ሁኔታዎችና ሁሉም መንግሥተ ሠማያታዊ የሆኑ ክባቢዎች ከእነዚህ ነገሮች ስለሚበቅሉ ለእነዚህ ነገሮች ታማኝ ሆነህ ከቆየህ በመጨረሻ የአንተ ዓለም ይገነባል።

መፈለግ ማግኘት ነው፤ በከፍተኛ ደረጃ መመኘት ስኬታማነት ነው። የሰው መሠረታዊ ፍላጎቶች የደስተኝነት መስፈርቶችን በመሰራት ሊይዙና ንፁህ የሆኑና ከፍተኛ ነገሮችን የመፈለግ ሃሳቦቻቸው ዘላቂነት ሊያጡ ይችላሉን? እንደዚህ ዓይነቱ ነገር ህግ አይደለም፤ “ጠይቅ ይሰጥህል” የሚለው ቅዱስ ቃል እንደዚህ ዓይነት ዘላቂ ያለመሆን ነገር ፍፁም አይገኝም።

የላቁ ህልሞችን አልም፤ ስታልም የአለምክውን ትሆናለህ። ራዕይህ እንደ ቀን ልትሆን የምትችለው ማንነትህ ቃልኪዳን ነው። የላቀ ግብ ያላቸው ሃሳቦችህም በመጨረሻ የምትገለጥበት ማንነትህ ትንቢቶች ናቸው።

ታላቁ ስኬት በመጀመሪያ በእንደ ወቅት ህልም የነበረ ነው። ጥንዛቤ በዛፍ ፍሬው ውስጥ ተኝቶ፤ ወፍም በእንቁላሉ ውስጥ ሆኖ ይጠብቃል። እንዲሁም በከፍተኛው የነበረ ራዕይ

ውስጥም የማንቀያው ደውል ያንቃጭላል። እቅጣጫ መቀየሪያው ቅያሕም ክፍት ይሆናል። ህልሞች የነባራዊው ዓለም የዘር ፍሬ ናቸው።

ሁኔታዎች ለእንተ ምቹ ላይሆኑ ይችላሉ፤ ነገር ግን ሁኔታዎቹ በነበሩበት ሁኔታ ላይ የማይቀጥሉት እንተ የተለየ ዓላማ እንዳለህ ካወቅህና ለመድረስ ከጠነከርክ ብቻ ነው። የተለየ ዓላማ ሳይኖርህ ልትጓዝ ወይም ባለህበት ፀንተህ ልትቆይ አትችልም።

ለረጅም ሠዓታት ጤናማ ባልሆነ የሥራ ክፍል ውስጥ ታስሮ ሲሰራ የሚውል፤ ያልተገራና ማንኛውንም ዓይነት ነገር የማሻሻል ጥበብ የሌለው ነገር ግን የተሻሉ ነገሮችን የሚያልምና በድህነትና በልፋት የሚኖር እንደ ልጅ ታሪክ እነሆ። ልጁ ስለ ዕውቀት፤ ስለ መሻሻል፤ ስለ ግርማ ሞገስ እና ውበት አሰበ፤ ሊኖረው የሚፈልገውን ዓይነት ህይወት በአዕምሮው ውስጥ ፀነሰና ገንባ፤ ሰፋ ባለ የነፃነትና የታላቅነት ዐቅምም ተያዘ፤ ምቹት ማጣት ወደ ተግባር እንዲሄድ አስገደደው፤ ልጁ ያሉትን ትርፍ ጊዜያትና አማራጮች በሙሉ ያለውን ድብቅ ኃይል እና ችሎታ ለማዳበር ተጠቀመባቸው፤ ወዲያውኑም አዕምሮው ተለወጠና ስራ የሚሰራበት ቦታ ለእርሱ እንደማይሆን ወደ ማመን መጣ፤ ከህይወት ውጭ እንደሆነ ከሚያስበው አዕምሮው ጋር ህብር አጣ፤ ይህ ሃግቡም እንደ ልብስ ከአዕምሮው ላይ ተገፈፈ፤ እንዲሁም በመስፋፋት ላይ ካሉት ኃይሎች አቅም ጋር ከሚመጣጠኑ አጋጣሚዎች

መጨመር ጋር ተያይዞም ሁሉንም ነገሮች እንድ ላይ አለፋቸው። ከዓመታት በኋላም ይህንን ወጣት እድህ ስናየው፤ በመላው ዓለም ላይ ተዕዕኖ መፍጠር የሚችልና ክእለት ጋር የማይመጣጠኑ የተወሰኑ ኃይሎች ባለቤት ሆኖ አገኘው። በጣም ግዙፍ የሆኑ የኃላፊነት ገመዶች በእጁ ውስጥ አሉ፤ ንግግሩና ህይወቱ በሙሉ ተቀይሯል፤ ወንዶችና ሴቶች በእርሱ ቃላት ላይ ተመስርተው ህይወታቸውን መቅረዕ ጀምረዋል፤ ልክ እንደ ፀሀይ ለቁጥር የሚታክቱ ሰዎች ዕጣፈንታ በዙሪያው የሚሸከረከሩበት የፀና የብርሀን ማዕከል ሆኗል፤ የወጣትነት ራዕዩን ዕውን አድርጓል። ከአዕምሮው ልዩ ዓላማ ጋር እንድ ሆኗል።

እንተም የዘቀጠውን ወይም ውብ የሆነውን ወይም የሁለቱም ቅልቅል የሆነውን የልብህን ራዕይ (እንዲሁ ከንቱ ምኞት ብቻ ያልሆነውን) እውን ማድረግ የምትችለው ከምንም በላይ በሚሰጥር ወደ ምታፈቅረው ነገር ስትሳብ ብቻ ነው፤ በዚህ ጊዜ የሃሳቦችህ ትክክለኛ ውጤት የሆኑት ነገሮች በእጆችህ ውስጥ ይገባሉ፤ ከፍም ዝቅም ላይል ማግኘት የሚገባህን ታገኛለህ።

አሁን ያለህበት ሁኔታ ምንም ይሁን ምንም የምትወድቀው፤ ባለህበት የምትቆየው ወይም ከፍ የምትለው በሃሳቦችህ፤ በራዕይህና በላቱ ዓላማህ አማካኝነት ነው። ልክ እንደሚቆጣጠርህ ፍላጎትህ ትንሽ ወይም ከፍተኛ እንደሆነው የዕድገት ፍላጎትህ ቃላት ትሆናለህ።

ሃሳብ የለሽ፤ ግዴላሽ እና ሠነፎች የነገሮችን እንግራዊ ውጤት እንጂ ነገሮቹን በእራሳቸው አይመለከቱም፤ ስለ ዕድልና ዕጣፈንታ ያወራሉ፤ ሀብታም የሆነ ሰው ሲያዩ "ምን አይነት ዕድላኛ ነው" ይላሉ፤ ሌላ በዕውቀት የታነፁ ባለሙያ ሲያዩ "እንዴት በጣም ዕድላኛ ነው" እያሉ ያደንቃሉ እንጂ ሰዎቹ ያላቸውን የተቀደሰ ባህሪና ሰዎቹ በሌሎች ሰዎች ላይ የሚያሳድሩትን ተዕዕኖ ልብ አይሉም፤ በእያንዳንዱ ሁኔታ ላይ ዕድል እንዴት እንደረዳቸው እንጂ ሰዎቹ ያሉበት ደረጃ ላይ ለመድረስ ያጋጠማቸውን አስቸጋሪ ነገርና ያደረጉትን ትግል አይመለከቱም፤ ሰዎቹ ስለከፈሉት መስዋዕትነት የሚያውቁት ነገር የለም፤ ሰዎቹ በወቅቱ ስላደረጉት ክፍተኛ ጥረት፤ ለመፍታት አዳጋች የነበረውን ትግር ማሸነፍ እንደሚችሉ የነበራቸውን እምነት በማዳበር የልባቸውን ራዕይ ዕውን እንዳደረጉ ምንም የሚያውቁት ነገር የለም፤ ጨለማውንና የልብ ህመሙን አያውቁትም፤ ብርሀንና ደስታውን ብቻ በማየት "ዕድል" በማለት ይጠሩታል፤ ረጅሙንና በጣም አስቸጋሪ የሆነውን ጉዞ ሳያዩ አስደሳቹን ግብ ብቻ በማየት "መልካም ዕድል" ሲሉ ይጠሩታል፤ ሂደቱን ሳያውቁ ውጤቱን ብቻ በመቀበል "ዕድል" በማለት ይጠሩታል።

በሁሉም የሰው ልጅ ጉዳዮች ላይ ጥረቶችና ውጤቶች አሉ። የጥረቱ ጥንካሬ የውጤቱ መለኪያ ነው፤ ለውጥ የለውም። ተሰጥኦ፤ ኃይል፤ ሀብት፤ ዕውቀትና መንፈሳዊ

ሀብቶች በመሰራት የጥረት ፍሬዎችና እንዲሁም ምሉዕ የሆኑ ሃሳቦች፤ የተሳኩ ዓላማዎችና እውን የሆኑ ህልሞች ናቸው።

ህይወትህን የምትገነባው በእዕምርህ ባከበርክው ራዕይና በልብህ በነገሠው የላቀ ዓላማ ነው፤ ያንን ነው የምትሆነው።

VII

መረጋጋት

እዕምሯዊ እርጋታ ከጥበብ ቆንጆ ጌጦች ውስጥ እንደኛው ነው፤ የረጅም እና ትዕግስት የተሞላበት እራሱን መቆጣጠር ጥረት ውጤት ነው። የእዕምሯዊ እርጋታ መኖር የካብቱ ልምዶች መኖራቸውን የሚያመለክትና ከተራ የሃሳብ ህጎች ዕውቀትና እሰራር የበለጠ ነው።

እንደ ሰው የተረጋጋ ነው የሚባለው የእራሱ ማንነት ከእራሱ ሃሳብ እንደ መነጨ በሚያውቀው መጠን ነው። እንደዚህ ዓይነት ዕውቀት ሌሎችም የአስተሳሰባቸው ውጤቶች እንደሆኑ በቅድሚያ ማወቅ ያስፈልገዋል፤ ይህንን ትክክለኛ ዕውቀት ሊያዳብርና የነገሮችን ውስጣዊ ግንኙነት ከምክንያትና ውጤት አኳያ የበለጠ ግልጽ አድርጎ ሊያይ መተራመስ፣ መጨነቅና ቅር መሰኘት ያቆምና የፀና፣ የተሰጠና የተረጋጋ ሰው ሆኖ ይቆያል።

የተረጋጋና እራሱን እንዴት መግዛት እንዳለበት ያወቀ ሰው እራሱን ከሌሎች ሰዎች ጋር እንዴት ማላመድ እንዳለበት ያውቃል። ሌሎች ሰዎችም በተራቸው መንፈሳዊ ጥንካሬውን ያወድሳሉ፤ ከእርሱ መማርና በእርሱ መተማመን እንደሚችሉም ይሰማቸዋል።

እንደ ሰው የበለጠ የተረጋጋና ሠላማዊ ሊሆን በመልካም ነገሮች ላይ የሚኖረው ስኬት፣ ተዕዕኖ እና ኃይል የበለጠ ይሆናል። ሰዎች ሁሉም ተመጣጣኝ ትርፍ ከሚፈልግ ሰው ጋር

መነገድ ስለሚመርጡ አንድ ተራ ነጋዴ እንኳ እራሱን መቆጣጠርና ችግሮችን በተረጋጋ ሁኔታ መፍታትን የበለጠ ሊያዳበር በንግድ ሥራው እንደሚበለፅግ ያውቃል።

ጠንካራና የተረጋጋ ሰው ሁሉም የተፈቀረና የሚወደስ ነው። እርሱ ልክ በተጠማ መሬት ጥላ እንደሚሰጥ ዛፍና በማዕበል ውስጥ መጠለያ እንደሚሆን አስታውቅ ነው። የተረጋጋና ሠላማዊ ሆኖ ልብ፣ ጣፋጭ ቁጣና የተመጣጠነ ህይወት የማይወድ ማነው? እነዚህ በረከቶች ያሏቸው ሰዎች ሁሉም የተረጋጉ ስለሆኑ ዝናብ ቢዘንብ፣ ፀሀይ ቢወጣ ወይም ሌላ ለውጥ ቢመጣ እይጩንቁም።

መረጋጋት የምንለው የማይናወጥ ባህሪ የአስተሳሰብ የመጨረሻ ደረጃ ትምህርት ነው፤ የህይወት አበባ እና የነፍስ ፍሬ ነው፤ እንደ ጥበብ ውድ የሆነ እና ከንፁህ ወርቅ የበለጠ አስፈላጊ ነው። ከተረጋጋ ህይወት ጋር ሊነፃፀር ገንዘብ ብቻ ፈላጊነት ያህል እርባና ቢሰጥ ነው።

ከግልብ በታች በእውነት ውቅያኖስ ውስጥ የምትዋኝ ህይወት ክፋት መድረስ ከሚችልበት ክፍታ በላይ ዘላለማዊ በሆነ መረጋጋት ውስጥ ትገኛለች።

ህይወታቸውን መራራ ያደረጉ፣ ያላቸውን ጣፋጭና ቆንጆ ነገር ሁሉ በቁጣ ፈንጂያቸው ያፈራረሱ፣ የተረጋጋ ባህሪያችን ያበላሹና የተመረዘ ደም የፈጠሩ ስንት ሰዎች እናውቃለን፤ ጥያቄው ያለው አብዛኛው ህዝብ ህይወቱን አለማወቅ እራሱን ባለመቆጣጠሩ ደስታውን አለማበላሸቱ



ላይ ነው። በህይወታችን ውስጥ በደንብ የተመጣጠነና በደንብ የተገነባ ጥንቅቅ ያለ ባህሪ መገለጫ የሆነ መረጋጋት የሚታይባቸው በጣም ጥቂት ሰዎች እናውቃለን።

እዎ፤ ሰብአዊነት ከቁጥጥር ውጭ በሆነና ለእራስ በተሰጠ ጥልቅ ፍቅር በጋለ ስሜት ጦሟል፤ በማይገዛ ሀዘን ውስጥ ዋኝቷል፤ በቁጣና በጥርጣሬ ፈራርሷል።

የነብሱን ነፋስ እና ማዕበል መግዛት የሚችል እንዲሁም የተገሩና የጠሩ ሃሳቦች ያለው ጥበበኛ ሰው ብቻ ነው።

የትም ሁን በማንኛውም የኑሮ ሁኔታ ላይ ተገኝ ቁጣ ነብስን ያጣል። ይህንን ልብ በል፡-በህይወት ውቅያኖስ ላይ የበረከት ደሴቶችና የላቁ ዓላማዎችህ ፀሃያማ ዳርቻዎች በደስታ የእንተን መምጣት በመጠባበቅ ላይ ይገኛሉ።

የሃሳብህን መዘውር በእጆችህ አጥብቀህ ያዝ በነብስያህ አስኳል ውስጥ አዛዥ ባለቤትህ ወዲያ ወዲህ ይላል፤ ነገር ግን ተኝቷል እና አንቃው፤ እራስን መግዛት ጥንካሬ ነው፤ ትክክለኛ ሀሳብ ገዥ ነው፤ መረጋጋት ኃይል ነው፤ ለልብህም እንዲህ በለው “ሠላምና የፀናህ ሁን”

የሃሳቦች ውስጣዊ ዓለም

ሰው ደስታንም ሀዘንንም ይሰራል፤ በተጨማሪም የእራሱን ደስታና ሀዘን በመፍጠር ቀጣይነት እንዲኖራቸው ያደርጋል። ደስታና ሀዘን ከውጭ የሚጫኑ ሳይሆኑ ውስጣዊ ሁኔታዎች ናቸው፤ ምክንያታቸውም እምላካዊ ባህሪ፤ ክፋት ወይም ሁኔታዎች አይደሉም፤ ደስታና ሀዘን የምግባር ውጤቶች ናቸው፤ ምግባሮች ደግሞ የሚታዩ የሃሳብ ገጽታዎች ናቸው።

ወጥ የሆኑ የእዕምሮ ሁኔታዎች የባህሪን ሂደቶች ይወስናሉ፤ ከእነዚህ የባህሪ ሂደቶችም መደሰትና አለመደሰት የተባሉት ሁኔታዎች ይፈጠራሉ፤ ስለሆነም አንድ ሰው እነዚህን ሁኔታዎች ለመለወጥ ንቁ የሆነውን ሃሳቡን መለወጥ ግዴታው ነው።

ሀዘንን ወደ ደስታ ለመለወጥ ለሀዘኑ ምክንያት የሆነውን ወጥ የሆነ እዕምሯዊ ሁኔታንና የባህሪን ልማዳዊ ድርጊት መለወጥ አስፈላጊ ነው፤ ከዚያም በእዕምሮ ላይና በህይወት ውስጥ ተቃራኒው ውጤት ይፈጠራል።

አንድ ሰው እራሱ ወዳድ የሆኑ ሃሳቦችን እያሰበና እያደረገ ደስተኛ መሆን የሚችልበት ጉልበት አይኖረውም፤ እራሱ ወዳድ ያልሆነ ነገር እያሰበና እያደረገም ሊያዝን አይችልም፤ ምክንያቱ ምንም ይሁን ምንም ውጤት መፈጠሩ አይቀርም። ሰው ደግሞ ውጤቱን መቀየር አይችልም፤ ምክንያቶችን ግን መለወጥ ይችላል።

ሰው ተፈጥሮውን ማንፃት፣ ባህሪውን እንደገና መቅረጽ ይችላል፤ እራሱን በማሸነፍ ውስጥ ታላቅ የሆነ ኃይል አለ፤ እራሱን በማሸጋገር ሃይት ውስጥ ታላቅ ደስታ አለ።

እያንዳንዱ ሰው በእራሱ የሃሳብ ንፍቀ ክብብ ውስጥ ይገኛል። ነገር ግን የሃሳቦቹን ንፍቀ ክብብ ብቻ በመለጠጥ ማስፋት ይችላል። የእዕምሮውን ምህዳርም ትልቅና ከፍ ማድረግም ይችላል፤ ዝቅተኛውን መተውና ከፍተኛው ላይ መድረስ ይችላል። ከጨለምተኛና በጥላቻ ከተሞሉ ሃሳቦች ነጻ በመውጣት ብሩህና ቆንጆ ሃሳቦችን ያበቅላል፤ ይህንን በማድረግም ወደላቀ የኃይልና የውበት ምህዳር በመሸጋገር የበለጠ ምሉዕና ፍፁም የሆነን ዓለም ያውቃል።

ሰዎች እንደ ሃሳቦቻቸው ተፈጥሯዊ ሁኔታ በዝቅተኛ ወይም በከፍተኛ ምህዳሮች ውስጥ ይኖራሉ፤ ዓለማቸውም እንዲሁ እንደተቀበሉት ጨለማና ጠባብ ወይም እንደ እራሳቸው አቅም ሰፊና ግርማ ሞገስ ያለው ይሆናል፤ በዙሪያቸው ያለውንም ማንኛውንም ነገር በሃሳቦቻቸው ቀለማት ያቀልማሉ።

እንደ ተጠራጣሪ፣ የሰውን ገንዘብ የሚመኝና ምቀኛ የሆነን ሰው ውሰዱ፤ የሚያጋጥመውን ማንኛውንም ሰውም ሆነ ነገር አላነሱ፤ ቀናነት በጎደለው ሁኔታ አጥቁሮ ይመለከታል። እርሱ በእራሱ የታላቅነት መለያ ባህሪ ስሌለው በየትኛውም ቦታ ላይ ታላቅነት አይታየውም፤ በእራሱ የተዋረደ ስለሆነ በማንኛውም ሰው ላይ ያለ የተከበረ ባህሪ አይታየውም። ሌላው ቀርቶ እምላኩን የሌላን ገንዘብ ፈላጊ እንደሆነና በገንዘብ ሊደለል እንደሚችል አድርጎ ይቆጥራል፤ ሌሎች ሰዎችም እርባና ቢስ እንደሆኑና

እንደርሱ እራስ ወዳድ እንደሆኑ አድርጎ ስለሚቆጥር ከፍተኛ እራስ ወዳድ ያልሆኑ ድርጊቶችን ብቸኛ ምክንያቶቻቸው ቀና እንዳልሆኑና ትንሽ አድርጎ ይመለከታል።

እንደገና እንደ ተጠራጣሪ ያልሆነ፣ደግና ታላቅ የሆነ እዕምሮ ያለውን ሰው ውሰዱ፤የእርሱ ዓለም ምን ያህል አስደናቂና ውብ ነው፤ በሁሉም ፍጥረትና ሰው ላይ ታላቅ የሆነ ነገር እንዳለ ያውቃል፤ሰዎችን እንደ እውነት ስለሚያይ ለእርሱ እውነት ናቸው። እርሱ ባለበት ቦታ ትንንሾቹ እንኳ ተፈጥሯቸውን በመርሳት ለጊዜውም ቢሆን እርሱን በመምሰል ልዩ ትኩረት ያገኛሉ፤ከፍተኛ ባሉ ነገሮች መስተካከልም ይህ ነው በማይባል ታላቅና ደስተኛ ህይወት ውስጥ ይቆያሉ።

ያ ትንሽ እዕምሮ ያለውና ይህ ታላቅ ልብ ያለው ሰው ምንም እንኳ ጎረቤቶች ቢሆኑምየሚኖሩት በተለያዩ ሁለት ዓለማት ውስጥ ነው። የሁለቱም ንቃተ ህሊናዎች የተለያዩ መመሪያዎችን ያቅፋሉ፤ ድርጊታቸው እርስ በርስ የሚቃረንና ግብረገባዊ አመለካከታቸውም ተቃራኒ ነው። በተለያዩ ነገሮች መስተካከል ላይ ትኩረት ያደርጋሉ። እዕምሯዊ ምህዳራቸውም ልክ እንደተነጣጠሉ ክቦች የተነጣጠለና በፍፁም የሚቀላቀል አይደለም፤የመጀመሪያው ገሃነም ሲሆን ሁለተኛው ደግሞ ልክ ወደፊት እንደሚገባበት መንግስተ ሰማይ ነው፤ ሞት እንኳ በሁለቱ መካከል ካለው ክፍተት በላይ የሰፋ ገደል አይፈጥርም። ለመጀመሪያው ዓለም የሌሶች መኖሪያ ጫካ ነች፤ ለሁለተኛው ዓለም መላእክት የሚኖሩባት ቦታ ነች። የመጀመሪያው ሁሉም እንዳይዘረፍና እንዳይታለል እራሱን ለመጠበቅ ሽጉጥ ከእጁ አይጠፋም(ምንም እንኳ ሁሉም እራሱን እየዘረፈና እያታለለ መሆኑን ባያውቅም)፤ሁለተኛው ለምርጦቹ ቅደም ተከተል ያለው የምግብ

ዝግጅት አድርጎ ይጠብቃል፤በሩንም ለተሰጥኦ፤ ለውበት፤ ለእውቀትና ለመልካምነት ክፍት ያደርጋል። ጓደኞቹም የባህሪ ባላባቶች ናቸው፤ የእራሱ እካልም ሆነዋል፤ በእርሱ የሃሳብ ምህዳርና በንቃተ ህሊናው ውስጥ ይገኛሉ፤ከልቡም ውስጥ ታላቅነት ይፈሳል፤በመልሱም ብዛት ካላቸው ከሚያፈቅሩትና ከሚያከብሩት አስር እጥፍ የሆነ ታላቅነት ያገኛል።

በሰው ማህረሰብ ውስጥ ያሉ ተፈጥሯዊ ደረጃዎች የባህሪ እይነቶች የሚገልጧቸው የሃሳብ ምህዳሮች እንጅ ሌላ ምንድን ናቸው? የሰራተኛው መደብ አባል የሆነ ሰው ይህንን እመዳደብ ሊቃውም ይችላል፤ ነገር ግን ሊለውጣቸው ወይም ተዕዕኖ ሊያሳድርባቸው አይችልም። ተፈጥሯዊ ቅርርብ የሌላቸውንና መሰረታዊ በሆኑ የህይወት መመሪያዎች የተለያዩትን የሃሳብ ደረጃዎች እኩል ማድረግ የሚችል ሰው ሰራሽ ማስተካከያ የለም።ህግን የማያውቅንና ለህግ የሚገዛን ሰው ለዘላለም የሚለያያቸው ጥላቻ ወይም ኩራት ሳይሆን ያላቸው የእውቀት ደረጃና በሁለቱ ውስጥ እርስ በእርስ የማይዛመዱትና በግብረገብ መመሪያዎች ላይ የተመሰረቱት የባህሪ ሁኔታዎች ናቸው። መጥፎና የተበላሽ ምግባር ያለው ሰው ጥሩ ምግባር ካላቸው ሰዎች ንፍቀ ክብብ ውጭ የሆነና መታለፍ በማይችለው የጥሩ ሰዎች እዕምሯዊ ግንብ የተዘጋበት ነው። ምንም እንኳ እራሱን በትግስት በማሻሻል ወደ ጥሩ ንፍቀ ክብብ መግባት የሚቻል ቢሆንም እንዲሁ ዘው ብሎ መግባት ግን ተቀባነት የሌለው ጉዳይ ነው። መንግስተሰማያት በሁከት አትወረስም ነገር ግን ለመመሪያዎቿ ተገዢ የሆኑት ሰዎች የይለፍ ታሉን ይቀበላሉ።መጥፎ ባህሪ ያለው ሰው መጥፎ ባህሪ ባላቸው ሰዎች ማህበራት ውስጥ ይንቀሳቀሳል፤የተቀደሰ ሰው ደግሞ አገልግሎቱ መለኮታዊ መብቃ የሆነ የተመረጠ ወንድም ነው።ሁሉም

ሰዎች ልክ እንደ ገጽታቸው የሚያንፀባርቁ መስታውቶች ናቸው፤ ሁሉም ሰው ሰዎችንና የነገሮችን ዓለም በሚመለከትበት ጊዜ የእራሱን ገፅታ መልሶ በሚያንፀባርቅ መስታውት መልሶ እየተመለከተ ነው።

እያንዳንዱ ሰው ውስን በሆነው ወይም በሰፊው የእራሱ የሃሳብ ንፍቀ ክበብ ውስጥ ስለሚንቀሳቀስ ከእራሱ የሃሳብ ንፍቀ ክበብ ውጭ ያለው ሌላው ነገር ሁሉ ለእርሱ የለም፤ የሚያውቀው እርሱ የደረሰበት ድረስ ብቻ ነው፤ ወሰኑ የበለጠ በጠበበ ቁጥርም ከእራሱ ንፍቀ ክበብ ውጭ ሌላ ንፍቀ ክበብ እንደሌለ የበለጠ ያምናል፤ ትንሽ ነገር ትልቅ ነገርን መያዝ ስለማይችልም ታላላቆቹን እዕምሮዎች ሊረዳቸው አይችልም፤ እንደዚህ አይነት እውቀት ሊመጣ የሚችለው በማደግ ብቻ ነው። አንድ በጣም በተለጠጠ የሃሳብ ንፍቀ ክበብ ውስጥ የሚንቀሳቀስ ሰው ያለፈባቸውን ሁሉንም ትንንሽ የሃሳብ ንፍቀ ክበቦች ያውቃቸዋል፤ በታላላቅ ልምዶችም ውስጥ ትንንሽ ልምዶች ተጠብቀው ተቀምጠዋል። የሃሳቡ ንፍቀ ክበብ ፍፁም ወደ ሆነ ሰብዓዊ ማንነት ምህዳር ውስጥ ሲገባና እራሱን እንከን አልባ ከሆኑት ባህሪዎችና የታላላቅ መረዳቶች ባለቤት ከሆኑት ጋር ጓደኛ ሲሆንና አብሮ በህብረት ሲያገለግል እሁን እሱ ከሚገኝበት የበለጠ ሰፊ የሆኑና የማያውቃቸው ወይም ሙሉ በሙሉ የዘነጋቸው የሃሳብ ንፍቀ ክበቦች እንዳሉ ለማመን ብቁ ይሆናል።

ሰዎች ልክ ተማሪዎች እንዳላቸው እውቀት ወይም የእውቀት ደረጃ እራሳቸውን በተለያዩ ደረጃ ላይ ያገኙታል፤ የስድስተኛ ክፍል ትምህርት እንደኛ ክፍል ለሚገኝ ተማሪ ሚስጥር ይሆንበታል፤ መረዳት ከሚችለው ንፍቀክበብ ውጭና በላይ ነው፤ ነገር ግን ቀጣይነት ባለው ጥረትና በትዕግስት በሚያገኘው እድገት እዛ ደረጃ ላይ ይደርሳል፤ በእንደኛና

በስድስተኛ ክፍል መካከል የሚገኘውን ማንኛውንም የክፍል ደረጃ አውቆ በማለፍና ስድስተኛ ክፍል ላይ በመድረስ የስድስተኛ ክፍልን ትምህርት የእራሱ ያደርጋል፤ይሁንና አሁንም ገና ያልደረሰበት የመምህሩ የዕውቀት ደረጃ አለ፤ ስለዚህ በህይወትም ውስጥ ምግባራቸው ጨለማ የሆነና፤እራስ ወዳድ የሆኑ፤ ለእራሳቸው ባላቸው ጥልቅ ፍትርና ግላዊ ፍላጎቶች የተሞሉ ሰዎችም ምግባራቸው ብሩህ የሆነ፤ እራስ ወዳድ ያልሆኑ፤ የተረጋጋ ጥልቅና ንፁህ የሆነ እዕምሮ ያላቸውን ሰዎች ሊረዱ አይችሉም፤ ነገር ግን ትክክለኛ ነገር ለመስራት በመጣር፤ በሃሳብ በማደግ፤በግብረገባዊ መረዳት እዚህ ከፍተኛ ደረጃ ላይ መድረስ ይችላሉ። እንዲሁም ከሁሉም ዝቅተኛና ከፍተኛ ደረጃዎች ባሻገር የሰው ልጅአስተማሪዎች፤የመላው ሁለንተና ባለቤቶችና፤የተለያዩ ሃይማኖቶች እምልኮ ደጋፊዎች የሆኑ የዓለም አጻጻፍ ይገኛሉ። በተማሪዎች መካከል የክፍል ደረጃ ልዩነት እንዳለ ሁሉ በመምህራንም መካከል የደረጃ ልዩነት አለ፤ እንዲሁም አንድ ሰው መምህር የሚሆነው በሰው ልጅ ዘንድ ክብርና አድናቆትን በሚያስገኝለት ግብረገባዊ ታላቅነትና መልካምነት ነው።

እያንዳንዱ ሰው ከፍ ወይም ዝቅ ትንሽ ወይም ትልቅ፤ የወረደ ወይም ከፍ ያለ የሚሆነው ከፍም ዝቅም ላይል በሚያስበው ልክ ነው፤ የሚያደርገውን እያንዳንዱ እንቅስቃሴም በእራሱ የሃሳብ ምህዳር ውስጥ ያደርጋል፤ይህ ምህዳርም የእራሱ ዓለም ነው፤በዚህ የሃሳብ ልማዶችን በፈጠረበት ዓለምም ውስጥ የእራሱን ቅደም ተከተል፤ከእራሱ የተለየ እድገት ጋር ህብር ሳለው አካባቢ ውስጥም ይኖራል። ነገርግን በታችኞቹ ሃሳማት ውስጥ ለመኖር አይገደድም፤ ሃሳቦቹን ከፍ ማድረግና ወደ ላይ መውጣት ይችላል። ከፍተኛ ከሆኑ ማዕቀፎችና ደስተኛ መኖሪያዎች የበለጠ ወደ ላይ

ከፍ ማለትም ይችላል። ሲመርጥና ሲመኝም የአራስ ወዳድነት ቅርፊቱን ሊሰብርና የበለጠ ንፁህ የሆነ አየር ሊተነፍስ ይችላል።



የነገሮች ውጫዊ ዓለም

የነገሮች ዓለም ሌላኛው የሃሳብ ግማሽ ዓለም ነው፤ ውስጠኛው የሃሳብ ዓለም ለውጪኛው የነገሮች ዓለም ይነግረዋል። ትልቁ ዓለም ትንሹን ዓለም ያቅፋል። ቁስ የእዕምሮ አጋር ነው፤ ሂደቶች የሃሳብ ጅረቶች ናቸው። ሁኔታዎች የሃሳብ ጥምረቶች ናቸው፤ እንዲሁም እያንዳንዱ ሰው የሚሳተፍባቸው ውጫዊ ሁኔታዎችና ድርጊቶች ከሰውየው አዕምሯዊ ፍላጎቶችና ዕድገቶች ጋር ቅርብ ዝምድና ያላቸው ናቸው፤ ሰው የአካባቢው አካል ነው፤ ከቅርብ ጓደኞቹም ሊለይ አይችልም፤ ነገር ግን በተለየ ቅርበትና ግንኙነቶች አማካይነት በቅርበት ይያያዛል፤ ከሰው ልጅ ማህበራዊ መሰረቶች ጋርም በሃሳብ መሰረታዊ ነገሮች አማካይነት በደንብ የተቆራኝ ነው።

አንድ ሰው ውጫዊ ነገሮችን ከቅዕፈታዊ ስሜቶቹና ምኞቶቹ ጋር በትክክል እንዲገጥሙ አድርጎ ሊለውጣቸው አይችልም ነገር ግን የእራሱን ቅዕፈታዊ ስሜቶችና ምኞቶቹን ወደ ጎን ማድረግ ይችላል፤ ይህንን ማድረግ የሚችለው ደግሞ አዕምሮውን ለውጫዊ ነገሮች በተለየ መንገድ በመለወጥ ነው።

አንድ ሰው ሌሎች ሰዎች በእርሱ ላይ የሚፈፀሙትን ድርጊት መቅረብ አይችልም ነገር ግን እርሱ በሌሎች ሰዎች ላይ የሚፈፀሙትን ድርጊት መቅረብ ይችላል፤ የተከበበበትን የሁኔታዎች ግድግዳ ማፍረስ አይችልም፤ ነገር ግን እራሱን ጥበባዊ በሆኑ መንገዶች አማካይነት ከሁኔታዎች ጋር ሊያላምድ ወይም የእዕምሮውን አድማስ በመለጠጥ ከፍ ወዳሉ ሁኔታዎች

የሚወስደውን መንገድ ማግኘት ይችላል። ነገሮች ሃሳብን ይከተላሉ፤ ሃሳቦችህን ለውጥ ከዚያም አዲስ የሆነ መስተካከልን ትቀበላለህ። መስታወት በትክክል እንዲያንፀባረቅ ከተፈለገ መስታወቱ ትክክለኛ መስታወት መሆን ይኖርበታል፤ የተጣመመ መስታወት የተጋነነ ምስልን ያንፀባርቃል፤ የተረበሽ እዕምሮም የዓለምን የተጣመመ ምስል ያንፀባርቃል።

እዕምሮህን በጉልበት ይዘህ ስታስተካክለው፤ አስገድደህ ስታደራጀውና ስታሳርፈው ውጤቱ እዕምሮህ ስራው የበለጠ ውብ የሆነ የሁለንተናዊነትን ምስልና የበለጠ ፍፁም የሆነ የተስተካከለ ዓለምን መቀበል ይሆናል።

ሰው በእራሱ እዕምሯዊ ዓለም ውስጥ እዕምሮውን ለማንፃትና ፍፁም ለማድረግ የሚያስችለው ኃይል አለው። ነገር ግን ይህ ኃይል በሌሎች ውጫዊ በሆኑ እዕምሮዎች ላይ ግን የተወሰነና የተገደበ ነው። ይህ የበለጠ ግልጽ የሚሆነው እያንዳንዱን ሰው በሌሎች ነገራትና በሰዎች ላይ ስናንፀባርቀው እራሱን ከእርሱ ጋር ተመሳሳይ ከሆኑ በብዙ ሺህ ከሚቆጠሩ ነገሮች መካከል እንደ አንድ አሃድ ሆኖ ያገኘዋል። እነዚህ ነገሮች እርስ በእርስ ተጨካክነው ሳይሆን፤ እርስ በእርስ ጥገኛ፤ የሚተዛዘኑና ኃላፊነት የሚለማቸው ሆነው እናገኛቸዋለን። የእኔ የቅርብ ሰዎች በእኔ ድርጊት ውስጥ ተሳታፊ ናቸው፤ እንዲሁም የእኔን ድርጊቶች እንደ እራሳቸው ድርጊቶች ያዩዋቸዋል፤ የማደርጋቸው ድርጊቶች ለእነርሱ የእብደት ድርጊቶች ከሆኑ እራሳቸውን ከእኔ የእብደት ድርጊቶች ለመከላከል እርምጃዎችን ይወስዳሉ። የሰው ሰውነት አሰራር በሽታ የሚያመጡበትን የእራሱን ህዋሳት ያስወግዳል፤ አስቸጋሪ የሆኑ አባላቱንም በደመ ነብስ ያርማል። የአንተ የተሳሳቱ ድርጊቶችም በዚህ በሰውነትህ አሰራር ላይ የሚታዩ ብዙ ቁስሎች ይፈጥራሉ፤ የሰውነትህ እነዚህን ቁስሎች ማከም

የአንተ ስቃይና ሃዘን ነው።ይህ የምክንያትና ውጤትን መመሪያ በቀላሉ መረዳት ከሚቻለው አካላዊ ምክንያት የተለየ ሳይሆን ተለት ባለ የሰውነት ክፍል ላይ ተግባራዊ የሚሆን የተለጠጠ ተመሳሳይ ህግ ነው።ማንኛውም ድርጊት ከዚህ ምግባር የራቀ አይደለም።

በጣም ምስጢራዊ የሆነው ማንኛውም የሰው ድርጊት በማይታይ መንገድ ተመዝግቦ ይገኛል፤መልካም የሆነው በደስታ ይጠበቃል፤ መጥፎ የሆነው ደግሞ በስቃይ ይጠፋል። የህይወት መዕሃፍ በተሰኘ አንድ ጥንታዊ ተረት ውስጥ አንድ ታላቅ የሆነ ግብረገባዊ እውነታ አለ። ማንኛውም ሃሳብና ድርጊት ተመዝግቦ ፍርድ ይሰጥበታል የሚል። የአንተ ምግባር የአንተ ብቻ ሳይሆን የሰብዓዊነትና የሁለንተናዊነትም ጭምር የሚሆነው በዚህ ምክንያት ነው። አንተ ውጫዊ ሁኔታዎችን መለወጥ አትችልም ነገር ግን ውስጣዊ ምክንያቶችን ለመለወጥና ለማስተካከል ሙሉ ኃይል አለህ። አንድ ሰው የእራሱን ማንኛውንም ምግባር ፍጹም የማድረግ ጉዳይ የሰው ከፍተኛ ግዴታና በጣም ውጤታማ አፈጻጸም የሚሆነው በዚህ ምክንያት ነው።ውጫዊ ነገሮችንና ምግባሮችን መለወጥ አትችልም የሚለው እውነታ ተቃራኒ ይህ ነው። ውጫዊ ነገሮችና ምግባሮች አንተን የመጉዳት አቅም የላቸውም። መያዝህ እራስህን በፈቃደኝነት በማቅረብህ ውስጥ ይገኛል።

በሌሎች ሰዎች የሚደርሱበህ ጉዳት ለእራስህ ምግባር፣ መቆጣጠር ላልቻልከው የእራስህ እዕምሯዊ አመለካከት የመልስ ምት ነው። እያንዳንዱ ሰው የህይወትን ጣፋጭም ሆነ መራራ ፍሬ የሚቀበለው በትክክለኛውና ፍትሃዊ በሆነ መለኪያ ነው። ፃድቅ የሆነ ሰው ነፃ ነው። ማንም ሊጎዳው! ሊያጠፋውና ሰላሙን ሊጎጥቀው አይችልም፤ከመረዳት የሚወለደው ለሰዎች

ያለው አመለካከት ሰዎች እርሱን ለመጉዳት የሚኖራቸውን ኃይል ያሳጣቸዋል፤ ሊያደርሱበት የሚሞክሩት ማንኛውም አይነት ጉዳት እርሱን ምንም ሳይጎዳና ሳይጎዳ መልሶ እራሳቸውን ይጎዳቸዋል፤ ከእርሱ የሚወጣው ጥሩ ነገርም የማይቋርጥ የደስታ ፊትና የጥንካሬው የዘላለም ምንጭ ነው፤ ስሩ እዕምሯዊ እርካታ አበባውም ደስታ ነው።

እንደ ሰው ሌላ ሰው በእርሱ ላይ የሚያመጣውን ጉዳት በተመለከተ ለምሳሌ እንደ ሰው በሌላ ሰው ላይ የሚያወራው ውሸትና አደገኛ የሆነ ወሬ ጉዳት የሚያስከትለው እራሱ ወሬው ሳይሆን የተወራበት ሰው እዕምሮ ለጉዳዩ ያለው አመለካከት ነው፤ ጉዳትና ህዘኑ የሚከሰተው በእራሱ በሰውየው ነው፤ እርሱም የድርጊቶችን ተፈጥሮና ኃይል ባለማወቅ ውስጥ ይቆያል፤ ድርጊቱም ባህሪውን ያለማቋረጥ እንደሚጎዳውና እንደሚያፈራርሰው ያስባል፤ ይሁንና ወሬው በእራሱ ይህንን የማድረግ ምንም አይነት አቅም የለውም፤ እውነታው ግን ይህ ድርጊት የሚጎዳውና የሚያፈራርሰው ወሬውን ያወራውን ሰው ነው። የተወራበትም ሰው ተጎዳሁኝ ብሎ በማለቡ ይረበሻል፤ ደስታውን ያጣል፤ ደረሱበኝ የሚለውን ጉዳትም ለመቋቋም ከፍተኛ ስቃይ ውስጥ ይገባል፤ ይህም ወሬውን ለማያወራው ሰው የእውነተኛነት ገዕታ ያሳብስዋል፤ የተወራበትም ሰው ይህ ሁሉ መረበሽና አለመረጋጋት የደረሰበት ድርጊቱን በመቀበሉ እንጂ በእራሱ በወሬው አይደለም። ጻድቅ ሰው ግን ማንኛውም አይነት ተመሳሳይ ድርጊት በእርሱ ላይ ረብሻ መፍጠር እንደማይችል ባለው እውነታ አረጋግጧል፤ ይህ ስለገባውም ቸል ይለዋል፤ ይህ ጉዳይ በእርሱ ህይወት ውስጥ መፈጠር ያቆመበት ምህዳርና አሁን እርሱ የሚገኝበት ቦታ ምንም አይነት ግንኙነት የላቸውም፤ ይህንን የወሬ ድርጊትም እምና ስለማይቀበል ምንም አይነት እጎዳለሁ የሚል ፍራቻ አያጋጥመውም፤ እንደዚህ አይነት

ድርጊቶች ከሚርመሰመሱበት የእዕምሮ ጨለማ በላይ ስለሚኖር እንደ ልጅ ድንጋይ በመወርወር ፀሐይን ሊጎዳት ወይም አቅጣጫዋን ሊያስተይራት ከሚችለው በላይ ሊጎዳት ወይም ሊረብሹት አይችሉም።

ይህን ጉዳይ የበለጠ የሚያብራራው ቡድኑ በመጨረሻ ተናቶቹ ለደቀ-መዛሙርቱ የሚከተለውን መንገር አላቆመም ነበር፤ “ተጎድቻለሁ”፤ “ተታልያለሁ”ና “ተበድያለሁ” የሚሉት ሃሳቦች በእንደ ሰው እዕምሮ ላይ መነሳት ከጀመሩ ሰውየው አስከ አሁን ድረስ እውነትን አላወቀም ማለት ነው።

የሌሎች ሰዎች ድርጊቶች፣ ውጫዊ ነገሮች፣ አካባቢዎችና ሁኔታዎች በእራሳቸው ጥሩም መጥፎም አይደሉም፤ ነገር ግን ጥሩም መጥፎም የሚያደርጋቸው የእዕምሮ አመለካከትና የልብ ሁኔታ ነው። እንደ ሰው ሁኔታዎች፣ ገንዘብ ማጣት፣ ተፅኖ መኖር፣ ከቤተሰብ ተፅዕኖ ነፃ አለመሆን ችግር ሳይሆኑበት ኑሮ ትልቅ ነገር ሊበራ ይችል እንደነበር ያስባል። እውነታው ግን ሰውየው በእነዚህ አይነት ነገሮች ምንም አይነት ጫና አይደርስበትም፤ ሰውየው ለእነርሱ ሳይሆን ለእነርሱ ላለው አመለካከት ይገዛል፤ ይህ የተፈጥሮው መሰረታዊ ደካማ ጉዳይ ነው። በጣም የሚያስቸግረው በእውነተኛው “ፍላጎት” ትክክለኛውን የእዕምሮ ሁኔታ መፈለግ ነው። ሰው የሚገኝባቸውን ሁኔታዎች ያሉትን እምቅ ኃይሎች የሚያበረታቱ አድርጎ ሲቆጥር፣ ወደ ስኬት ለመድረስ ያጋጠሙትን ችግሮች መወጣት እንዳለበት አድርጎ ሲወስድ ፈጠራን ይወልዳል፤ ሁሉም ተፅዕኖዎች ወደ ድጋፍ ሰጭነት ይለወጣሉ፤ እነዚህ ላይ ሙሉ በሙሉ ጠቃሚው ጉዳይ ሰውየው ነው። እዕምሮው ሙሉ ከሆነና በትክክል የተቃኘ ከሆነ በሚገኝበት ሁኔታ ለሚያጋጥሙት ነገሮች ስሜታዊ ሳይሆንና ቅሬታ

ሳይሰማው ተነስቶ ያሳድጋቸዋል። ያለበትን ሁኔታ የሚያማርር ሰው እስካሁን ድረስ ሰውነት ደረጃ ላይ አልደረሰም፤ ስለዚህም ይህ ሰው ወደ ሰው የጥንካሬ ደረጃ እስከ ድረስ ችግር እርሱን መንደፍና መግረፉን ይቀጥላል። ወደ ሰው የጥንካሬ ደረጃ ከደረሰ በኋላ ግን ችግር ለእርሱ መግዛት ትጀምራለች። ሁኔታ ለደካማ ሰው እስከፊ ቀጭ ሲሆን ለጠንካራ ሰው ደግሞ ታዛዥ አገልጋይ ነው።

የሚይዙን ወይም ነፃ የሚያወጡን ውጫዊ ነገሮች ሳይሆኑ እኛ እነርሱን በተመለከተ ያለን ሃሳብ ነው፤ የእራሳችንን መታሰሪያ ስንሰለት አቅልጠን በመስራት፤ እስር ቤቶቻችን በመገንባት እራሳችንን እናስራለን። ወይም እራሳችንን ፈትተን የእራሳችንን መንግስተ ሰማያት እንገነባለን። ወይም በሁሉም ሃደቶችና ድርጊቶች ያለምንም ዓላማ ለነፃነት ብቻ ወዲያ ወዲህ እንላለን። እነዚህም እኔን ለማሳር የሚችል ሃይል አለው ብዬ ካሰብኩ ይህ ሃሳብ አስሮ ያቆየኛል፤ በእነዚህም ካሉ ነገሮች በላይ መሆን እችላለሁ ብዬ ካሰብኩ ይህ ሃሳብ ህይወቴንና ሃሳቤን ነፃ ያወጣል።

እንደ ሰው ሃሳቦቹን በተመለከተ የሚከተለውን ጥያቄ መጠየቅ ይገባዋል "ሃሳቦቼ ወደ እስር ነው ወይስ ወደ ነፃነት ነው የሚመሩኝ?" እንዲሁም የሚያስሩትን ሃሳቦች መተውና ነፃ የሚያወጡትን ሃሳቦች ማሳደግ ይኖርበታል። የቅርብ ሰዎቻችን፤ አመለካከቶችን፤ ድህነትን፤ የንደኞቻችንን መራት ወይም ተዕኖ የምንፈራ ከሆነ በእርግጥም የታሰርንና በአብርሃት የተሞላውን፤ ፍትሃዊ ነፃነት የሆነውን ውስጣዊ ደስታ ልናገኘው እንችልም። ነገር ግን ሃሳቦቻችን ንፁህና ነፃ ከሆኑ፤ የህይወት ዑደቶችና ምልሰቶቻቸው ችግር እንደማያመጡብን አድርገን ካየን፤ ካልፈራንና ማንኛውም ነገር ለመሻሻላችን እንደሚረዳን አድርገን ከወሰድን

የሀይወታችንን ግቦች እውን ከማድረግ የሚከለክለን አንዳችም ነገር የሰምና በእርግጥም እኛ ነዋ ነን።

pdf by @shuktus\_books

ለልማድ መገዛትና ከልማድ ነፃ መውጣት

ሰው ለልማድ ህግ ተገኝቶ ሆኖ ነፃ ሲሆን ይችላልን? አዎ ነፃ ነው፤ ሰው ዘላለማዊ የሆኑትን ህይወትንና ህጎቿን አልሰራም፤ ነገር ግን እራሱን በእነርሱ ውስጥ በማሳተፍ፣ በማግኘትና በመረዳት ይታዘዝላቸዋል። ሰው ያለው ኃይል የማንነቱን ህጎች ለመሰራት አያስችለውም፤ ነገር ግን እነዚህን ህጎች በመለየትና በመምረጥ ይኖራል። ሰው የነገሮች መሰረታዊ መመሪያ ከሆኑት የሁለንተና ሁኔታዎችና ህጎች ውስጥ ቅንጣት የምታክል ነገር አልፈጠረም፤ የሁለንተና ሁኔታዎችና ህጎች አይሰሩም አይጠፉም፤ ሰውም ፈልጎ ያገኛቸዋል እንጂ አይሰራቸውም፤ የዓለም ስቃይ መሰረቱ እነዚህን ነገሮች አሰማወቅ ነው፤ እነዚህን ነገሮች መፃረር ምክንያት የሌለውና መታሰር ነው። የሀገሩን ህግ ከሚተላለፍ ሌባና ለሀገሩ ህግ ታማኝ ከሆነ ሰው የትኛው ነው ነፃ ሰው? እንዲሁም እንደ ፈለገው መኖር እንደሚችል ከሚያምን ጅልና ትክክለኛ የሆነውን ነገር ብቻ መርጦ ከሚያደርግ ሰው የትኛው ነው ነፃ ሰው?

ሰው በነገሮች ተፈጥሯዊ ሁኔታ ውስጥ በልማድ ማንነት ውስጥ የሚኖር ነው፤ ሰው ይህንን ሊለውጥ አይችልም ነገር ግን የእራሱን ልማዶች መለወጥ ይችላል። ሰው የእራሱን ተፈጥሯዊ ህግ መተየር አይችልም ነገር ግን የእራሱን ተፈጥሮ ከተፈጥሯዊ ህጉ ጋር ማላመድ ይችላል። የመሬት ስበትን ህግ ለመለወጥ የሚመኝ ማንም ሰው የለም ነገር ግን ሁሉም ሰዎች እራሳቸውን ከመሬት ስበት ህግ ጋር አላምደው



ይኖራሉ፤ በመባረርና ባለማወቅ ሳይሆን በማወቅና በመገዛት ይጠቀሙበታል። ሰዎች የመሬት ስበት ህግ ይሰጣሉናል በሚል ተስፋ ወደ ግድግዳ እይሮጡም ወይም በገደል ላይ እይዘሉም። እንደ ሰው ክልማድ ህግ ውጭ ከሚሄድ ይልቅ ከመሬት ስበት ህግ ውጭ ቢሄድ ይቀላል፤ ነገር ግን ሰው የልማድን ህግ በጥበብ ወይም ያለ ጥበብ ሊጠቀምበት ይችላል። ልክ ሳይንቲስቶችና የፈጠራ ሰዎች ለፊዚክስ ህጎች በመገዛት እንደሚያውቋቸውና እንደሚጠቀሙባቸው ሁሉ ጥበበኞችም በተመሳሳይ መንገድ ለመንፈሳዊ ህጎች በመገዛትና በማወቅ መንፈሳዊ ህጎችን ይጠቀሙባቸዋል።

መጥፎ ሰው በመጥፎ ልማድ የሚቀጣ የመጥፎ ልማድ ባርያ ሲሆን ጥሩ ሰው ደግሞ ጥበበኛ የሆነ የልማድ መሪና አዛዥ ነው፤ ነገር ግን ጥበበኛም ቢሆን ልማድን እይሰራም። እንደገና ለመገለጽ ያህል ጥበበኛ ሰው የልማድ ሙሉ አዛዥ ሳይሆን መታዘዝን መሰረት ባደረገ መልካም እውቀት አማካይነት የልማድ አዛዥና እራሱን በስነምግባር ያነፀ የልማድ ተገልጋይ ነው።

መጥፎ የሃሳብና የልማድ ድርጊቶች ያሉት ሰው እርሱ መጥፎ ሰው ነው፤ ጥሩ የሃሳብና የልማድ ድርጊቶች ያሉት ሰው እርሱ ጥሩ ሰው ነው። መጥፎ ሰው መጥፎ ልማዶቹን በማሸጋገር ወይም በመለወጥ ጥሩ ሰው መሆን ይችላል፤ ይህንን የሚያደርገው ህግን በመለወጥ ሳይሆን እራሱን በመለወጥና እራሱን ከህጉ ጋር በማላመድ ነው። መጥፎ ሰው እራስ ወዳድ ለሆነ ድሉት ከመገዛት ይልቅ ለግብረገባዊ መመሪያዎች በመገዛት በከፍተኛው አገልግሎት በመታገዝ የታችኛው ባለቤት ይሆናል።

የልማድ ህግ ተመሳሳይ ሆኖ ቢቆይም እርሱ ግን እራሱን ከህጉ ጋር በማስተካከል ከመጥፎነት ወደ ጥሩነት ተቀይሯል።

ልማድ መደጋገም ነው፤ እንደ ሰው ሃሳቦችን፣ ድርጊቶችንና ልማዶችን ከማንነቱ ጋር እስኪዋሃዱ፤ በባህሪው ውስጥ እስኪገነቡና የእራሱ እካል እስኪሆኑ ድረስ ይደጋግማቸዋል። ከህሉት ወጥ ልማድ ነው፤ እዝጋሚ ሰውጥ አዕምሯዊ ክምችት ነው። አሁንም ሆነ ወደፊት ሰው ተደጋጋሚ የሆኑ በሚሊዬን የሚቆጠሩ ሃሳቦችና ድርጊቶች ውጤት ነው፤ ሰው ሰራሽ አይደለም። ባህሪውም በእራሱ ምርጫ አስቀድሞ የተወሰነ ነው። ሰው የመረጣቸው ሃሳቦችና ድርጊቶች ወደ ልማድነት ይመጣሉ።

እያንዳንዱ ሰው የሃሳቦቹና የምግባሮቹ ስብስብ ውጤት ነው፤ ያለምንም ጥረት በደመነብስ የሚገልፃቸው ባህሪዎቹ የሃሳቦቹ መስመሮች ሲሆኑ፤ ድርጊቶቹም ለረጅም ጊዜ እራሳቸውን በመደጋገምና የልማድን ተፈጥሮ በመያዝ በመጨረሻም መኖራቸው እንኳ ሳይታወቅ የያዛቸው ሰው በአንፃራዊነት ሳይመርጣቸው፤ ምንም ጥረት ሳያደርግና ሳያውቅ እራሳቸውን ይደጋግማሉ፤ ከጊዜ በኋላም ሰውየውን ሙሉ በሙሉ ስለሚቆጣጠሩት ሰውየው በተለየ ሁኔታ ፍላጎቱን ለማስፈፀም አትም ያጣ መስሉ ይታያል። ይህ በሁሉም ጥሩም ሆነ መጥፎ ልማዶች ላይ የሚከሰት ነው፤ ልማዶቹ መጥፎ በሚሆኑበት ጊዜ ሰውየው የመጥፎ ልማድ ወይም የእኩይ አዕምሮ ተጠቁ ይባላል፤ ልማዶቹ ጥሩ በሚሆኑበት ጊዜ ደግሞ በተፈጥሮው መልካም ባህሪ እንዳለው ተደርጎ ይጠቀሳል።

ሁሉም ሰዎች መጥፎም ይሁን ጥሩ ለእራሳቸው ልማዶች ተገዥወች ናቸው፤ ማለትም ለእራሳቸው ተደጋጋሚና የተጠራቀሙ ሃሳቦችና ልማዶች

ተገኝተዋል። ይህንን በማወቁም ጥበበኛ ሰው እራሱን ለጥሩ ልማዶች ያስገዛል፤ ለዚህም ደስታ፣ ፍላጎትና ነፃነት ያገኛል፤ ለመጥፎ ልማዶች መገዛት ደግሞ ሀዘን፣ ጉስቱልናና ባርነትን ያመጣል።

የልማድ ህግ ጠቃሚነቱ አንድ ሰው በልማዳዊ ድርጊቶች ውስጥ እራሱን በባርነት ሰንሰለት አስሮ እንዲቆይ ማድረግ መቻሉ ሲሆን ሰውየው ወጥ የሆኑ ጥሩ ነገሮችን በሚያደርግበት ሂደት ውስጥ ትክክል የሆነውን ነገር ሁሉ በደመነብስ ሳያውቅ ያለምንም ማመንታትና ጥረት በፍፁም ደስታና ነፃነት እንዲያከናውን ማስቻሉ ነው። ሰዎች ይህንን ከቁጥጥር ውጭ የሆነ ነገር በህይወት ውስጥ በማየት የፈቃድን መኖር ወይም የሰውየውን የፈቃደኝነት ድርሻ በመካድ ሰው መጥፎ ወይም ጥሩ ሆኖ እንደ ተፈጠረ በመናገር የታወሩ ኃይሎች መጠቀሚያ መሳሪያ እንደሆነ አድርገው ይቆጥሩታል።

ሰው የእዕምሯዊ ኃይሎች መሳሪያ መሆኑ እውነት ነው፤ ወይም እቅጩን ለመናገር ሰው እዕምሯዊ ኃይል ነው። ነገርን እነዚህ ኃይሎች የታወሩ አይደሉም መልሶ መላልሶ ገደል አዲስ መንገዶች መምራት ይቻላል፤ ማለትም ሰው እራሱን በእጁ በመያዝ ልማዶቹን እንደገና መገንባት ይችላል። ሰው ከተወለደ በኋላ ሳይሆን ጋር አብሮ መወሰዱ እውነት ሲሆንም ባህሪው ግን ስፍር ቁጥር የሌላቸው ያሳለፋቸው የተለያዩ የህይወቱ ወቅቶች ውጤትና በምርጫና በጥረት ቀስ በቀስ የተገነባ ነው፤ እንዲሁም አሁን ያለበት ህይወት በአዲስ ልምዶች በደንብ ሊስተካከል ይችላል።

ምንም እንኳን እንደ ሰው በአንጻራዊነት ተስፋ በሚያስቆርጥ ሁኔታ አስከፊ በሆነ የመጥፎ ልማድ ወይም ባህሪ ጭቆና ውስጥ ቢገኝና (ምንም እንኳ መጥፎ ልማድና ባህሪ ስር መሰረታቸው እንደ ቢሆንም) ሰውየው በንፅህና ፀንቶ እስኩቶ ድረስ እነዚህን አስከፊ ልማዶችና ባህሪዎች በመስበር ነፃ ሊሆንና ተቃራኒ በሆኑት ጥሩ ልማዶችና ባህሪዎች ሊቀደር ይችላል፤እንዲሁም ልክ መጥፎው ልማድ ይዞት የነበረውን ያህል በጥሩው ልማድ ሲያዝ ጥሩውን ልማድ ለመተው አይመኝም፤አይፈልግም፤በጥሩ ልማድ መያዝም የሚደጋገም ደስታ እንጂ ተጣይነት ያለው ሃዘን አይደለም።

ሰው በእራሱ ውስጥ የሚፈጠር ነውና ሲመኝና ሲፈልግ ልማዶቹን ሊያቆምና መልሶ ሊጀምር ይችላል።እንዲሁም እንደ ሰው መጥፎ ልማዱን አስደላች አድርጎ እስከ ወሰደው ድረስ ሊተወው አይመኝም፤ሰውየው መጥፎ ልማዱ በእርሱ ላይ ስቃይ የተሞላበት ጭቆና እያደረገበት እንደሆነ አድርጎ ከወሰደ ከመጥፎ ልማዱ የሚወጣበትን መንገድ መፈለግ ይጀምራል፤በመጨረሻም መጥፎውን ለተሻለ ነገር ሲል ይተወዋል።

ማንም ሰው ተስፋ በሚያስቆርጥ ሁኔታ በመጥፎ ልማድ የታሰረ አይደለም፤ በእራሱ የታሰረ ባርያ እንዲሆን ያደረገው ፍፁም ህግ እራሱን እንዲያወጣ ያስችለዋል። ይህንን ለማወቅም የበፊቶቹን የሃሳብና የባህሪ መስመሮች ሆን ብሎ በከፍተኛ ጥረት ማቆምና አዲስና የተሻሉ የሃሳብና የባህሪ መስመሮችን በትጋት መስራት ይጠበቅበታል።ይህንን በእንደ ቀን፤በእንደ ሳምንት፤በእንደ ወር፤በእንደ ዓመት ወይም በአምስት ዓመት እውን ባያደርግ ተስፋ መቁረጥና መደንገጥ የለበትም፤አዲስ ልምዶችን ለመመስረት ጊዜ ያስፈልጋል፤ነገርግን የልማድ ህጎች ፍፁምና የማይሳሳቱ

ናቸው።እንዲሁም በትዕግስታዊና በፍፁም በማይቋረጡ ጥረቶች የተፈለጉ የሃሳብና የባህሪ መስመሮች በእርግጠኝነት የሰኬት ዘውድ ይጭናሉ፤እንደ መጥፎ የሆነና በከፍተኛ ተቃርኖ የተሞላ ሁኔታ ምንም ያህል ጥብቅና ወጥ በሆነም በእርግጠኝነት በጥሩ መመሪያዎች የታነፀና ኃይል የሆነ ጥሩ ሁኔታ ሊመሰረት ይችላል።

እንደ ሰው በአራሱ ውስጥ ያሉ የተሳሳቱና ደስተኛ የማያደርጉትን መሰረታዊ ነገሮች ለመቋቋም አቅመ ቢስ የሚሆነው አራሱን አቅመ ቢስ እንደሆነ አድርጎ ሲቆጥር ብቻ ነው። "አልችልም" የሚለው ሃሳብ በመጥፎ ልማድ ላይ ከተጨመረ መጥፎው ልማድ ይቆያል።የአቅመ ቢስነት ሃሳብ ከእዕምሮ ተነቅሎ እስካልተወገደ ድረስ ማንኛውንም አይነት ነገር መቋቋም አይቻልም።ትልቁ እንቅፋት አራሱ መጥፎ ልማዱ ሳይሆን ልማዱን መቋቋም እንደማይችል ያለው አምነት ነው።እንደ ሰው መጥፎ ልማዱን ማሸነፍ እንደማይችል እስከአመነ ድረስ እንዴት ሊያሸንፈው ይችላል?እንደ ሰው መጥፎ ልማዱን ማሸነፍ እንደሚችል ካወቀና ለማሸነፍ ከወሰነ ማን ያስቆመዋል?

ሰው አራሱን እንደ ባርያ የሚያስገዛለት ላዕላይ ሃሳብ "ሀጢያቶቼን ማስወገድ አልችልም" የሚለው ሃሳብ ነው፤ይህንን ሃሳብ በብርሀን ስር እርቃኑን አድርገን ስንመለከተው በክፉ ኃይል እንደማመን ሆኖ እናገኘዋለን።በሌላ አቅጣጫ ስናየው ደግሞ በጥሩ ኃይል አለማመን እንደ ሰው የተሳሳተ ሃሳብ ከማሰብና ከማድረግ ውጭ አልሆነም ብሎ ሲናገር ወይም ሲያምንና ለመጥፎ ነገር ሲገዛና ጥሩ ነገር ማሰብ ሊያቆም ነው።

ሰው በእንደዚህ እድነት መጥፎ የሆኑ ሃሳቦችና እምነቶች እራሱን ያስራል፤ከእነዚህ ተቃራኒ በሆኑ ሃሳቦችና እምነቶችም እራሱን ነፃ ያወጣል።የተሰወጠ እዕምሯዊ አመለካከት ሁኔታን፣ ባህሪን፣ ልማዶችንና ህይወትን ይሰውጣል።

ሰው የእራሱ ነፃ አውጪ ነው፤ሰው በህይወት ዘመኑ ነፃ አውጭውን ከውጭ ሲፈልግና አሁንም ድረስ በመፈለግ እየኖረ ነው፤ነገር ግን አሁንም ድረስ እንደታሰረ ነው።ታላቁ ነፃ አውጭ በእራስ ውስጥ ይገኛል፤ይህም የእውነት መንፈስ ነው፤የእውነት መንፈስ ደግሞ የጥሩ ነገር መንፈስ ነው፤ሁሉም በጥሩ ሃሳቦችና ውጤቶቻቸው በሆኑት ጥሩ ድርጊቶች ውስጥ የሚገኝ ሰው እርሱ በጥሩ መንፈስ ውስጥ የሚገኝ ነው።

ሰው ከእራሱ የተሳሳቱ ሃሳቦች ውጭ በሆኑ ማንኛቸውም ኃይሎች አይታሰርም፤ከእነዚህ ሃሳቦችም እራሱን ነፃ ማውጣት ይችላል። በተለይም ከሚከተሉት የባርነት ሃሳቦች እራሱን ነፃ ማውጣትይገባዋል፤ " ከፍ ማለት አልችልም"፣"ከመጥፎ ልማዶቼ መላቀቅ አልችልም"፣"ባህሪየን መቀየር አልችልም"፣"እራሴን መቆጣጠርና ማሸነፍ አልችልም"፣"ሀጢያት መስራቴን ማቆም አልችልም"።እነዚህ ሁሉ "አልችልም" የሚሉ ሃሳቦች ሰዎች በሚገዙላቸው ነገሮች ውስጥ የሉም፤የሚገኙት በሃሳብ ደረጃ ብቻ ነው።እነዚህ ሁሉ አሉታዊ ነገሮች መወገድ የሚገባቸው መጥፎ ሃሳቦችና ልማዶች ናቸው፤በእነርሱ ቦታም "እችላለሁ" የሚለው አዎንታዊ ሃሳብ መተካል፤መጠንክርና ጥሩ፣ትክክለኛ፣የደስታ መሰረት የሆነና ህይወትን የሚሰጥ ፍሬ የሚያፈራ አትም ያለው የልማድ ባፍ እስኪሆን ድረስ ማደግ ይኖርበታል።

ልማድ ያስረዳል፤ ልማድ ነፃ ያወጣናል።ልማድ በመጀመሪያ በሃሳብ በመተጠል ደግሞ በምግባር ውስጥ ይገኛል።ሃሳብን ከመጥፎ ወደ ጥሩ ስትቀይር ምግባርህ ወዲያውኑ ይከተላል።በመጥፎ ልማድ ውስጥ ስትቆይ የበለጠ እጥብቆ ይይዝህል፤በጥሩ ልማድ ውስጥ ስትቆይ ደግሞ ሁሌም ሰፊ ወደሆነው የነፃነት ምህዳር ያደርስህል።የአራሱን መታሰር ለሚፈልግ ሰው ታስሮ ይቆይ ዘንድ ተወው፤ነፃነቱን የተጠማ ሰውም ከልማድ ወጥቶ ነፃ ይሆን ዘንድ ተወው።

### አካላዊ ሁኔታዎች

በአሁኑ ወቅት የሰውነት አካልን በማከም ዙሪያ ያተኮሩ ብዙ ቁጥር ያላቸው የተለያዩ ትምህርት ቤቶች አሉ፤ ይሁንና በመቶዎች የሚቆጠሩና የሰዎችን እዕምሮ በማስተካከል ላይ ያተኮሩ ሃይማኖቶች ያሉትን ያህል እጅግ ብዙ ቁጥር ያላቸው አካላዊ ስቃዮች መኖራቸው የእዕምሯዊ ስቃይን ሁለንተናነት የሚያረጋግጥ ነው።

እነዚህ ሁሉ ትምህርት ቤቶች ስቃይን በማስወገድ ዙሪያ የራሳቸው ድርሻ ቢኖራቸውም መጥፎነትን ማጥፋት አልቻሉም፤ ልክ ብዙ ሃይማኖቶች እያሉ ሀጢያትና ሃዘን እንደሚኖሩት ሁሉ እነዚህ ሁሉ የህክምና ትምህርት ቤቶች እያሉም የበሽታና የስቃይ ዕውነታዎች አሁንም ድረስ ከእኛ ጋር ይገኛሉ።

በሽታና ስቃይ ልክ እንደ ሀጢያትና ሃዘን በመድሐኒት መወገድ በማይችሉበት ሁኔታ በጣም ጥልቅ ሆነው የተቀመጡ ናቸው። ህመሞቻችን በእዕምሯችን ላይ ጥልቅ ሆነው የበተሉ ስነ-ምግባራዊ ምክንያቶች አሏቸው፤ እነዚህ ላይ አካላዊ ሁኔታዎች የአራሳቸው ድርሻ የላቸውም የሚል ድምዳሜ ላይ አልደረስኩም፤ የሰውነታችን አካላት በምክንያቶች ሰንሰለታዊ ትስስር ውስጥ መገልገያ መሣሪያ በመሆን ወሳኝና ጠቃሚ የሆነ ሚና ይጫወታሉ። ጥቁር ሞትን ያስከተለው ረቂቅ ተህዋስ የንዕህና ጉድለት መገልገያ መሣሪያነው፤ እንዲሁም የንዕህና ጉድለት በቀዳሚነት ግብረገባዊ መዛባት ነው። ቁስ የሚታየው እዕምሮ ነው። በሽታ እያልን



የምንጠራው የእካላዊ ሁኔታ መዛባትም ከሀጢያት ጋር ቁርኝት ከለለው እዕምሯዊ ግጭት ጋር ምክንያታዊ ተያያዥነት አለው።

ሰው በሚገኝበት ወይም እራሱን በሚያውቅበት ሁኔታ ላይ ሆኖ እዕምሮው ያለማቋረጥ በጣም ከፍተኛ በሆኑ ፍላጎቶች ግጭት ስለሚረበሽ ሰውነቱ በበሽታ እምጭ ተህዋስያን ይጠቃል፤ እዕምሯዊ ህብርና እካላዊ ምቹነት በማጣት ሁኔታ ውስጥ ይገኛል።

እንስሳት ባልተገራና ጋርዩሻዊ በሆኑ ሁኔታዎች ውስጥ እየኖሩ ከበሽታ ነፃ ናቸው፤ ምክንያቱም ህብር ሳያጡ፤ ከእካባቢያቸው ጋር ተስማምተው፤ ግብረገባዊ ሃላፊነት ሳይኖርባቸውና የሰውን ህብርና ደስታ ከሚያጠፉት ሀጢያት የመስራት ፍላጎት፤ ከፍተኛ ከሆኑ የፀፀት፤ የቅሬታ፤ ደስታ ማጣትና ረብሻ ነፃ በመሆን ሰውነታቸውን ሳይጎዱ ስለሚኖሩ ነው።

እንደ ሰው ወደ መለኮታዊነት ደረጃ ወይም ስነ-ፈለክን በመሉ ወደማወቅ ደረጃ ከፍ ሲል ከላይ የተጠቀሱትን ውስጣዊ ግጭቶች ከሁዋላውና ከታች በመተው ሀጢያትንና ሁሉንም ሀጢያት የመስራት ፍላጎቶችን በመቋቋም ፀፀትና ሃዘንን ያስወግዳል፤ በእዕምሯዊ ህብር መልሶ በመሞላትም እካላዊ ህብር፤ ምሉዕነትና ጤንነት ያገኛል።

የሰውነት እካል እዕምሯዊ ገዕታ ነው፤ የእዕምሮ ድብቅ ሃሳቦችም በእካል ላይ በግልፅ ይታያሉ፤ ውጫዊው የሰውነታችን ከፍል ለውስጠኛው እዕምሮ ይታዘዛል። ወደፊት አብርሆት ያላቸው ሳይንቲስቶች ለማንኛውም እካላዊ ስርዓት መዛባት ምክንያት የሆነውንና በእዕምሮ ውስጥ የሚገኘውን ነገር ማወቅ ይችሉ ይሆናል።

እዕምሯዊ ህብር ወይም ግብረገባዊ ምሉዕነት እካላዊ ጤንነትን ያመጣል ስል ልክ መድሐኒት የዋጠ ሰው በእንዴ ጤነኛና ነፃ እንደሚሆነው ሁሉ እንዲሁ በምትሆኑ ይሰራዋል ማለቱ ሳይሆን እዕምሯዊ ሁኔታው የበለጠ ሚዛናዊና ሠላማዊ ሊሆን፤ ግብረገባዊ ህውልቱ የበለጠ ሲጨምር ጉልበቶቹ ተጠብቀው የተሻለ የአቅጣጫ ማስተካከያ ስለሚያገኙ የእካላዊ ጤንነቱ መሰረት በእርግጠኝነት ይገነባል፤ ምንም እንኳን ፍፁም የሆነ ጤንነት ባይገኝም እካላዊ መረበሽ የሚያስከትሉ ማንኛቸውም ነገሮች ጠንካራውንና ክፍ ያለውን እዕምሮ ለማንኳሰስ የሚያስችላቸውን አቅም ያጣሉ።

እንደ እካላዊ ስቃይ ያለበት ሰው እዕምሮውን ግብረገባዊ በሆኑና ህብር ባላቸው መመሪያወች መቅረቦ ሲጀምር ሙሉ በሙሉ በእንዴ አይድንም፤ እርግጥ የበራቶቹን ህብር የማጣት ውጤቶች በሚያስወግድበት ወቅት ሰውነቱ ለጊዜው ሊመሰታቀልና የህመም ምልክቶች የበለጠ ጎልተው ሊታዩ ይችላሉ።

እንደ ወደ ዕድቅ መንገድ የገባ ሰው ወዲያውኑ ፍፁም የሆነ ሠላም እንደማያገኝና ይልቁንም በመስተካከል ሃደት ውስጥ አልፎ አልፎ ከሚያጋጥሙ ሁኔታዎች በስተቀር በህመም የተሞላ ጊዜ ማሳለፍ ግዴታው እንደሆነ ሁሉ እካላዊ ስቃይ ያለበትም ሰው አልፎ አልፎ ከሚያጋጥሙት ሁኔታዎች በስተቀር ስቃይ በተሞላበት የመስተካከል ጊዜ ውስጥ ማለፍ ግዴታው ነው፤ በእንደ ጊዜም ፍፁም የሆነ ጤንነት አያገኝም። እዕምሯዊም ሆነ እካላዊ መስተካከልን መልሶ ለማግኘት ጊዜ ያስፈልጋል፤ ምንም እንኳን ጤና ላይ ባይደረስም ወደ ጤና መቅረብ ይቻላል።

እዕምሮ ጤናማ ሲሆን አካላዊ ሁኔታዎች የሁለተኛነትና የጥገኝነትን ደረጃ ይይዙና ብዙዎች ቀዳሚ ጠቀሜታ የሚሰጡት አካላዊ ሁኔታ ይቀራል።እንደ አካላዊ መዛባት ካልዳነ፤እዕምሮ ከአካል በላይ ከፍ በማለት ለአካል መገዛቱን ያቆማል። እንደ ሰው አካላዊ ጤንነት ሳይኖረው ደስተኛ፣ ጤነኛና ጠቃሚ ሰው ሊሆን ይችላል።አብዛኛውን ጊዜ በህክምና ጠበብቶች የሚነገረው ጠቃሚና ደስተኛ ህይወት ያለጤነኛ የሰውነት አካል ፍፁም ሲሆን አይችልም የሚለው ገለፃ በሁሉም ዘርፎች ታላላቅ ስራዎችን በሰሩና የላቀ ተስጥኦ ባለቤቶች በነበሩ አካላዊ ጉዳት ባላቸው ሰዎች ህይወት እውነታ ውድቅ ተደርጓል፤አሁንም ይህንን እውነታ የሚመሰክሩ ብዙ ቁጥር ያላቸው ሰዎች አሉ።እንዳንድ ጊዜ አካላዊ ጉዳዮች አዕምሯዊ ተግባርን ለማነቃቃት ያገለግላሉ፤እንዲሁም አዕምሯዊ ስራ ላይ ተፅእኖ ከማሳደር ይልቅ ይረዳሉ።ጤናን መስረት ያደረገ ህይወት መመስረት ቁስን ከእዕምሮ በፊት ማስተዳደም መንፈስን በአካል ላይ ጥገኛ ማድረግን ው።

አዕምሯዊ ጤንነት ያላቸው ሰዎች አካላዊ ሁኔታቸው በማንኛውም መልኩ ቢመስታታል አይጨነቁም፤ምንም ነገር እንዳልሆነ በመቁጠር ይረሱትና ስራቸውን መስራትና መኖራቸውን ይቀጥላሉ።ይህ አካልን መርሳት እዕምሮን ጤነኛና ጠንካራ አድርጎ ለማቆየት ብቻ ሳይሆን አካልንም ለማከም ምርጥ የሆነ ሃብት ነው።ፍፁም ጤነኛና የጎላ ሰውነት ሳይኖረን ጤነኛ የሆነ እዕምሮ ሊኖረን ይችላል፤ጤነኛ እዕምሮ ደግሞ ፍፁም ጤነኛና የጎላ ወደሆነ ሰውነት የሚወስደን ምርጡ መንገድ ነው።

የታመመ እዕምሮ ከተዛባ አካል የበለጠ የተጎዳና ወደ አካላዊ ህመም የሚመራ ነው፤አዕምሯዊ ህመም ያለባቸው ሰዎች አካላዊ ህመም ካለባቸው ሰዎች የበለጠ በሚያሳዝን ሁኔታ ላይ ይገኛሉ።አካላቸው ጤነኛና መስራት

የሚችል መሆኑን ለማወቅ እራሳቸውን ወደ ጠንካራ፣እራስወዳድ ወዳልሆነና ወደ ጤነኛ እዕምሯዊ ማዕተፍ ብቻ ከፍ ማድረግ የሚጠበቅባቸው በሽተኞች እሱ (ማንኛውም ሃኪም እንዚህን በሽተኞች ያውቃቸዋል)።

ስለራስ፣ ስለሀካልና ስለ ምግብ የሚታሰቡ ማንኛቸውም አይነት ጤነኛ ያልሆኑ ሃሳቦች ሰው በሚባል ፍጥረት ዘንድ ሁሉ መወገድ ይኖርባቸዋል፤ የሚመገበው ማንኛውም አይነት ምግብ እንደሚጎዳው የሚያስብ ሰው በእዕምሯዊ ጥንካሬው ለማካይነት ለካላዊ ጥንካሬ ማግኘት ያስፈልገዋል። የአንድን ሰው ለካላዊ ጤንነትና ደህንነት በአንድ በሁሉም ሰው ቤት ውስጥ በማይገኝ የምግብ አይነት ላይ ጥገኛ እንደሆነ አድርጎ መውሰድ እርባና ቢስ የሆነ መደናገር መፍጠር ነው።

ፍራፍሬዎች የምግብ አለመፈጸሟትን እንደሚፈጥሩበት፣ እጥል አሰድ እንደሚፈጥሩበት፣ ጥራጥራዎች መርዛም እንደሆኑ፣ አረንጓዴ አትክልቶችን እንደሚፈራ የሚናገር አትክልት ብቻ ተመጋቢ የሆነ ሰው የውሸት ምክንያት እየፈጠረ በሚያሳድጋቸው በእንደዚህ አይነት በሽተኛ ሃሳቦች ውስጥ በመሆን እራሱን በበሽታ ሊጠቃ እንደሚችል አድርጎ ማየቱ ከፍተኛ መጠን ያለው ስጋ በሚመገቡና ከእንደዚህ አይነት ጤነኛ ካልሆኑ ፍራቻዎችና እራስን እንዲሁ በበሽታ ከማስያዝ በላይሆነው በሚኖሩ ሰዎች ዘንድ እንደቀልደኛ ሰው ያስቆጥረዋል።አንድ ሰው ሲርበው ወይም ምግብ ሲያስፈልገው የሚመገባቸው ምድር ያፈራቻቸው ፍራፍሬዎች ጤናንና ህይወትን እንደሚጎዱ አድርጎ ማሰብ ሙሉ በሙሉ የምግብን ተፈጥሮና ዓላማ አለማወቅ ነው። የምግብ ዋነኛ ዓላማ ሰውነት በህይወት እንዲቆይና እንዲኖር ማድረግ እንጂ እንዲሟሸሸና እንዲጠፋ

ማድረግ አይደለም። አመጋገባቸውን በመቆጣጠር ጤንነት ለማግኘት በሚሹ ሰዎች ውስጥ ያለው የተሳሳተ አመለካከት፡-ተራ፣ተፈጥሯዊና በጣም ጣፋጭ የሆኑት የምግብ አይነቶች በውስጣቸው ሞትን የሚያስከትሉ ንጥረ ነገሮችን እንደያዙ እርግጠኛ መሆናቸው ነው። ለበሽታዎቻችን እንደዚህ አይነት የዋህ የሆኑ ምክንያቶችን ከመደርደራችን በፊት ሀጢያቶቻችንን፣ የታመሙ ሃሳቦቻችንን፣ ግላዊ ድሉታችንንና ከመጠን ያለፈ ጅላጅልነታችንን እናስወግድ።

በማይረቡ ችግሮችና ህመሞች ውስጥ መኖር የደካማ ባህሪ መገለጫ ከመሆኑም በላይ ስለነዚህ ነገሮች በማሰብ መኖርም በተደጋጋሚ ስለ ችግሮችና ስለ ህመሞች ወደ ማውራት ይመራል፤ ይህም በተራው በማይታይ ሁኔታ አዕምሮ ላይ ጫና ያሳድራል፤ አዕምሮም በተለያዩ ጫናዎችና ሃዘን ቅስመ ይሰበራል። በሃዘንና በህመም ውስጥ ሆኖ ከመኖር ይልቅ በደስታና በጤንነት ሁኔታ ላይ ሆኖ መኖር የተሻለ ተቀባይነት አለው፤ ስለደስታና ጤና ቀለል አድርጎ ማውራት በጣም አስደሳችና ትርፋማ ነው።

በሚጠሉን ሰዎች መካከል የሚጠሉንን ሳንጠላ ከጥላቻ ነፃ በመሆን፣ በታመሙና በሚያሳምሙ ሰዎች መካከል ከህመም ነፃ ሆነንና በስግብግቦች መካከል ከስግብግንነት ነፃ በመሆን በደስታ እንኑር!

ግብረገባዊ መመሪያዎች ለጤናም ሆነ ለደስታ ዋነኛ መሰረቶች ከመሆናቸውም በላይ ባህሪን የሚቆጣጠሩና እያንዳንዱን የህይወት ዝርዝር ጉዳይ የሚያቅፉ ናቸው። እንደ ሰው በትንነት ሲያሳድጋቸውና በትክክል ሲያውቃቸው በእንፃራዊነት ጥቃትን ከሆኑና እዚህ ግብ ከማይባሉ ነገሮች

ጀምሮ አጠቃላይ ህይወቱን እንዲገነዘብ ያስገድዱታል። እንደ ሰው አመጋገቡን በሚቆጣጠርበት ወቅት በተላሉ ህመም የሚያስከትሉበትን ነገሮች፣ ምግብን መፍራት፣ እንዲሁም ስለ ምግቦች ጎጂነት ያለውን ከንቁ ጥርጣሬና መሰረተ ቢሰ የሆነ አመለካከት በሙሉ ይተዋል። እንዲሁም እንደ ሰው ጉልህ በሆነ ግብረገባዊ ጤንነት በመመራት እራሱን ማንደላቀቅና እኔ የተጎዳሁ ሰው ነኝ የሚለውን አመለካከት ሲያስወግድ ሁሉም ተፈጥሯዊ ምግቦች እንደ ተፈጥሮ ምግብነታቸው አካልን የሚመግቡ እንጂ አካልን የሚጎዱ እንዳልሆኑ ይታያሉ።

ስለዚህ አካላዊ ሁኔታዎችን ግምት ውስጥ ማስገባት ያለምንም ጥርጥር መልሶ ወደ አዕምሯችን እና አካላችንን ጠንካራ መከላከያ እንዲኖረው ወደሚያስችሉት መልካም የሆኑ ግብረገቦች ይወስደናል። ግብረገባቸው ትክክል የሆኑ ሰዎች አካላቸውም ትክክል ነው። የህይወታችንን እያንዳንዱን ጉዳይ ወጥ ከሆነ የህይወታችን መመሪያ ጋር ሳናገናዝብ ወቅታዊ ከሆኑ እይታዎችና ደስታዎች ጋር መቀያየር መቆጣጠር ወደማንችለው ግራ መጋባት ውስጥ መግባት ነው። ነገር ግን የህይወታችንን እያንዳንዱን ጉዳይ በግብረገባዊ መመሪያዎች ማነፅ ማለት አብርሆት ባለው ራዕይ የህይወታችንን እያንዳንዱን ጉዳይ ቅደም ተከተሉን ጠብቆና በትክክለኛ በታወቀ ተቀምጦ ማየት ነው።

በግለሰባዊ ማንነት ውስጥ ለግብረገባዊ መመሪያዎች ብቻ መሰጠት ግብረገባዊ መስተካከልን መቀበል ነው። ምክንያቶችን ዘልቆ ለማየት የሚያስችልና ልክ መግነጢስ ደቃቅ የሆኑ ብረት አስተኔወችን ወደራሱ በመሳብ ዋልታቸውን እንደሚያስተካክለው ሁሉ ሁሉንም የህይወት

ጉዳዮች በእንደ ትዕዛዝ በትክክለኛ ቅደም ተከተላቸውና በታቸው ማስቀመጥ የሚችል ኃይል በግብረገባዊ መመሪያዎች ውስጥ ብቻ ይገኛል።

ከእካል በላይ ከፍ ማለት፣ በእካል ላይ አሰቃ መሆን፣ በእካል አስከፊ አገዛዝ ስር አለመሆን፣ እካልን አላገባብ አለመበደል፣ እካል እንዲደክም አለማድረግና ከመልካም ነገሮች በፊት እካላዊ ቅሬታወችን ለመመለስ ቅድሚያ አለመስጠት እካልን ከማዳን ይልቅ የበለጠ የተሻሉ ናቸው።

እካላዊ ደስታዎችን በስነምግባር ማነዕና የተገደቡ ማድረግ በእካላዊ ስቃዮች አለመሸነፍ ወይም በግብረገባዊ ኃይሎች አማካይነት በተመጣጠነና በጠንካራ ሁኔታ ውስጥ መኖር ከእካላዊ ፈውስ የተሻለና እካልን ለመፈወስም አስተማማኝ የሆነ መንገድና የእዕምሯዊ ጥንካሬና የመንፈሳዊ ሚዛናዊነት ቋሚ ምንጭ ነው።

-5-

### ድህነት

በሁሉም ዘመን የነበሩ ታላላቅ ሰዎች ከፍተኛ ያሉ ዓላማዎቻቸውን የበለጠ እውን ለማድረግ ያስችላቸው ዘንድ ሀብትን በመተው ድህነትን በእራሳቸው ህይወት ውስጥ ሲያሳድጉ ነበር። ከዚያ በኋላ ድህነት ለምን እንደ አስፈሪና መጥፎ ነገር ተደርጎ ተወሰደ? ታላላቅ ሰዎች እንደበረከት ሲቆጥሩት የነበረውና እንደ እሙኛቸው ተንከባክበው ሲያሳድጉት የነበረው ድህነት ዛሬ በብዙሃኑ የሰው ዘር ዘንድ እንደ ትግትና መፃጉ የሚታየው ለምንድን ነው? መጻህፍት ግልፅ ነው።

የመጀመሪያው አመለካከት ድህነትን ሙሉ በሙሉ እንደ መጥፎ ነገር አድርጎ ከማያየው ብቻ ሳይሆን ከፍተኛ ወደሚያደርገው እንዲሁም ከሀብትና ከክብር የበለጠ የሚስብ፣ አስፈላጊ፣ ጥሩና ቆንጆ እንደሆነ አድርጎ ከሚያቀርበው የታላቅ እዕምሮ ባለቤት ከሆነ ድህ ሰው ጋር የተቆራኘና ከዚህም ባለፈ በበጎ አድራጊዎች ችሮታ የሚኖረውን የእዚህን የታላቅ እዕምሮ ባለቤት ሰው ክብርና ደስታ በማየት በብዙ ሺህ የሚቆጠሩ ሰዎች ህይወታቸውን የእርሱን የህይወት ዘይቤ ማስመሰላቸው ነው።

ሁለተኛው አመለካከት ድህነትን በታላላቅ ከተሞች ውስጥ ከሚታዩት ከማንኛቸውም አይነት የዘቀጡና ፀያፍ ከሆኑት የውሸት መሀላ፣ ሰካር፣ ስርቆት፣ ቆሻሻነት፣ ስንፍና፣ ታማኝ ካለመሆንና ከወንጀል ጋር የተያያዘ መሆኑ ነው።



ከዚህ በኋላስ ቀዳሚው መጥፎ ነገር ምንድን ነው? ድህነት ወይስ ህጢያት? መልሱ ግልፅ ነው፤ ህጢያት ነው። ህጢያትን ከድህነት ስታስወግድ መርዙ ይወገዳል፤ ግዙፍ መስሎ ይታይ የነበረው መጥፎ ነገር ግዙፍነቱ ይቀራል፤ ወደ ጥሩና ታላቅ ፍፃሜወችም ሊለውጥ ይችላል።

ኮንፌሽስ ከዚህ ደቀመዝሙሮቹ መካከል ያን ሁዊ የተባለውን ደቀ-መዝሙሩን ለሀብታም ተማሪዎቹ የላቀ መልካም ነገር ምሳሌ እድርጎ በማቅረብና ከፊታቸው በማቆም “ምንም እንኳ በጣም ድሀ ቢሆንና በውሃና በሩዝ ብቻ የሚኖር ቢሆንም፤ ከቤት አልባ ሰው የተሻለ መጠለያ ባይኖረውም እንዲትም ቅሬታ ተንፍሶ አያውቅም፤ ሌሎች ሰዎችን የሚያሳዝናቸውና የሚያስከፋቸው ድህነት እርሱ ላይ የታለ? ያን ሁዊ ድህነት የመረጋጋት ስሜቱን እንዲረብሽ አይፈቅድለትም” በማለት ነገራቸው። ድህነት ታላቅ ባህሪን ዝቅ አያደርግም፤ ነገር ግን ለበለጠ ጥቅም ያዘጋጀዋል። የያን ሁዊ መልካምነት ልክ ተቃራኒ ቀለም ባለው መደብ ላይ ቦታ ተቀምጠው ብርሃን እንደሚፈነጥቁ ጌጦች በድህነት ውስጥም ተቀምጣ ከሁሉም የበለጠ ደማት ነች።

በማህበራዊ ተሃድሶዎች ውስጥ ድህነትን ከሃጢያት ጋር ማቆራኘትና እንደ ሃጢያት ምክንያት እድርጎ መውሰድ የተለመደ ነው። ይሁንና እነዚህ የማህበራዊ ተሃድሶ አራማጆች የባለፀጎች ግብረገባዊ ያልሆኑ ድርጊቶች በሀብታቸው ምክንያት እንደሚመጣም ይናገራሉ። ምክንያት ባለበት ቦታ ውጤት ስለሚፈጠር ሀብታምነት ግብረገባዊ ያልሆኑ ድርጊቶች ምክንያት ከሆነና ድህነትም የመዝቀጥ ምክንያት ከሆነ ሁሉም ሀብታሞች ግብረገባዊነት የጎደላቸውና ሁሉም ድሀዎች የዘቀጡ ናቸው ማለት ነው።

መጥፎ ነገር የሚያደርግ ሰው ድሀም ሆነ ሀብታም ወይም በመካከለኛ የኑሮ ደረጃ ላይ ይገኝ መጥፎ ነገር ማድረጉን በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ሆኖ ይፈፅማል። ትክክል የሚያደርግም ሰው የትም ይሁን የትም ትክክል የሆነ ነገር ያደርጋል፤ እንዳንድ የተለዩ ሁኔታዎች መጥፎ ነገር ለማድረግ ለጋጣሚዎችን ሲጠብቅ ለነበረ ሰው መጥፎ ነገሩን እንዲፈፅም ሊረዱት ይችላሉ፤ ነገር ግን መጥፎው ነገር እንዲፈፀም ምክንያት ሊሆኑና በእራሳቸው መጥፎ ነገርን ሊፈጥሩ አይችሉም።

እንደ ሰው ባለው የገንዘብ መጠን ደስተኛ አይደለም ማለት ድሀ ነው ማለት አይደለም፤ ካላቸው የሰራ ድርሻ እኳያ ወርሀዊ ገቢያቸው በመቶዎች ወይም አመታዊ ገቢያቸው በሺዎች የሚቆጠር ገንዘብ የሆነና እራሳቸውን እንደ ድሀ የሚቆጥሩ ሰዎች አሉ፤ እነዚህ ሰዎች በድሀነት መጎዳታቸውን ያስባሉ፤ እውነተኛ ችግራቸው ግን የሌላውን ሰው ገንዘብ መፈለጋቸው ነው፤ ደስተኛ የማይሆኑትም ድሀ ስለሆኑ ሳይሆን ለሀብት ባላቸው ጥማት ምክንያት ነው። አብዛኛውን ጊዜ ድሀነት ከቦርሳ ይልቅ የበለጠ በእዕምሮ ውስጥ ይገኛል። እንደ ሰው ገንዘብ የበለጠ በተጠማ ቁጥር እራሱን እንደ ድሀ ይቆጥራል፤ የሌላን ሰው ሀብት መፈለግ የእዕምሮ ድሀነት ስለሆነም በእነዚህ ሰዎች ድሀ ነው። እንደ ሰው ሚሊዩናና ቆንጭና ሊሆን ይችላል፤ ይህም ሰው ልክ ቤሳ ቤሳቱን ባልነበረው ወቅት እንደ ነበረው አሁንም ድሀ ነው።

በሌላ በኩል በድሀነትና በሀጢያት ውስጥ ከሚኖሩ ሰዎች ጋር ያለው ትልቅ ችግር ባሉበት ሁኔታ መርካታቸው ነው። በቆሻሻ፣ በተዛባ፣ በስንፍና በተሳሳቱ ሃሳቦችና ቃላቶች በመደሰት፣ ንፁህ ባልሆኑ እካባቢዎች ውስጥ እየኖሩና እራሱን እንስሳዊ በሆነ መልኩ ትክክለኛ ባልሆነ ደስታ

በማስደለትና በጥሩ ሁኔታ እየኖሩ እንደሆኑ አድርጎ በመደሰል መኖርና መርካት የሚያሳዝን ነገር ነው።

አሁንም እንደገና ለመግለፅ አንድ ሰው ድህነትን እንደ ችግር በማየት ለእራሱ መሻሻል የሚያስፈልገውን መፍትሄ ከውጭ ይልቅ በእራሱ አዕምሯዊ ሁኔታዎች ውስጥ ያገኛል።አንድ ሰው በእራሱ ንፁህና ንቁ እንዲሆን ተወው፣ከዚህ በኋላ መቼም ቢሆን በቆሻሻና በሀጢያት ቦታ አይገኝም።አዕምሮውን በማስተካከል ቤቱን ያስተካክላል፤በእርግጥ እርሱም ሆነ ሌሎች ሰዎች የትርብ እካባቢውን በማስተካከል እራሱን የማስተካከሉን አውነታ ያውቃሉ፤የልቡ መሰወጥ በተሰወጠው ህይወቱ ውስጥ ታይቷልና።

በእርግጥ እራሳቸውን ያላታሰሱም ወደ ታች ያላዘቀጡም ነገር ግን አሁንም ድረስ ድሀ የሆኑ ሰዎች አሉ፤ከእነዚህም ውስጥ አብዛኞቹ በድህነታቸው የረኩ ናቸው፤እነዚህ ሰዎች ደስተኞች፣ታታሪወችና ሌላ ተጨማሪ ነገር የማይፈልጉ ናቸው።ነገር ግን በድህነታቸው ያልረኩ፣የተሻለ እካባቢና ደረጃ እንዲኖራቸው በጣም የሚፈልጉና ድህነታቸው ያላቸውን ተሰጥኦና ኃይል እንዲያሰማምዱ የሚያነሳሳቸው አሉ።እነዚህ ሰዎች እራሳቸውን በማሻሻልና ማድረግ ለሚገባቸው ነገር ትኩረት በመስጠት ሙሉ በሙሉ ወደፈለጉትና የበለጠ ሃላፊነት ወዳሸው ህይወት ከፍ ማለት ይችላሉ።

በእርግጥ ማድረግ ለሚገባን ነገር መሰጠት ገዳቢ ተደርጎ ከሚወሰደው ድህነት የመውጫያ መንገድ ብቻ ሳይሆን ወደ ብልዕንና፣ ተዕዕኖ ፈጣሪነትና የማያልቅ ፍሰሃ እንዲሁም ወደ ፍፁማዊነት የሚወስድ ንጉሳዊ

መንገድ ነው። ስር መሰረቱ በጥልቀት ሲታወቅ መስጠት ማለት በህይወት ውስጥ ካሉ ምርጥና ታላቅ ከሆኑ ነገሮች ጋር የተያያዘ እንደሆነ ይታያል፤ እንዲሁም ጉልበትን፣ ታታሪነትን፣ በእራስ ህይወትና ጉዳይ ላይ የተሰጣሰበ ትኩረት መስጠትን፣ እንድና እንደ ዓላማን ብቻ መያዝን፣ ቆራጥነትንና ታማኝነትን፣ ለማድረግ መቻልን እንዲሁም ለሁሉም እውነት ለሆኑ ታላቅነቶች ቁልፍ የሆነውን በእራስ መተማመንንና እራስን መተውን ያጠቃልላል።

በእንደ ወቅት በእንደ ነገር ላይ ብቻ ስኬታማ የሆነ “የስኬትህ ሚስጥር ምንድን ነው?” ተብሎ የተጠየቀ ሰው እንዲህ ሲል መለሰ “ሁሌም ከጠዋቱ አስራ ሁለት ሰዓት ላይ ከእንቅልፌ መንቃትና ስለ እራሴ ስራ ብቻ ማሰብ”። ስኬት፣ ክብርና ተዕዕኖ ፈጣሪነት ሁሌም በእራሱ የህይወት ጉዳዮች ላይ በብርታት ወደሚሰራና በሌሎች ሰዎች ጉዳዮች ውስጥ በፍፁም ጣልቃ ወደማይገባ ሰው ይመጣሉ።

ሁሌም አብዛኞቹ በድህነት ውስጥ የሚገኙት እንደ ፋብሪካና የጉልበት ሰራተኞች አይነቶቹ ማንኛውንም አይነት የተለየ ስራ ለመስራት ጊዜ ወይም አጋጣሚወች የሏቸውም ይባላል፤ ይህ ግን ፍፁም የተሳሳተ ሃሳብ ነው ለማለት እንደዳለሁኝ። ጊዜና አጋጣሚዎች በሁሉም ሰዎች እጅ ውስጥ ሁሌም ይገኛሉ፤ ባሉበት በመቆየታቸው ከሚደሰቱት፣ በፋብሪካዎች ውስጥ ስራቸውን ሁሌም በትጋት ከሚሰሩት፣ በቤታቸው ከሚደሰቱትና ከሚረከቡት ከላይ ከተጠቀሱት ድሆች መካከል የተሻለ ቦታ ውስጥ ሊኖሩ እንደሚገባቸው የሚሰማቸው ሰዎች ባላቸው ትርፍ ሰዓት ሁሉ እራሳቸውን በማስተማር እራሳቸውን ለሚፈልጉት ቦታ ያዘጋጃሉ። ጠንካራ ሰራተኛና ድህ የሆኑ ሰዎች ከሁሉም በላይ በጣም የሚያስፈልጋቸው

ጊዜያቸውንና ጉልበታቸውን በአግባቡ መጠቀም ብቻ ነው፤ እንዲሁም ከእንዲህ አይነቱ ድህነት ለመውጣት የሚመኙ ወጣቶችም በጅላጅልነትና በእባካኝት የተሞሉትን አልኮል፣ሲጋራ፣ካፍተኛ የሆኑ የወሲብ ፍላጎቶችን፣እስከ እኩለ ሌሊት ድረስ በጭፈራ ቤቶች ማምሽትንና በቁማር ቤት ማሳለፍን በመተው ምሽቶችን ለመሻሻላቸው አስፈላጊ የሆነው እዕምሯቸውን በትምህርት የማሻሻል ሃይት መስጠት ይኖርባቸዋል። በታሪክ ውስጥ በጣም ተዕዕኖ ፈጣሪ ከሚባሉት ብዙ ቁጥር ያላቸውና ከእነዚህም ውስጥ ጥቂት ቁጥር ያላቸውና በጣም ታላቅ የሆኑት ሰዎች ከተለመደው ድህነት እራሳቸውን በዚህ መንገድ ነፃ አውጥተዋል።የችግር ወቅት ጥሩ አጋጣሚ መፈጠሪያ ሰዓት የመሆኑን እውነታ የሚያረጋግጠው፣ብዙ ጊዜ የማይታሰበውና የማይገለጠው ጥሩ አጋጣሚዎችን የሚፈጥረው ይህ ነው፡-ድህነቱ በጣም ጥልቅና ስር የሰደደ ሊሆን በእራሳቸው ሁኔታ ያልረኩ ሰዎችን ወደ ድርጊት እንዲሄዱና ስኬት ላይ እንዲደርሱ የበለጠ ያነሳሳቸዋል።

ድህነት መጥፎ የሚሆነውም የማይሆነውም በድህነት ውስጥ እንደሚገኘው ሰው ባህሪና እዕምሯዊ ሁኔታ ነው። ሀብታምነትም እንዲሁ መጥፎ የሚሆነውም የማይሆነውም በተመሳሳይ መንገድ ነው። ቶልስቶይ በባለፀጋነት ሁኔታዎቹ ተሰቃይቷል፤ ለእርሱ የሀብታምነት ሁኔታዎቹ በጣም መጥፎ ነገሮች ነበሩ፤ ልክ የሌላን ሰው ገንዘብ የሚፈልግ ሰው ሀብትን እንደሚመኘው ሁሉ ቶልስቶይም ድህነትን ተመኝቷል።

እኩይነት ምንም ይሁን ምን ሁሌም መጥፎና የሚፈፀመውንም ሰው ወደታች የሚያዘቅጥ የማህረሱበ ነቀርሳ ነው። በድህነት ላይ የተደረገው አመክኗዊና ጥልቅ የሆነ ጥናት አሁንም መልሶ ወደ ግለሰቡና ወደ ሰው

ልጅ ልብ ይወስደናል። የማህበራዊ ተሃድሶ ባለሙያዎች ዛሬ ልክ ሀብታሞችን ተጠያቂ የሚያደርጉትን ያህል እኩይነትን ተጠያቂ ያደርጉታል፤ የተሳሳተ እኗኗን ለማጥፋት የሚጓጉትን ያህል ዛሬ ዝቅተኛ የደሞዝ ክፍያን ለማጥፋት ይጓጓሉ። ይህንንም የስልጣኔያችንን ጥቁር ነጥብ የሆነውን የዘቀጠ ድህነትን ለመቀነስ ትንሽ ነገር እንደሆነ አድርገን ልናየው እንችላለን። እንደዚህ አይነቱ ድህነት ሙሉ በሙሉ እስኪወገድ ድረስ የሰው ልጅ ልብ በአዝጋሚ ሰው ለማካደነት ክፍተኛ ሰው ያመጣል።

የሰው ልጅ ልብ የሌላ ሰውን ገንዘብ ከመፈለግና ከእራሰወዳድነት ነፃ ሲሆን ለካራምነት፣ ቆሻሻነት፣ ስንፍናና የተንደላቀቀ ህይወት የመኖር ፍላጎት ከምድር ላይ ለዘላለሙ ሊወገዱ ሀብታምና ድህ የሚባሉ ነገሮች ይጠፋሉ፤ እንዲሁም እስከ አሁን ድረስ በሰዎች ዘንድ በማይታወቅ መልኩ ሁሉም ሰው መስራት የሚገባውን ነገር በደስታና በጥልቀት በመስራት (ልባቸው ከበፊትም ንፁህ ከነበሩት በስተቀር) የስራውን ፍሬ ደስታ በተሞላበት እራስን ማክበርና ፍፁም ሰላማዊ በሆነ መልኩ ይበላል።

### የሰው መንፈሳዊ አገዛዝ

ሰው ማያክራክር ሁኔታ አስተድሞ እንዲሆን የተወሰነለት መንግስት የእራሱን እዕምርና ህይወት ነው፤ነገር ግን አስተድመን ለማየት እንደሞክርነው ይህ መንግስት ከሁለንተና ተነጥሎና በእራሱ ውስጥ ተዘግቶ የተቀመጠ ሳይሆን ከመላው ሰብአዊነት፣ከተፈጥሮ፣ሰውየው ከሚገኝበት ወቅታዊ ሁኔታ፣ሰውየው በየጊዜው እራሱን ከሚያሳትፍባቸው ጉዳዮችና ከሰራው ሁለንተና ጋር በቅርበት የተሳሰረ ነው። የዚህ መንግስት ባለቤት መሆን የህይወት እውቀት ባለቤት መሆንን ያቅፋል፤እንድን ሰው ወደ ጥበብ ከፍታ ያወጣዋል፤የሰውን ልቦች ማየት የሚያስችል ተሰጥኦ ባለቤትም ያደርገዋል፤መጥፎና ጥሩን መለየት የሚያስችል ኃይል ይሰጠዋል፤እንዲሁም ከጥሩና መጥፎ በላይ ያለውን ነገር፣የምግባሮችን ተፈጥሮና የሚያስከትሉትን ውጤት መረዳት የሚያስችለውን ኃይል ይሰጠዋል።

በአሁኑ ጊዜ ሰዎች ከሞላ ጎደል አመፀኛ በሆኑ የሃሳብ ሁኔታዎች ውስጥ ይገኛሉ፤ እነዚህን ሁኔታዎች ማሸነፍ ሳዕላዊ በሆነ ሁኔታ ህይወትን ማሸነፍ ነው። ጥበበኛ ያልሆኑ ሰዎች ከእራሳቸው ውጭ ያሉ ማንኛቸውንም ነገሮችን በመያዝና በማስተካከል ለእራሳቸውም ሆነ ለሌሎች ሰዎች ደስታን ለማስገኘት ያስባሉ።ውጫዊ ውጤቶችን ማሸጋገር ዘላቂ የሆነ ደስታን አያመጣም ወይም ጥቡብን አይሰጥም። በሀጢያት የተያዘ ሰውነት አካላዊ ጥንካሬን፣ጥሩ የሆነ በሽታን የመከላከል አቅምን፣ ጤንነትንና ጥሩ ማንነትን ሊፈጥር አይችልም።

ጥበብኛ የሆነ ሰው እራሱን እስካላሸነፈ ድረስ እውነተኛ የሆነ ባለቤትነት እንደማይገኝ ያውቃል፤ እንደ ሰው እራሱን ሲያሸንፍ በመጨረሻ ውጫዊ ነገሮችን ማሸንፍ እንደሚችል ያረጋግጣል፤ ከዚያም በተረጋጋ መለኮታዊ ጥንካሬ ውስጥ በመሆን ለዘላለም የሚፈልቅ ደስታን ያገኛል፤ እንዲሁም ሀጢአትን በመተው፣ ከእራስ ጥልቅ ፍቅር ቁጥጥር ስር በላይ ከፍ በማለት አካሉን ያነጻል፤ ያጠነክራል።

ሰው ከእራሱ እዕምሮ በላይ ሊነሳ፣ በእራሱ ላይ ጌታ ሊሆን ይችላል፤ ይህንን ያህል ከፍ እስኪል ድረስም ህይወቱ የሚያረካና ፍፁም አይሆንም፤ መንፈሳዊ የበላይነቱም ተፈጥሮው የተቀናበረባቸው እዕምሯዊ ኃይሎች ግዛት ነው። አካል ምክንያታዊ ኃይል የሰውም፤ አካላዊ መግዛቶች ማለትም ፍላጎትና ለእራስ የሚሰጥ ጥልቅ ፍቅር በአእምሯዊ ኃይሎች የታነፁ ናቸው። በእራስ ውስጥ የሚገኙትንና እርስ በእርስ የሚጣረሱትን መሰረታዊ የሆኑ መንፈሳዊ ኃይሎችን መግዛት፣ ማስተካከልና አቅጣጫ ማስያዝ ማንኛውም ሰው አሁኑኑ ወይም ቀስ ብሎ ሊያደርጋቸው የሚገቡ አስደናቂና ኃይለኛ የሆኑ ተግባራት ናቸው። ሰው ለረጅም ጊዜ እራሱን የውጫዊ ኃይሎች ባሪያ እንደሆነ አድርጎ ሊወስድ ይችላል። ነገር ግን መንፈሳዊ አይኖቹ በሚከፈቱበት ቀን ይመጣና ለእራሱ ያልፀዳ ማንነት እንጂ ለሌላ ሰማንም ሲገዛ እንዳልቆየ ያያል፤ በዚህ ቀን ወደ መንፈሳዊ ዙፋኑ ከፍ በማለት ለእራሱ ፍላጎቶች፣ ምኞቶችና ጥልቅ ፍቅር መግዛቱን በማቆም እነርሱን እንደ ባሪያ መግዛት ይጀምራል። እንደ ሰማኝ እየተጎተተና እንደ ባርያ እየተንከራተተ የለመደውን እዕምሯዊ መንግስት አሁን የሚያውቀው ትክክለኛ በሆነና ጌትነት በተሞላበት እራሱን መቆጣጠር ሁኔታ ውስጥ በመሆን ነው፤ ከዚያም ይህንን መንግስት



በማደራጀትና ህብር እንዲኖረው በማድረግ፣ የማይስማሙትንና ስቃይ የተሞላባቸውን ተቃርኖዎች በማስወገድ ወደ ሰላማዊ ሁኔታ ያመጣዋል።

ስለዚህ ሰው የእራሱን ትክክለኛ ስልጣን ከፍ በማድረግና በመለማመድ ግዴለሽነትን፣ ጨለምተኝነትን እዕምሯዊ ስቃይን በማሸነፍ በሁሉም ዘመናት ንጉስ ሆኑት ሰዎች ጋር በመተላቀል ወደ እውነት ከፍታ ይወጣል።

pdf by @shuktus\_books

-7-

ማሸነፍ፣ በፈቃደኝነት እለመገዛት

እራስን ማሸነፍን የመሰለ ቆንጆ ተግባር የሚፈፅም ሰው እራሱን መጥፎ ለሆነ ማንኛውም ነገር ሳይሆን ለጥሩ ነገር ብቻ ያስገዛል፤ እራስን በፈቃደኝነት ለመጥፎ ነገር ማስገዛት በጣም የወረደ ደካማነት ሊሆን በጥሩ ነገር ማስገዛት ደግሞ በጣም ከፍተኛ የሆነ ኃይልነት ነው። እራስን ለሀብታምነት፣ ለሀዘን፣ ለቸልተኝነትና ለስቃይ ማስገዛት እንዲህ የሚለውን ውጤት ያስከትላል ፡-ትፎጥለሁ፣ ተሸንፈያለሁ፣ ህይወት መጥፎ ነች እኔም የተሸነፍኩ ነኝ፤ እንደዚህ አይነቱ ለመጥፎ ነገር መገዛት የሃይማኖት ተቃራኒ ነው፤ ጥሩ ነገርን ፊት ለፊት መካድ ነው፤ መጥፎነትን በሁለንተናዊነት ላይ ላዕላዊ ወደ ሆነ የኃይልነት ደረጃ ከፍ የሚያደርግ ነው። እንደዚህ አይነቱ ለመጥፎ ነገር መገዛት በእራስ ወዳድና አሳዛኝ በሆነ ህይወት ውስጥ እራሱን ይገልጣል፤ ይህ ህይወት ፈተናን ለመቋቋም ጥንካሬ ይጎድለዋል፤ በአንፃሩ ደስታና መረጋጋት ደግሞ በጥሩ ነገሮች የተያዘ እዕምሮ መገለጫዎች ናቸው።

ሰው ቀጣይነት ላለው መሸነፍና ሀዘን ሳይሆን ለመጨረሻው ድልና ደስታ የተወሰነ ነው። የሁለንተና ሁሉም መንፈሳዊ ህጎች ጥሩ ሰዎችን ለማቆየትና ለጥሩ ሰዎች ጋሻ ለመሆን ሁሉም ከጥሩ ሰዎች ጋር ናቸው። መጥፎነት ግን ህጎች የሉትም ተፈጥሮውም ጥፋትና ባይነት ነው።

በአሁኑ ጊዜ ባህሪን ከመጥፎ ወደ ጥሩ ማምጣት የሚያስችል የትምህርት አይነት በትምህርት ስርአት ውስጥ አይገኝም። ሌላው ቀርቶ የሀይማኖት አስተማሪዎች እንኳ በእራሳቸው ይህ እውቀትና ተግባራዊነቱ

ስለጠፋባቸው ይህንን በተመለከተ ማስተማር አልቻሉም። በእሁኑ ጊዜ የእብዛኛው ሰው ህይወት በጭንትና በትግል የተያዘ በመሆኑ ግብረገባዊ እድገት እንዳይታወቅ አድርጓል። ይሁንና ባህሪን ሆን ብሎ መገንባት በወጣቱ ትምህርት ላይ ጠቃሚ ድርሻ የሚኖረው ጊዜ ይመጣል፤ እንዲሁም እንደ ሰው ሁሉም እራሱን መቆጣጠር የሚችል፣ ያልተበላሸ ባህሪና የላቀ ንዕህና ያለው ካልሆነ በስተቀር የሃይማኖቶች ዋነኛ መለያ የሆነውን ባህሪን በመገንባት በኩል ጉልህ የሆነውን ትምህርት መስጠት በሚችልበት የሰባኪነት ቦታ ላይ ሊቆም አይችልም።

እዚህ ላይ በፀሀፊው የተቀመጠው መመሪያ መጥፎነትን የማሸነፍ መመሪያ ነው፤ ሀጢያትን ሙሉ በሙሉ በማጥፋትና በተለይም ሰውን በቋሚና በጥሩ ነገር እውቀት መመስረትና ተጣይነት ባለው ሰላም ውስጥ ደስተኛ የማድረግ መመሪያ ነው። ይህ በሁሉም ዘመን ውስጥ የሚገኙ ሃይማኖቶች አስተማሪዎች የሚያስተምሩት ነው። ይሁንና አብርሃት በሌላቸው ሰዎች ዘንድ ይህ መመሪያ ሌላ መልክ ሊይዝና ሊዛባይችላል። ይህ መመሪያ ፍጹም የሆኑት ሰዎች መመሪያ እንደነበረው ሁሉ ወደ ፊትም ጥሩ የሚሆኑ ሰዎች መመሪያ ይሆናል። ይህ የእውነት መመሪያ ነው።

ማሸነፍም ከመጥፎ ውጭ ያለውን ማሸነፍ አይደለም፤ ይህም ማለት መጥፎ ሰዎችን፣ መንፈሶችን፣ መጥፎ ነገሮችን ማለት ሳይሆን እራሱን መጥፎነትን ማሸነፍ ማለት ነው፤ መጥፎ ሃሳቦችን መጥፎ ፍላጎቶችንና መጥፎ ምግባሮችን ማሸነፍ ማለት ነው። ሁሉም ሰው በልቡ ውስጥ ያለውን መጥፎነት ሲያጠፋና በመላው ሰፊ ሁለንተና ውስጥ እንደ ሰው የሆነ ቦታ ላይ እየጠቆመ "መጥፎ የሚባል ነገር አለ?" የሚልበት ጊዜ

ይመጣል፤ በዚህ ታላቅ ጊዜ ሁሉም ሰዎች በአራሳቸው ጥሩ በመሆን ሁሉም የመጥፎነት ዳናዎች ከምድረ ገዕ ይጠፋሉ። ሀጢያትና ሀዘንም አይታወቁም፤ ከዚያም የሁለንተና ደስታ የበለጠ ዘላለማዊ ይሆናል።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

-1-

### ጥልቅ ስሜታዊነት

በሰው ልጅ ሕይወት ውስጥ ጥልቅ ስሜታዊነት የመጨረሻው ዝቅተኛ ደረጃ ነው። ከዚህ በታች የሆነ ምንም ነገር የለም። የፀሐይ እልባው ዓለም ፍጥረታት በዚህ የሚቀዘቅዝ አረንጓዴ ድቅድቅ በሆነ ጨለማ ውስጥ በመዳህ ይርመሰመሳሉ። ከፍተኛ ጉጉት፣ አጥቁር ማየት፣ ጥላቻ፣ ቁጣ፣ ግብዝነት፣ ኩራት፣ ስግብግብነት፣ በቀል፣ ቅናት፣ ሃሜት፣ ውሽት፣ ስርቆት፣ ማታለል፣ ማጭበርበር፣ ጭካኔና ምቀኝነት የመሳሰሉት በታችኛው የጥልቅ ስሜታዊነት ዓለም ውስጥ የሚገኙ ጨካኝ ኃይሎች ከመሆናቸው ባለፈ የታወሩ፣ ምክንያታዊ ያልሆኑና በወረደው የሰው ልጅ አዕምሯዊ ደን ውስጥ የሚኖሩ የተበላሹና የሚያበላሹ ጽኑ ፍላጎቶች ናቸው። በተጨማሪም የጸጸት፣ የሕመም፣ የስቃይና የጥልቅ ሀዘን ጨለማ ጥላዎችም አብረው ይገኛሉ።

በዚህ ጨለማ በሆነ ዓለም ውስጥ ብልህ ያልሆኑ ሰዎች የንጽህናን ሠላም ሳያውቁና፣ በላያቸው ላይ ለዘላለም በሚያበራው መለኮታዊ ብርሃን ሳይደሰቱ ኖረው ይሞታሉ። ይህ መለኮታዊ ብርሃን ወደ ላይ ቀና ብሎ የማያይ ዐይን ላላቸውና ለስጋዊ (ለምድራዊ) ነገሮች በሚያደሉ ሰዎች ውስጥ ያለውን ከንቱነት ያሳያል።

ነገር ግን ብልህ የሆኑት ወደ ላይ ቀና ብለው ስለሚያዩ በዚህ የጥልቅ ስሜታዊነት ዓለም አይረኩም፤ በመጀመሪያ እርምጃዎቻቸው

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ላይ ሩቅ ወደ ነበረው፤ ነገር ግን ወደ ላይ ከፍ ባሉ ቁጥር የበለጠ ውብ ወደሚሆነው፤ በከፍተኛ ፍጥነት የሚጠጉትና በተጠጉት ቁጥር የበለጠ ቅርብ ወደሚሆንላቸው የሠላማዊው የላይኛው ዓለም ብርሃን እንደሆነ ወደሚረዱት ብርሃናማ ክብር ይራመዳሉ።

ከጥልቅ ስሜታዊነት በታች ያነሰ(የወረደ) ምንም ነገር የለም፤ ነገር ግን ማንኛውም ሰው ከዚህ በላይ ከፍ ማለት ይችላል። ከዚህ በታች ዝቅ የሚል ነገር ወደሌለበት (ዝቅ ማለት ወደማይቻልበት) የመጨረሻ ዝቅተኛ ቦታ የሚገሰግሱ በሙሉ ከፍ ማለት ይኖርባቸዋል። ወደላይ የሚያወጣው መንገድም፤ ሁሌም በእጅ ያለ፤ ቅርብ፤ በተላሉ የሚገኝና ራስን የማሸነፍ መንገድ ነው። ራስ ወዳድነትን እይሆንም ማለት የጀመረ፤ ምኞቶቹን መግራት የጀመረና የእእምሮውን ያልተገሩ መሠረታዊ ነገሮች መቆጣጠርና ማዘዝ የጀመረ ሰው እስቀድሞ ወደዚህ መንገድ ገብቷል።

ጥልቅ ስሜታዊነት፤ የሰው ዘር ቀንደኛ ጠላት፤ ደስታን የሚያጠፋና የሠላም ተጻራሪ ባላንጣ ነው። ከእሱ የሚመነጩ በሙሉ ውድቀትን የሚያስከትሉና አፍራሽ ናቸው። ራስ ወዳድነት የስቃይ ምንጭ ነው፤ የአደጋና የጉዳት መንስኤ ነው።

የራስ ወዳድነት ዓለም ካለማወቅ የበቀለ ነው። ማለትም መስከታዊውን ሕግ፤ ንቡህ የሆነውን መንገድና ሠላማዊውን ጎዳና ካለመረዳት የመነጨ ነው። ጥልቅ ስሜታዊነት በመንፈሳዊ ጨለማ ውስጥ ተወልዶ የሚያድግና የሚያብብ ጨለማ ነው፤ ወደ መንፈሳዊ ብርሃን ክልሎች ውስጥም መግባት አይችልም። አብርሆት

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ባለው አዕምሮ ውስጥ ያለማወቅ ጨለማ እይኖርም፤ በንጹህ ልብ ውስጥ ለጥልቅ ስሜታዊነት የሚሆን ቦታ የለም።

ጥልቅ ስሜታዊነት በሁሉም መልኩ አዕምሯዊ ትኩሳትንና ጥማትን በመፍጠር እያሰቃየ እረፍት የሚነሳ ነገር ነው። እሳት አንድን ትልቅ ሕንጻ በማፈራረስ ወደ አመድ ክምርነት እንደሚለውጠው ሁሉ በጥልቅ ስሜታዊነት ነበልባሎች የተጠቁ ሰዎችም ምግባራቸውና ስራዎቻቸው በሙሉ ወዳቂና ጠፊ ናቸው።

አንደ ሰው ሠላምን ማግኘት የሚፈልግ ከሆነ ከጥልቅ ስሜታዊነት መውጣት ግዴታው ነው። ብልህ ሰው ጥልቅ ስሜታዊነትን ያሸነፈ ሲሆን፤ ጅል ሰው ደግሞ የጥልቅ ስሜታዊነት ተገዥ ነው። ጥበብን የሚፈልግ ሰው ለቁላቁል ነገሮች ፊቱን በማዞር እምቢ ማለት ይጀምራል። ሠላምን የሚያፈቅር ሰው ወደ ሠላም በሚያደርሰው ጎዳና ውስጥ በመግባት በእያንዳንዱ እርምጃው የጥልቅ ስሜታዊነትና ተስፋ መቁረጥን የሚያስከትሉ ነገሮች መገኛ የሆነውን ዝቅተኛ ጨለማ በመተውና ከፍ በማለት ወደፊት ይጓዛል።

ወደ ጥበብና ሠላም ከፍታ ለመውጣት የሚደረገው የመጀመሪያ እርምጃ የራስ ወዳድነትን ጨለማነትና የሚፈጥረውን ችግር ማወቅ ነው። ይህ ሲታወቅ ራስ ወዳድነትን አሸንፎ መውጣት ይቻላል።

ራስ ወዳድነት በጥልቅ ስሜታዊነት፤ ባልታረመ ስግብግብነትና ባልተገሩ አዕምሯዊ ሁኔታዎች ላይ ብቻ ተወስኖ የሚቀር ሳይሆን ለራስ የተሰጠን ከፍተኛ ግምትና ከዚህ ጋር በጥልቀትና በብልጠት

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የተያያዙ ማናቸውንም አይነት የተደበቁ ሃሳቦችን ያመላክታል። አንድ ሰው በሌሎች ሰዎች ራስ ወዳድነት ላይ ሲያተኩር፤ ሌሎችን ሲወነጀልና ስለ አነርሱ ወደ ማውራት ሲሸጋገር ራስ ወዳድነቱ የበለጠ አታላይና ጮሌ እየሆነ ይመጣል። በሌሎች ሰዎች ራስ ወዳድነት ላይ የሚያተኩር ሰው የራሱን ራስ ወዳድነት ማሸነፍ አይችልም። ከራስ ወዳድነት ነፃ የምንሆነው ራሳችንን በማንጸት እንጂ ሌሎችን በመክሰስ አይደለም።

ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም የሚያደርሰው ጎዳና በሌሎች ላይ ስቃይ የሚያስከትል ቁጣ መሰንዘር ሳይሆን ራስን ማሸነፍ ነው። የሌሎችን ራስ ወዳድነት ለመቆጣጠር በመጓጓት ውስጥ ሆነን ስንጥር በራሳችን ጥልቅ ስሜታዊነት ታስረን እንተራለን። የራሳችንን ራስ ወዳድነት በትዕግስት በማሸነፍ ወደ ነፃነት ከፍ እንላለን። ሌሎችን ማሸነፍ የሚችለው ራሱን ያሸነፈ ብቻ ነው፤ ሌሎችንም በጥልቅ ስሜታዊነት ሳይሆን በፍትህ አማካኝነት ያሸንፋል።

ጅል ሰው ሌሎችን ይከሳል ራሱን ደግሞ ትክክል እንደሆነ ይቆጥራል። ብልህ ሰው ግን ሌሎች ትክክል እንደሆኑና ራሱን ደግሞ እንደ አጥፊ ይቆጥራል። ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም የሚያደርሰው ጎዳና በውጫዊው የሰዎች ዓለም ውስጥ ሳይሆን በሃሳቦች ውስጣዊ ዓለም ውስጥ ይገኛል። ይህ የሚገነባውም የሌሎችን ምግባር በመለወጥ ሳይሆን የራስን ምግባሮች ፍጹም በማድረግ ነው።



## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

አብዛኛውን ጊዜ በጥልቅ ስሜታዊነት የተያዘ ሰው ሌሎችን ለማረም ይጓጓል፤ ብልህ ሰው ደግሞ ራሱን ለማረም ይጓጓል። እንደ ሰው ዓለምን ለማስተካከል የሚጨነት ከሆነ መጀመሪያ ራሱን ያስተካክላል። ራሱን ማስተካከል ደግሞ የኃጢያተኝነትን መሠረታዊ ነገሮች በማስወገድ ብቻ የሚያበቃ አይደለም። ይህ የመጀመሪያ ደረጃ ነው። ራስ ወዳድነት የሚያበቃው ማንኛውም አይነት ክፉ ሃሳብና የራስ ወዳድነት ዓላማዎች ሲወገዱ ብቻ ነው። ፍጹም የሆነ ንጽህናና ጥበብ ካልተገኘ መሸነፍ የሚገባው የሆነ አይነት ያልተሸነፈ የራስ ወዳድነት ወይም የጅልነት ስሜት አለ ማለት ነው።

ጥልቅ ስሜታዊነት በሕይወት ህንጻ መሰረት ላይ ስትገኝ፤ ሠላም ደግሞ በሕንጻው ጫፍ ላይ ከፍ ብላ ትገኛለች። ያለ ጥልቅ ስሜታዊነት ለመጀመር፤ ለመስራት፤ ለመፈጸምና ስኬት ላይ መድረስ የሚያስችል ኃይል የለም። ጥልቅ ስሜታዊነት ኃይልን የሚያመላክት ቢሆንም ወደ ተሳሳተ አትጣጫ የተመራና ከደስታ ይልቅ ስቃይን የሚያስከትል ኃይል ነው። ኃይሎቹም በጅል ሰዎች እጅ ውስጥ ሲገቡ አጥፊ መሣሪያዎች፤ በብልህ ሰዎች እጅ ውስጥ ሲሆኑ ደግሞ ጠብቀው የሚያቆዩ ኃይሎች ናቸው። በተገራና ትኩረት በማድረግ መልክ ተግባራዊ ከሆኑ የሥራ ኃይልን ይወክላሉ፤ ጥልቅ ስሜታዊነት የገነትን በሮች የሚጠብቅ ሰይፈ ነበልባል ነው። ጅል ሰውን በውጭ በማስተረት ሲያጠፋ፤ ብልሁን ግን እንዲገባ በመፍቀድ ጠብቆ ያቆየዋል።

ምን ያህል እንደማያውቅ የማያውቅ ሰው ጅል ነው፤ የራስ ወዳድነት ሃሳቦቹ ተገዥ ነው፤ የጥልቅ ስሜታዊነት ግራቶቹ ታዛዥ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ነው፤ እስማወቱን የሚያውቅ ሰው ብልህ ነው፤ የራስ ወዳድነት ሃሳቦቹን ከንቱነት የሚያውቅና በጥልቅ ስሜታዊነት ግራቶቹም ላይ ገዥ ነው።

ጅል ሰው ወደ እስማወት ማጥ ውስጥ የበለጠ እየሰጠመ ሲሄድ ብልህ ሰው ደግሞ ወደ እውቀት ማማ የበለጠ ከፍ ከፍ ይላል። ጅል ሰው ይመኛል፤ ይሰታያል፤ ከዚያም ይሞታል። ብልህ ሰው ደግሞ በከፍተኛ ሁኔታ ይነሳሳል፤ እእምሮው ጥበብንና እእምሯዊ ትኩረትን ለማግኘት በመጓጓት ወደላይ ከፍ ከፍ ይላል። መንፈሳዊው ተዋጊ ወደ ላይ ከፍ የሚያደርገውን መንገድ ስለሚያውቀው ትኩረቱን በሠላም ከፍታዎች ላይ ያደርጋል።

## ከፍተኛ መነሳሳት

የራስን አለማወቅ በተመለከተ ግልጽ መረዳት ሲኖር አብርሆትን የማግኘት ፍላጎት ይመጣል፤ ከዚያም የቅዱሳን ታላቅ ደስታ የሆነው ከፍተኛ መነሳሳት በልብ ውስጥ ይወሰዳል።

በከፍተኛ የመነሳሳት ክንፎች አማካኝነት ሰው ከመሬት ወደ ሰማይ፣ ካለማወቅ ወደ ዕውቀት፣ ከታችኛው ጨለማ ወደ ላይኛው ብርሃን ከፍ ይላል። ሰው ይህንን ካላደረገ ተለማማጭ እንስሳ፣ ምድራዊ፣ ኃጢያተኛ፣ የማያውቅና የተነሳሽነት ስሜት የሌለው ሆኖ ይቀራል።

ከፍተኛ መነሳሳት መንግስተ ሰማያታዊ ነገሮችን ማለትም ጽድቅን፣ ርህራሄን፣ ንጹህነትን እና ፍቅርን ምድራዊ ከሆኑት ምኞቶች ማለትም ራስ ወዳድ ከሆኑ ሀብቶች፣ ከግለሰባዊ የበላይነት፣ ከዘቀጡ ደስታዎችና ከስሜታዊ እርካታዎች በመነጠል መፈለግ ማለት ነው።

ክንፎቹ የታሰሩበት ወፍ መብረር እንደማይችል ሁሉ እንደ ሰውም ያለ ከፍተኛ መነሳሳት በዙሪያው ካሉት ነገሮች በላይ ከፍ ሊልና በእንስሳዊ ስሜቱ ዝንባሌዎቹ ላይ አዛዥ ሊሆን አይችልም። የጥልቅ ስሜቶቹ ተገዥና የሌሎች ነገሮች ተገዥ በመሆኑ በማለዋወጡ ሁኔታዎች ማዕበል ወዲያ ወዲህ ይንገላታል።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

እንደ ሰው በከፍተኛ ሁኔታ መነሳሳት ጀመረ ማለት በሚገኝበት ዝቅተኛ ሁኔታ ደስተኛ አይደለም ማለት ነው። ከዚያም ከፍ ያለ ነገርን ያልማል። ልፍስፍስ ከሆነው እንስሳዊ እንትልፉ እንደነቃና የተከበሩ ነገሮች ላይ ለመድረስና ምሉዕ የሆነ ሕይወትን እንዲጠቀሙ የሚያመላክቱ እርግጠኛ ነገሮች ናቸው።

ከፍተኛ መነሳሳት ሁሉንም ነገሮች ማድረግ ያስችላል። ለመሻሻል መንገድ ይከፍታል። ሊደረስበት የማይቻል የሚመስለውን ነገር ግን የሚደረሰበትንና እውን የሚሆነውን ከፍተኛ የሆነ ፍጹማዊነት ቀረብ እንዲልና እውን እንዲሆን ያደርገዋል።

ከፍተኛ መነሳሳት የመነሳሳት መንፈስ መንትያ መልእክ ነው። የደስታ በሮችን ይከፍታል፤ መዝፈን በመምጠቅ ይታደራል። መብቃ፤ ስነ ግጥም፤ ትንቢትና ሌሎች የተቀደሱ መሣሪያዎችም በመጨረሻ ከፍተኛ መነሳሳታቸውን በማይተውና መንፈሳቸው በማይወድቅ ሰዎች እጅ ውስጥ ይገባሉ።

እንደ ሰው እንስሳዊ ሁኔታዎቹ እስከ ጣፈጡት ድረስ የከፍተኛ መነሳሳት ፍላጎት ሊኖረው አይችልም። ምክንያቱም አስቀድሞ ረክቷልና፤ ነገር ግን ጣፋጭነታቸው ወደ ምሬት ሲለወጥበትና ሀዘን ውስጥ ሲሆን ከፍ ስላሉ ነገሮች ያስባል። ምድራዊ ደስታዎቹን ሲተው መንግስተ ሰማያታዊ ደስታን ለማግኘት ከፍተኛ መነሳሳት ይኖረዋል። አለመንጸት ወደ ስቃይ በሚለወጥበትና መንጸት የሚፈለገው በዚህ ጊዜ ነው። እውነተኛ ከፍተኛ መነሳሳት ልክ እንደ ፎኪክስ ከጸጸት የተዳፈነ አመድ ይነሳል፤ ሰው ኃያል በሆነት

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የመነሳሳት ክንፎቹ በመታገዝ ወደ ሰማየ ሰማያት መድረስ ይችላል(ፎኒክስ በአፈታሪክ ውስጥ አንድ ሺ በመት የምትኖርና ከራሷ በሚነሳ አሳት ተጥላ ወደ አመድነት የምትቀየርና እንደገና ከራሷ አመድ ነፍስ የምትዘራ ወፍ ነች)

ከፍተኛ መነሳሳት ያለው ሰው መጨረሻው ሠላም ወደ ሆነ ጎዳና ውስጥ ገብቷል። ካልቆመ ወይም ፊቱን ካላዞረ በእርግጠኝነት መጨረሻ ወደሆነው ሠላም ይደርሳል። አዕምሮውን ያለ ማቋረጥ የመንግስተ ሰማያታዊ ራዕይ ብርሃንን በጨረፍታ በማየት ራሱን ካደሰ መንግስተ ሰማያታዊ ሁኔታ ላይ ይደርሳል።

ሰው ባለው ከፍተኛ መነሳሳቱ መጠን ልክ ይደርሳል፤ ምን መሆን እንደሚችል የሚያሳይ መለኪያ ነው። የሰው አዕምሮ አንድ ነገር ላይ ትኩረት እደረገ ማለት ስኬቱን አስቀድሞ ራሱ ተነበየ ማለት ነው። ሰው ዝቅተኛ ነገሮችን የሚያውቀውንና የሚለምደውን ያህል ታላቅ ነገሮችንም ሁሉ ሊያውቅና ሊለምድ ይችላል። ሰው እንደሆነ ሁሉ መለኮታዊ መሆን ይችላል። አዕምሮን ወደ ከፍተኛና መለኮታዊ አቅጣጫዎች መለወጥ ብቸኛና አስፈላጊ ተግባር ነው።

ንጹህ አለመሆን ግብረገባዊነት የጎደለው ሰው የሚያስባቸው ቆሻሻ ሃሳቦች እንጂ ሌላ ምንድን ነው? መንጸትስ መንጸትን የሚያስበው ሰው ንጹህ ሃሳቦች እንጂ ሌላ ምንድን ነው? አንድ ሰው ሌላ ሰው የሚያስበውን ሊያደርግ አይችልም፤ እያንዳንዱ ሰው ንጹህ ወይም ቆሻሻ የሚሆነው በራሱ ብቻ ነው።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

እንደ ሰው "የቆሽሽኩት በሌሎች ሰዎች፣ በሁኔታዎች የተፈጠረ ወይም በዘር የወረሰኩት ነው" ብሎ ካሰበ ስህተቶቹን አስወግዳለሁ ብሎ እንዴት ተስፋ ሊያደርግ ይችላል? እንዲህ አይነት ሃሳብ ሁሉንም የተቀደሱ ክፍተኛ መነሳሳቶች በመቆጣጠር ሰውየውን የጥልቅ ስሜቶቹ ተገዥ አድርጎ ያስቀረዋል።

እንደ ሰው ስህተቶቹ፣ ንጹህ ያልሆኑ ነገሮቹ የራሱ እንደሆኑ ከራሱ የመነጨና ያሳደጋቸውም ራሱ እንደሆነና ተጠያቂውም ራሱ ብቻ እንደሆነ ሙሉ በሙሉ ሲያውቅ ለማሸነፍ ክፍተኛ መነሳሳት ይኖረዋል። ከግብ ለማድረስ የሚችልበትን መንገድ ስለሚከፍትለትም ወዴትና የመጨረሻ መድረሻውም የት እንደሆነ ያውቃል።

በጥልቅ ስሜታዊነት የተያዘ ሰው ከፊት ለፊቱ ምንም አይነት ተጥተኛ መንገድ አይታየውም፤ ከኋላውም ጭጋግና ጨለማ ይከተሉታል። ወትታዊ ደስታ በማግኘት ጥበብን ለማሰብም ሆነ ለመረዳት አይጥርም። መንገዱም የተምታታ፣ የታወከ፣ በችግር የተሞላ ነው፣ ልቡም ሠላም የራቀው ነው።

ክፍተኛ መነሳሳት ያለው ሰው በጣም አስደሳች ወደሆኑ ክፍታዎች የሚያደርሰውን ጎዳና ከፊት ለፊቱ ያያል፤ ከኋላውም በመታወር በዳበሳ ሲንዝባቸው የነበሩት የጥልቅ ስሜታዊነት መንገዶች ይከተሉታል፤ ጥበብን ለማወቅ በመጣር አእምሮው በጥበብ ላይ ያተኩራል፤ መንገዱም ንጹህ ነው፣ ልቡም የመጨረሻውን የሠላምን ጣዕም አስቀድሞ ቀምሳለች።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

በጥልቅ ስሜታዊነት የተያዙ ሰው ወዲያው ለሚጠፉና በነበሩበት ቦታ ላይ መኖራቸውን የሚያስታውስ ምንም ነገር ሳይተው የሚያልፉ ትንንሽ ነገሮችን ለማሳካት ይጥራል።

በክፍተኛ መነሳሳት የተያዙ ሰዎች ታላላቅ፣ የደግነት፣ የዕውቀት፣ ጥበባዊ፣ የማይጠፉና የሰው ዘር ክፍ እንዲልና የመነሳሳት መንፈስን ለመፍጠር የሚያስችሉ ነገሮችን እንደ ሃውልት ለማቆም እኩልና ተመጣጣኝ የሆነ ኃይል በመጠቀም ለማሳካት ይጥራሉ።

አንድ ነጋዴ ዓለማዊ ስኬትን በማያቋርጥ ጥረት እንደሚያሳካው ሁሉ አንድ የተቀደሰ ሰውም መንፈሳዊ ስኬትን በክፍተኛ መነሳሳትና ጥረት ያሳካል። ሁሉም አእምሯዊ ኃይላቸውን ወደ ተለያዩ አትጣጫዎች በመምራት እንደኛው ነጋዴ ሌላኛው ደግሞ የተቀደሰ ሰው ሆነዋል።

የክፍተኛ መነሳሳት ታላቅ ደስታ አዕምሮን በሚነካበት ወቅት አእምሮ ወዲያውኑ ራሱን በማንጸት ያለመንጸቱ ምክንያት የሆኑት ቆሻሻዎች ይወድቃሉ። አዕምሮ በክፍተኛ መነሳሳት በሚያዝበት ወቅት በተመሳሳይ በቆሽሹና ንጹህ ባልሆኑ ሃሳቦች መያዝ ስለማይችል ቆሻሻ ነገር ወደ አዕምሮው ውስጥ ሊገባ አይችልም፤ ነገር ግን መጀመሪያ ላይ የክፍተኛ መነሳሳት ጥረት ቀላል እና ለአጭር ጊዜ የሚቆይ በመሆኑ አእምሮ ወደ ተለመደው ስህተት ውስጥ ስለሚገባ ያለማቋረጥ መታደስ ይኖርበታል።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ንጹህ ሕይወትን የሚያፈቅር ሰው አዕምሮውን በየዕለቱ በሚያበረታቱና የክፍተኛ መነሳሳት ስሜቶች ላይ በማድረግ የደስታ ስሜት ይፈጥራል። በማለዳ በመንቃት አዕምሮውን በጠንካራ ሃሳቦችና ኃያል ብርቱ በሆኑ ጥረቶች ያጠነክራል። አዕምሮ በተፈጥሮው ለአፍቃ ያህል ሳይያዝ መቆየት እንደማይችልና በታላላትና ንጹህ በሆኑ የክፍተኛ መነሳሳት ሃሳቦች ካልተያዘና ካልተመራ በትንሽና በዘቀጠ ምኞቶች እንደሚያዝ ያውቃል።

ክፍተኛ የመነሳሳት ስሜት ልክ እንደ ክፍተኛ ምኞት በየለቱ በልማድ አማካኝነት በመመገብ፣ ማሳደግና ማጠንከር ይቻላል። በአዕምሮ ዘንድም እንደ መለኮታዊ መንገድ መሪ እንዲሆን ሊፈለግና ተቀባይነትን ሊያገኝ ወይም ሊተውና ወደ ውጭ ሊጣል ይችላል።

በቀን ውስጥ ለአጭር ጊዜ ራስን ከሥራ ገለል በማድረግ ፀጥ ወዳለ ቦታ (በተለይ ከቤት ውጭ ቢሆን ይመረጣል) በመሄድ አዕምሯዊ ኃይሎችን እየገፉ በሚገቡ የተቀደሱ ደስታዎች መልክ መጥራት አእምሮን ለትልቅ መንፈሳዊ ድሎችና መለኮታዊ ፍሬ ነገር የሚገኝበት ቦታ እንዲሆን አስቀድሞ ማዘጋጀት ነው። እንደዚህ አይነት ደስታ ለጥበብ የሚያዘጋጅና ለሠላም ፈር ቀዳጅ ነው።

አዕምሮ ስለ ንጹህ ነገሮች ከማንሰላሰሉ በፊት ወደ ንጹህ ነገሮች ከፍ ማለትና ንጹህ ካልሆኑ ነገሮች በላይ መሆን ይኖርበታል። ክፍተኛ መነሳሳትም ይህንን ነገር ለመፈጸም የሚያስችል መሣሪያ ነው። በዚህ በመታገዝ አዕምሮ በፍጥነትና በእርግጠኝነት ወደ



## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

መንግስተ ሰማያዊ ቦታዎች በመምጣት ከመለኮታዊ ነገሮች ጋር መላመድ ይችላል፤ ዕውቀትን በመሰብሰብ ማከማቸት ያጀምራል፤ ከዚያም ሁሉም ያለማቋረጥ በሚጨምረው ንዑህ መለኮታዊ ዕውቀት ብርሃን ልክ ራሱን እንዴት መምራት እንዳለበት ያውቃል።

ዕድቱን መጠማት፤ ንፁህ ሕይወትን መራብ፤ በተቀደሰና መላእካዊ በሆነ የክፍተኛ መነሳሳት ክንፎች በተቀደሰ ሃሴት ከፍ ማለት፤-ይህ ወደ ጥበብ የሚያደርሰው ትክክለኛ ኀዳና ነው፤ ሠላምን ለማግኘት የሚደረገው ትክክለኛ ጥረት ይሄ ነው። የመለኮታዊነት መንገድ ትክክለኛ መነሻ ቦታም ይህ ነው።

pdf by @shuktus\_books

ስሜታዊ ፈተናዎች

ከፍተኛ መነሳሳት አንድን ሰው ወደ መንግስተ ሰማይ ሊያደርስው ይችላል፤ ነገር ግን እዛው እንደ ለመቆየት አዕምሮን በጠቅላላ በመንግስተ ሰማያዊ ሁኔታዎች ላይ እስማምቶ እንዴት ማቆየት እንዳለበት ማወቅ ይኖርበታል። እስከዚህ ጥገ ድረስ ስሜታዊ ፈተና ይኖራል።

ስሜታዊ ፈተና በሃሳብ ከመንጸት ወደ ጥልቅ ስሜታዊነት የሚደረግ መመለስ ነው። ከከፍተኛ መነሳሳት ወደ ምኞት መመለስ ነው። ከፍተኛ ምኞት ንጹህ በሆኑ የዕውቀትና በጸጥታ የማሰብ ውሃዎች ውስጥ ታጥቦ የሚጠፋበት ቦታ ላይ እስኪደርስ ድረስ ከፍተኛ መነሳሳትን ስሜታዊ ፈተና ያሰጋዋል።

በከፍተኛ መነሳሳት የመጀመሪያዎቹ ደረጃዎች ላይ ስሜታዊ ፈተና በጣም ጥልቅና አታላይነት፣ ጠላትም ነው ምንም እንኳን የሚፈተነው ሰው የራሱ ጠላት ቢሆንም። ድክመትንና ንጹህ አለመሆንን እንደሚያሳዩ ተደርገው ከተወሰዱ ደግሞ ስሜታዊ ፈተናዎች ጓደኞችና ለመንፈሳዊ ልምምድ አስፈላጊ የሆኑ ግብአቶች ይሆናሉ። እርግጥ መጥፎንን ለማሸነፍና በጥሩ ሁኔታ ለመግዛት የሚደረግ ጥረት የሚያግዙ ነገሮች ናቸው። በሰው ውስጥ ያለን መጥፎ ነገር ውጤታማ በሆነ መንገድ ማሸነፍ አስፈላጊ ከሆነ ወደ ውጭ መውጣትና ራሱን ማቅረብ ይኖርበታል። በልብ ውስጥ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የተደበቱ መጥፎ ነገር ገህድ ወጥቶ የሚገለጠው በስሜታዊ ፈተና ውስጥ ነው።

ስሜታዊ ፈተና ፈልጎ የሚቀሰቅሰው ያልተሸነፈ ምኞትን ብቻ ነው። እንደ ሰው ራሱን ከከፍተኛ ጉጉቶቹ በላይ ከፍ እስኪያደርግ ድረስ ስሜታዊ ፈተና በተደጋጋሚ ያሰቃየዋል። ስሜታዊ ፈተና ንጹህ ያልሆነ ነገር የማግኘት ፍላጎት ነው። ንጹህ የሆነ ነገር ለስሜታዊ ፈተና ሊጋለጥ አይችልም።

በከፍተኛ የመነሳሳት ስሜት ውስጥ ያለ ሰው ወደ መለኮታዊ የዕውቀት ክልሎች ውስጥ እስኪገባ ድረስ ስሜታዊ ፈተና ለማጥቃት አድፍጦ ይጠብቀዋል። ከዚህ ድንበር ባሻገር ግን አይከተለውም። እንደ ሰው በስሜታዊ ፈተና የሚፈተነው ከፍተኛ መነሳሳትን ሲጀምር ነው። እንደ ሰው ራሱን ሙሉ በሙሉ ካላወቀ ራሱን ማሸነፍ ስለማይችል ሰውየው ራሱን ሙሉ በሙሉ እንዲገልጥ ለማድረግ ከፍተኛ መነሳሳት የሰውየውን የተደበቁ ጥሩና መጥፎ ነገሮች በሙሉ ያነሳሳቸዋል።

ማንኛውም ስሜታዊ ፈተና ወደ ንጹህነት ለመድረስ የሚደረግ ጥረት አለ ማለት ነው፤ አልፎ አልፎም ቢሆን በትንሽ ስሜታዊ ፈተና የሚፈተን ሰው እንስሳ ይባል ይሆናል። እንስሳዊ ምኞትና እርካታ ወደ ከፍተኛ መነሳሳት ስሜት ከፍ ያላለ ሰው የተለመደ ሁኔታ ነው። ለጊዜው ከሚረካባቸው ስሜታዊ ደስታዎቹ የተሻለ ምንም ነገር ስለማይመኝና እንደዚህ አይነት ሰው ምንም ከፍ ስላላለ በስሜታዊ ፈተና ምክንያት ተፈትኖ አይወድቅም።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የከፍተኛ መነሳሳት ስሜት መኖር እንድ ሰው በትንሹም ቢሆን ቢያንስ እንድ እርምጃ ወደላይ ከፍ እንዳለና ወደ ታች ሊንተት እንደሚችልም የሚያመለክት ነው። ወደ ጌላ የሚሰበው ነገርም ስሜታዊ ፈተና ይባላል። የስሜታዊ ፈተና ማራከ ነገሮችም ንጹህ ባልሆኑ ሃሳቦችና በዘቀጡ የልብ ምኞቶች ውስጥ ይገኛሉ። የሰውየው ልብ ለእነዚህ ነገሮች ያለውን ከፍተኛ ጉጉት ሲያቆም የስሜታዊ ፈተና ቀዳሚ ዓላማ የሆነው ሰውየውን መሳብ አቅመቢስ ይሆናል። የስሜታዊ ፈተና ጠንካራ ይዞታ የሚገኘው በሰውየው ውስጥ እንጂ ከሰውየው ውጭ አይደለም። ስለዚህ እንድ ሰው ይህንን እስኪያውቅ ድረስ በስሜታዊ ፈተና ውስጥ የሚሆንበት ጊዜ ይረዝማል።

እንድ ሰው ስሜታዊ ፈተናዎቹ መሉ በመሉ በውጫዊ ነገሮች ላይ እንዳሉ በማሰብ በተሳሳተ ሃሳብ ውስጥ ከቆየና ከውጫዊ ነገሮች መሸሸ ከቀጠለና ቆሻሻ ሃሳቦቹን ካላስወገደ ፈተናዎቹ ይበዛሉ፤ ውድቀቶቹም አሳዛኝ ይሆናሉ። እንድ ሰው መጥፎ ነገሮች በራሱ ውስጥ እንጂ በውጭ ያሉ አለመሆናቸውን በደንብ ሲያውቅ መሸሻሉ ይፋጠናል፤ ስሜታዊ ፈተናዎቹም ይቀንሳሉ፤ እንዲሁም ስሜታዊ ፈተናዎቹን የሚያሸንፍበት የመጨረሻ ደረጃም በመንፈሳዊ ራዕዩ ልክ ጥሩ ይሆናል።

ስሜታዊ ፈተና ስቃይ ነው። ለረጅም ጊዜ የሚቆይ ሳይሆን ከዝቅተኛ ወደ ከፍተኛ ሁኔታ መተላለፊያ መንገድ ነው። የሕይወት ምሉዕነትና ፍጹማዊነት ደስታ እንጂ ስቃይ አይደለም። ስሜታዊ ፈተና ደካማነትንና መሸነፍን ቢያስከትልም ሰው ግን ለጥንካሬና

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ለድል የታጩ ነው። የስቃይ መኖር የመነሳት፣ ከፍ የማለትና የማሸነፍ ምልክት ነው። ቋሚና ሁሉም የሚታደስ ከፍተኛ መነሳሳትን የሚያደርግ ሰው በስሜታዊ ፈተና ልሸነፍ እችላለሁ ብሎ እንዲያሰብ አይፈቀድም፤ የራሱ ገዢ እንዲሆን የወሰነ ሰው ነውና። ከመጥፎ ነገር ጋር ላለመጋፈጥ ራስን በፈቃደኝነት ማስገዛት ሽንፈትን ማረጋገጥ ነው። ከራስ(ከእኔነት) ጋር የሚደረገው ጦርነት መቆሙን፣ ጥሩ ነገር መካዱንና የመጥፎ ነገርን የበላይነት ያረጋግጣል።

ጠንካራ የንግድ ሰው አስቸጋሪ ነገሮች ሲያጋጥሙት ከመፍራት ይልቅ እንዴት እንደሚያሸንፋቸው እንደሚያጠናው ሁሉ በማያቋርጥ ከፍተኛ መነሳሳት ውስጥ ያለ ሰውም በስሜታዊ ፈተናዎች ፈራርሶ ከመሸነፍ ይልቅ አዕምሮውን እንዴት ማንጸት እንዳለበት በተመስጦ ያንሰላስላል። ስሜታዊ ፈተናን የሚያስከትለው ነገር አቅመቢስና ጠባቂ በሌላቸው ነገሮች ውስጥ የሚንከላወስ ደካማ ነገር ነው።

ስሜታዊ ፈተና ካልታወቀ በቀር ሊሸነፍ ስለማይቻል በስሜታዊ ፈተና የሚጠቃ ሰው የስሜታዊ ፈተናን ተፈጥሮና ምንነት በጥልቀት በማስተዋል ማጥናት ይኖርበታል። ብልህ የሆነ የጦር መሪ ጠላቶቹን ከማጥቃቱ በፊት የጠላቶቹን ብልሃት እንደሚያጠናው ሁሉ ስሜታዊ ፈተናን ማሸነፍ የሚፈልግ ሰውም ስሜታዊ ፈተናውን ከራሱ ጨለማነትና ስህተት እንዴት ማስወገድ እንዳለበት ማወቅ፣ በማንጸጸርና በመመስሉ ጨለማውን - እንዴት

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ማጥፋት እንዳለበትና ስህተቱን በእውቀት መተካት ማወቅ ይኖርበታል።

እንደ ሰው ጥልቅ ስሜቶቹ የበለጠ ጠንካራ ሲሆኑ ስሜታዊ ፈተናዎቹም የበለጠ ከባድ ይሆናሉ። ራስ ወዳድነቱ በጣም ብልጥ ሲሆን ስሜታዊ ፈተናዎቹም የበለጠ ሮሌ ይሆናሉ። ግብዝነቱ የበለጠ ጉልህ ሲሆን ስሜታዊ ፈተናዎቹም የበለጠ ሽንጋይና አታላይ ይሆናሉ።

እንደ ሰው እውነትን ማወቅ ከፈለገ ራሱን ማወቅ ግዴታው ነው። ስህተቱን ከሚያጋልጥ ማንኛውም አይነት ራዕይም መሸሸትና ማፈገፈግ የለበትም። በተቃራኒው እንደዚህ አይነት ራዕዮች ራስን ማሸነፍ የሚፈጥረውን ራስን ማወቅ ለማግኘት የሚያስችሉ መሳሪያዎች እንደሆኑ አድርጎ መውሰድና በደስታ መቀበል ይኖርበታል።

ስህተቶቹንና ደካማነቱን ወደ ውጭ ለማውጣትና ለማወቅ ዕናቱ የሌለውና ለመደበቅ የሚሞክር ሰው በእውነት ላዕላዊ ጎዳና ላይ ለመራመድ ብቁ አይደለም። ከስሜታዊ ፈተናዎቹ ጋር ለመዋጋትና ለማሸነፍ በተገቢው መንገድ አልታጠቀም። ዝቅተኛ ተፈጥሮውን ያለፍርሃት ለመጋፈጥ የማይችል ሰው አባጣ ጎርባጣ የሆኑትን ነገሮችን ወደ መተው ተራራዎች ላይ ለመውጣት አይችልም።

በስሜታዊ ፈተና የሚፈተን ሰው ፈታኝም ሆነ ተፈታኝ ራስ እንደሆነ ይወቅ። ጠላቶቹ በሙሉ በወስጡ እንዳሉ ይወቅ። ለጊዜው የሚያማማልሉትና የሚያስደስቱት፣ አስጨንቀው የሚያርዱት፣

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የሚያቃጥሉት ነበልባሎች በሙሉ ይኖርበት ከነበረው በውስጡ በሚገኝ ያለማወቅና የስህተት ሁኔታ ውስጥ እንደሚመነጩ ይወቅ። ይህንን በማወቁም በክፉ ነገሮች ላይ ሙሉ በሙሉ ድል መጎናጸፉን ያረጋግጣል። እስኪቆስል ድረስ በስሜታዊ ፈተና መፈተን አይኖርም፤ ይልቁንም ምን ያህል ጠንካራ እንደሆነ ለመፈተንና ድክመቱ በመጋለጡ ይደሰት። ደካማነቱን በትክክል የሚያውቅና በትህትና የሚያመሰግን ከሆነ ጥንካሬን በማግኘት በኩል አይዘገይም።

ጅላ ጅል ሰዎች ለድክመታቸውና ለኃጢያቶቻቸው ሌሎችን ተጠያቂ ሲያደረጉ እውነትን አፍቃሪ ግን ራሱን ብቻ ተጠያቂ ያደርጋል። ለራሱ ምግባርና ውድቀትም ሙሉ በሙሉ ተጠያቂው ራሱ እንደሆነና በሚወድቅበትም ጊዜ ይህ ነገር ወይም እንደዚህ አይነት ሁኔታዎች ወይም ይህ ሰው ነው እንዲህ ያደረገኝ በማለት ተጠያቂ አያደርግም። ሌሎች ሰዎች ማድረግ የሚችሉት የመጨረሻ ነገር የእኛ መጥፎነት ወይም ጥሩነት ራሱን የሚገለጽበትን አጋጣሚዎች ማመቻቸት እንጂ በራሳቸው ጥሩ ወይም መጥፎ ሊያደርጉ አይችሉም።

በመጀመሪያ ደረጃ ላይ ስሜታዊ ፈተና ተፈታኙን የሚያቆስል፤ የሚያሳዝንና ለመገላገል የሚከብድ ብልጥና የማያቋርጥ ክፍተኛ ስቃይ የሚያስከትል ነገር ነው፤ ነገር ግን የሚፈተነው ሰው ዕኩና ዓላማ ያለው ከሆነ ለክፍተቶች ዕድል ሳይሰጥ መንፈሳዊ ጠላቱን ቀስ በቀስ በመግዛት መጨረሻ ላይ በጥሩ ነገር ዕውቀት በመታገዝ ድልን ይጎናጸፋል።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ኅጺ ነገር በራሱ በሰውየው ክፍተት ጉጉት! ራስ ወዳድነትና ኩራት ውስጥ ይገኛል። እነዚህን ነገሮች ሲተው ከፋት እርባና ቢስ ይሆንና! ጥሩ ነገር በድንቅ ነገሮች ውስጥ ይገኛል።

pdf by @shuktus\_books



## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

-4-

### የመለወጥ ሂደት

በጥልቅ ስሜታዊነት ስታይና በሠላም ደስታ መካከል በሚገኘው መንገድ ላይ ለውጥ የሚከናወኑበት ጊዜያዊ የሙታን ማረፊያ ቦታ አለ። ይህ ጊዜያዊ የሙታን ማረፊያ ቦታ ከሞት(ከመቃብር) በኋላ ያለ ግምታዊ ቦታ ሳይሆን በሰው ልጅ ልብ ውስጥ የሚገኝ እውን የሆነ ቦታ ነው። በውስጡም ያልጠራውን የማዕድን አፈር በማትሰጥ ንጹህ ያልሆነውን ብረት በማስወገድ የጠራውን የእውነት ወርቅ የሚያስቀር እሳት አለ።

ስሜታዊ ፈተና በሀዘንና በጥልቅ ግራ መጋባት ሲደመደም የሚፈተነው ሰው ነጻ ለመውጣት በመበርታትና በከፍተኛ ጥረት ግብረገባዊ ባርነቱ መሉ በመሉ የራሱ እንደሆነ ያውቃል። ከውጫዊ ነገሮች ጋር ከመታገል ይልቅ ውስጣዊ ሁኔታዎችን መቀየር ግዴታው ነው። ምክንያቱ እዕምሯዊ መሆኑ ብዙ ጊዜ ስለማይታወቅ ከውጫዊ ነገሮች ጋር የሚደረግ ትግል መጀመሪያ ላይ አስፈላጊ የሆነ ሂደት ነው። ነገር ግን በራሱ በፍጹም መፍትሄ ሊያመጣ አይችልም። የስሜታዊ ፈተና ምክንያት እእምሯዊ መሆኑን ማወቅ የሃሳብ ለውጥ ወደ ማድረግ ይመራል፤ የሃሳብ ለውጥ ደግሞ ከሰህተት ባርነት ነፃ ወደ መውጣት ያደርሳል።

ለቅሶና መወራጨት አቅመ በስ ለሆነ አራስ ህፃን ዕድገት አስፈላጊ እንደሆነ ሁሉ የመጀመሪያው ጦርነትም ለመንፈሳዊ እድገት የመጀመሪያ ደረጃ ላይ አስፈላጊ ነው። ከህጥንነት በኋላ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ማልቀስና መወራጨት አስረላጊ እንደማይሆነው ሁሉ አዕምሯዊ ለውጥን በተመለከተ እውቀት ሲገኝም ከስሜታዊ ፈተና ጋር የሚደረግ ጠንካራ ትግልና ፈተናም አብሮ ይቆማል።

እውነተኛ የጥበብ ሰው የሆነና የስሜታዊ ፈተናን ምንጭና ምክንያት በተመለከተ መረዳት ያለው ሰው ስሜትን ከሚያረኩ ነገሮች ጋር አይታገልም፤ ለእነዚህ ነገሮች ያለውን ፍላጎት በሙሉ እርግፍ አድርጎ ትቷቸዋልና። እነዚህ ነገሮች እርሱን መማረካቸውን ስላቆሙ የስሜታዊ ፈተና ኃይልም ክስር መሠረቱ ይጠፋል። ነገር ግን እነዚህን ያልተቀደሱ ምኞቶች መተው የመጨረሻ ደረጃ አይደለም። ይልቁንም በትዕግስት ተግባር ላይ ከዋለ ወደ ጠራና ዳመና የለሽ ወደሆነ የመንፈሳዊ መረዳት ከፍታዎች የሚያደርስና የሚያሸጋግረው ኃይል የመጀመሪያ ደረጃ ነው።

መንፈሳዊ ለውጥ ተራ የሆኑትን አዕምሯዊ ነገሮችና ሰዎችን ለራስ የማድረግ ሁኔታ ሙሉ በሙሉ ከመለወጥ የተሰራ ነው። ይህ ለውጥም ሙሉ በሙሉ አዲስ የሆኑ ተሞክሮዎችን ስብስብ ያመጣል። ስለዚህ አዕምሮ ለአንድ የተወሰነ ነገር ያለውን ምኞት ያቆምና ከምንጩ ይወገዳል፤ በአዕምሮ ውስጥም ምንም እድነት ቦታ እንዲኖረው አይፈቀድለትም። ይህ ምኞት የሚወክለው አዕምሯዊ ኃይል ግን አይጠፋም፤ ወደ ከፍተኛው የሃሳብ ንፍቀ ከበብ በመሸጋገር ንጹህ ወደ ሆነ የኃይል እድነት ይለወጣል። ኃይልን የመጠበቅ ሕግ በቱስ ላይ የሚሠራውን ያህል በሁለንተናዊነት በአዕምሮ ላይ በመገለጥ በዝቅተኛ አቅጣጫዎች ታስሮ የነበረው

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ኃይል ከፍተኛ በሆኑ አዕምሯዊ እንቅስቃሴዎች ግዛት ውስጥ ነፃ ይወጣል።

ወደ መላኮታዊ ሕይወት በሚደረግ የተቀደሰ ጉዞ መካከል በሚገኘው የመሰወጥ ክልል ልማዶች በይፋ የሚተውበትና መስዋዕት የሚደረጉበት ህገር ነው። ያረጁ ጥልቅ ስሜቶች፣ ከፍተኛ ፍላጎቶችና ሃሳቦች ይወገዳሉ፤ ነገር ግን የበለጠ ቆንጆ፣ የበለጠ ቋሚ፣ የበለጠ ዘላለማዊ እርካታን የሚያጎናጽፍ መልክ በመያዝ ተመልሰው ይመጣሉ።

ለረጅም ጊዜ በእንክብካቤ ሲጠበቁ የነበሩና ውድ ዋጋ ያላቸው ጌጣ ጌጦች ወደ ማቅለጫው ምድጃ በእንባ በመታጠብ ሲወረወሩ አዲስና ፍጹምወደሆኑ ጌጣጌጦች ይለወጣሉ። በተመሳሳይም መጀመሪያ ላይ ለረጅም ጊዜ በእንክብካቤ ይዟቸው ከነበሩት ሃሳቦችና ልማዶች ጋር የነበረውን አብሮነትና ወዳጅነት ለመተው ዳተኛ የነበረው መንፈሳዊ አንጥረኛ (የአልኬማ ባለሙያ) መጨረሻ ላይ መተው እንዳለበት በማወቅ ለደስታው አገልግሎት ለመስጠት በሚችሉ፣ በአዲስና አልፎ አልፎ በሚገኙ ኃይልና ንጹህ ደስታ መልክ በመያዝ እንደ አዲስ የተሞረዱና የሚያንጸባርቁ ቆንጆ መንፈሳዊ ጌጣ ጌጦች በመሆን ተመልሰው እንደሚመጡ በማወቅ ከጥቂት ጊዜ በኋላ ይተዋቸዋል።

እንደ ሰው አዕምሮውን ከመጥፎነት ወደ ጥሩነት ሲለውጥ በስህተትና በእውነት መካከል ያለውን ልዩነት የበለጠ ግልጽ በሆነ ሁኔታ ይለያል። መለየት በመቻሉም በውጫዊ ነገሮችና በሌሎች

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ሰዎች ድርጊቶችና አመለካከቶች መወዛወዙንና መገፋፋቱን ያቆማል።  
ይልቁንም እውነትን በተመለከተ ያለውን እውተኝ መሠረት  
በማድረግ ይሠራል። መጀመሪያ ስህተቶቹን ያውቃል፤ ከዚያም  
በሚፈልግ አዕምሮና በትሁት ልብ በመጋፈጥ በመግዛትና በማሸነፍ  
ይለውጣቸዋል።

የመለወጥ የመጀመሪያ ደረጃ ስቃይ የተሞላበት ነው፤ ነገር ግን  
ይህ ስቃይ ወዲያውኑ ንጹህ ወደሆነ መንፈሳዊ ደስታ እንደሚለወጥ  
ግልጽ ነው። የስቃዩ መጠንም የለውጥ ሂደቱን በሚፈልገው ሰው  
ዕውቀትና አትም መጠን ይወሰናል።

አንድ ሰው የስቃዩ ምክንያት በሌሎች ሰዎች አመለካከት ውስጥ  
እንደሆነ ካሰበ ከዚህ በላይ መሄድ አይችልም፤ ነገር ግን ምክንያቱ  
በራሱ ውስጥ እንዳለ ሲያውቅ ከዚህ በማለፍ ደስተኛ ይሆናል።

አብርሆት የሌለው (ያልተረዳ) ሰው ሌሎች ሰዎች ስለእሱ የተሳሳተ  
አመለካከት እንዳላቸው አድርጎ በመውሰድ ራሱን ለመረበሽ፣  
ለመጉዳትና ለመጣል ፈቃደኛ ይሆናል። ምክንያቱም ተመሳሳይ  
የሆነ የተሳሳተ አመለካከት በራሱ ውስጥ ስላለ ነው። እርግጥ  
እንደዚህ አይነት ተመሳሳይ አመለካከቶች ራሱ በሌሎች ሰዎች ላይ  
ሲያደርጋቸው ትክክል ናቸው፤ ነገር ግን ወደ ራሱ ሲሆን ስህተት  
አድርጎ ይቆጥራቸዋል። ስም ማጥፋትን በስም ማጥፋት፣ ጥላቻን  
በጥላቻ፣ ቁጣን በቁጣ ይመልሳል። ይህ የመጥፎነት ድርጊትና  
አጻፋጭ ምላሽነው፤ በአንድ ራስ ወዳድነትና በሌላ ራስ ወዳድነት  
መካከል የሚከያሄድ ግጭት ነው። በሌላ ሰው መጥፎነት ሊነሳሳ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የሚችለው በእንደ ሰው ውስጥ ያለ የእኔነት ወይም የራስ ወዳድነት መሠረታዊ ነገር ብቻ ነው። በእንደ ሰው ውስጥ ያሉ እውነተኛ ወይም መሰከታዊ ባህሪዎች ላይ የሌለ ሰው መጥፎነት ሊደርስባቸው አይችልም፤ ሊረበሹና ሊወድቁ የሚችሉበት ሁኔታም በጣም ትንሽ ነው።

መሰወጥም ይህንን እኔነት ወይም ራስ ወዳድነት ወደ እውነት ከመሰወጥ ወይም ከመቀየር የተሠራ ነው። አብርሆት ያለው ሰው የሌሎች ሰዎች መጥፎነት እርሱን ለመጉዳት የሚችል አቅም አለው የሚለውን የተሳሳተ አመለካከት በመተው ሊወድቅ የሚችለው በራሱ መጥፎነት ብቻ እንደሆነ ያለውን በጣም ጥልቅ የሆነ እውነታ ጨብጧል። ለኃጢአቶችና ለስቃዮች ሌሎችን መወንጀል ያቆምና ልቡን በራሱ ያነጻል። አዕምሯዊ ሁኔታውን በሚለውጥበት ሂደት ውስጥ ዝቅተኛ የሆኑትን ራስ ወዳድ ኃይሎች ከፍ ወዳሉ ግብረገባዊ ባህሪዎች ይለውጣል። የስህተትን መሠረታዊ የማዕድን አፈር ወደ መስዋዕትነት እሳት ውስጥ በመወርወር የእውነትን ንጹህ ወርቅ ያገኛል።

እንደዚህ አይነት ሰው በውጫዊ ነገሮች በሚጠቃበት ወቅት በጽናት በመቆም አይናወጥም። የራሱ (የእኔነቱ) አዛዥ እንጂ ባሪያ አይደለም። ራሱን ከጥልቅ ስሜታዊነት ግፊት ጋር ሳይሆን ከእውነት ጋር ማድረግ እንዳለበት ያውቃል። መጥፎነትን በማሸነፍ ከጥሩነት ጋር ተቀላቅሏል። ስህተትንም ሆነ እውነትን ስለሚያውቅ ስህተትን በመተው ራሱን ከእውነት ጋር ያስማማል። ለመጥፎ ነገር

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ጥሩ ይመልሳል። ከውጭ በሚመጣ መጥፎ ነገር የበለጠ ሲጠቃ በውስጡ ያለውን ጥሩነት መግለጥ የሚያስችለውን ዕድል ያገኛል።

ብልህ የሆነን ሰውና ጅል የሆነን ሰው የሚለያቸው፤ ጅል ሰው ጥልቅ ስሜታዊነትን በጥልቅ ስሜታዊነት፤ ጥላቻን በጥላቻ፤ መጥፎነትን በመጥፎነት ሲመልስ፤ ብልህ ሰው ደግሞ ጥልቅ ስሜታዊነትን በሠላም፤ ጥላቻን በፍትህ፤ መጥፎ ነገርን በጥሩ ነገር ይመልሳል።

ሰዎች ያልጠራ ተፈጥሯቸውን እንደ ጥሩ መሣሪያ በመጠቀም በራሳቸው ላይ ስቃይ ይፈጥራሉ። ልባቸውን በሚያነጹት ልክም ፍጹም ወደሆነ ሠላም ከፍ ይላሉ። ሰዎች ጨለማ የሆኑትን ጥልቅ ስሜቶቻቸውን ለማሳካት የሚያጠፉት እዕምሯዊ ኃይል ወደ ትክክለኛ እቅጣጫ ከተመራ ከፍተኛ ደረጃ ላይ የሚገኘውን ጥበብ ለማግኘት ያስችላል።

ውሃ ወደ ትነት (እንፋሱትነት) ሲለወጥ የበለጠ አዲስ፤ እርግጠኛ የሆነና ሰፊ ቦታ የሚሸፍን ጉልበት እንደሚኖረው ሁሉ ጥልቅ ስሜታዊነትም ብሩህ ወደሆነ ግብረገባዊ ጉልበት ሲለወጥ አዲስ ሕይወት በመሆን ከፍተኛ የማይወድቁ ዓላማዎችን የሚያሳክ አዲስ ኃይል ይሆናል።

እዕምሯዊ ኃይሎች ልክ እንደ ሞሉኪውሎች ሁሉ ተቃራኒ ዋልታዎች ወይም አሠራር አላቸው። አሉታዊ ዋልታ ባለበት እዎንታዊ ዋልታ አለ፤ አለማወቅ ባለበትም ጥበብ ይኖራል። ጥልቅ ስሜታዊነት ባለበት ሠላም ይኖራል። ብዙ ስቃይ ባለበት ብዙ ደስታ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ቅርብ ነው፤ ህዝን የደስታ ተቃራኒ ነው፤ ኃጢያት የመንጸት ተቃራኒ ነው፤ መጥፎነት ጥሩነትን መካድ ነው፤ ተቃራኒ ነገር ካለ የሚቃረነው ነገር ይኖራል። መጥፎ ነገር ጥሩ ነገርን በመካዱ ምክንያት የጥሩነትን መኖር ያረጋግጣል። እንደ አስፈላጊ ጉዳይ ካለ እሱም ከእሱታዊ ነገር ወደ እምነታዊ ነገር መሆኑ ነው። ልብን ንጹህ ካልሆኑ ምኞቶች ወደ ንጹህ ምኞቶች መተየር ነው፤ የጥልቅ ስሜታዊነት ኃይሎችን ወደ ግብረገባዊ ኃይሎች መለወጥ ነው።

ብልሆች ሃሳቦቻቸውን ያጠራሉ፤ ከመጥፎ ምግባር ወደ ጥሩ ምግባር ይለውጣሉ፤ ስህተትን ክጋላቸው በመተው ወደ እውነት ይቀርባሉ። ስለዚህ ከኃጢያት መስህቦች በላይ ከፍ ይላሉ። ከስሜታዊ ፈተናዎች ስቃይና ጨለማ ከሆነው የህዝን ዓለም በላይ ከፍ በማለት ወደ መለኮታዊ ዕውቀትና የመጠቀ እስተሳሰብ ወዳለው ሕይወት ይገባሉ።

የመጠቀስ አስተሳሰብ

እንደ ሰው ጨለማ ከሆነው የስሜታዊ ፈተና የበለጠ መረዳት ወዳለው ብርሃን ወደሆነውና ከፍ ወዳለው የመሰወጥ ደረጃ ሲሸጋገር ቅዱስ ሰው ይሆናል። ቅዱስ ሰው ማለት ደግሞ ራሱን የማንጸትን እስፈላጊነት የሚያውቅ፣ ራሱን ማንጸት የሚቻልበትን መንገድ የተረዳና ራሱን ፍጹም ማድረግ የጀመረ ማለት ነው።

በለውጥ ሃይት ውስጥ መጥፎንን ከመቀነስና ጥሩነትን ከመጨመርጋር በተያያዘ በእዕምሮ ውስጥ እዲስ ራዕይ፣ እዲስ ዕውቀትና እዲስ ሰው የሚገለጥበት ጊዜ ይመጣል። እዚህ ደረጃ ላይ ሲደርስ ቅዱሱ ሰው ጥበበኛ ይሆናል። ከሰብዓዊ ሕይወት ወደ መለኮታዊ ሕይወት ተሸጋግሯል። እንደገና በመወለድ እዲስ ተሞክሮዎች ዙሪያውን መክበብ ይጀምራሉ። እዲስ ኃይል ይኖረዋል፤ በመንፈሳዊ እይታው ውስጥ እዲስ ሁለንታዊ እይታ ይከፈትለታል። ይህ የመጠቀስ አስተሳሰብ ደረጃ ነው፤ የመጠቀስ ሕይወት በማለት የምጠራው ይህንን ነው።

ሰው ኃጢያት መሥራቱን ሲያቆም፣ ጭንቀትና ችግር፣ ቅሬታና ሀዘን ይጠፋሉ። ሃሳቦች በክፍተኛ ጉጉትና እንስሳዊነት፣ በቁጣና በምቀኝነት መያዛቸውን ሲያቆሙ በእእዕምሮ ውስጥ የራሱን ሁኔታ በተመለከተ ሌሎችን ለመወንጀል የሚያስችል ጭላንጭል አይኖርም። እንዲሁም ሁሉም ሁኔታዎች የምክንያት ውጤቶች እንደሆኑና እንደ ጥሩ መታየት ሲጀምሩ እዕምሩን የሚያስቃይ



## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ከስተት ሊኖር አይችልም፤ ከዚያም የላቀ አስተሳሰብ ደረጃ ላይ ይደረሳል። በዚህም ተጎዲ የነበረው የግል ባህሪ ውስጥ ሰብዓዊነት ያድጋል፤ መለኮታዊ ሕይወት ይታወቃል፤ መጥፎ ነገር ይወገዳል፤ ከዚያም ሁሉም ነገር ጥሩ ይሆናል።

መለኮታዊ ዕውቀት ሰብዓዊ መጉላት አይደለም፤ የተለየና አዲስ አድነት ዕውቀት ነው። ከአርጌው በመነጭም የአርጌው ቀጣይ ክፍል አይደለም። ከዝቅተኛው የኃጢያትና የህዘን ሕይወት ውስጥ ክፍተኛ ስቃይ ከተሞላበት የህማም ጊዜ በኋላ የሚወለድ ነው፤ ልክ ፍጹም የሆነ አበባ የበቀለበትን ዘር እንደሚጥለው ሁሉይህን ሕይወት መተውና በውስጡ ምንም ቀሪ ነገር ወዳልያዘ ሕይወት መሸጋገር ነው።

ጥልቅ ስሜታዊነት ለራስ ወዳድነት (ለእኔነት) ሕይወት መሠረታዊና ቁልፍ ቃል እንደሆነው ሁሉ መረጋጋትም የመጠቀ መረዳት ላለው ሕይወት ቁልፍ የሆነ ቃል ነው። ወደዚህ ሕይወት ውስጥ ክፍ ሲል ሰው ከሕብር ማጣትና ከመረበሽ በላይ ክፍ ይላል፤ ፍጹም የሆነ ጥሩነት እውን ሲደረግና ሲታወቅ፤ በአመለካከትና በሃሳብ ደረጃ ሳይሆን በተሞክሮ ሲገኝ የተረጋጋ ራዕይን ያስገኛል። ከዚያም በሁሉም አስቸጋሪ ሁኔታዎች ውስጥ ቋሚ፤ ዘላለማዊና ሠላማዊ ደስታ ይገኛል።

የመጠቀ መረዳት ያለው ሕይወት በጥልቅ ስሜታዊነት ሳይሆን በመሠረታዊ መርሆች ይገዛል፤ የተመሠረተውም ክፍተኛና በማይረቡ የስሜት ግፊቶች ሳይሆን ዘላቂ በሆኑ ሕጎች ላይ ነው።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ግልጽ በሆነው ከባቢ አየር ውስጥ ሁሉም ነገሮች ቅደም ተከተላቸውን ጠብተው ስለሚገለጡ ለህዘን ለጭንቀትና ለጸጸት የሚሆን ቦታ አይኖርም።

ሰዎች በእኔነት ጥልቅ ስሜታዊነት ውስጥ መሳተፍ፣ ሲጀምሩ በራሳቸው ላይ የጥንቃቄ ኃላፊነት ይጭናሉ፤ ራሳቸውን በብዙ ነገሮች ያስጨንቃሉ። ከሁሉም በላይ ትንሽ ህልውና ያለውን ማንነታቸውን አላፊ ደስታዎችን ጠብቆ ለማቆየት፣ ለዘላለም በጥሩ ሁኔታ እንዲገኝና ቀጣይነቱን ለማረጋገጥ ራሳቸውን ያስጨንቃሉ። እሁን ብልህ በሆነውና በጥበብ በተሞላው ሕይወት ውስጥ ይህ ሁሉ ተወግዷል። ግላዊ ፍላጎቶች በሁለንተናዊ ዓላማዎች ተተክተዋል፤ እንዲሁም ግለሰባዊ ደስታንና ዕጣ ፈንታን በተመለከተ የሚፈጠሩ ጥንቃቄዎች፣ ችግሮችና ጭንቀቶች በሙሉ ልክ በቅገርት እንደተሞሉ የምሽት ሕልሞች ይጠፋሉ።

ጥልቅ ስሜታዊነት የታወረና መሃይም ነው። የሚያየውና የሚያውቀው የራሱን ደስታ ብቻ ነው። እኔ(ራስ) ምንም አይነት ሕግ አያውቅም፤ ዓላማውም ማግኘትና መደሰት ነው። የማግኘቱ ልክም ከስሜታዊ መሰንበንብ ጀምሮ በጣም ጥልቅ በሆኑ ግብዝነቶች ውስጥ በማለፍ ግለሰባዊ እስከሆኑ ደስታዎችና ዘላለማዊነት ድረስ ይለያያል፤ ነገር ግን እሁንም ቢሆን እኔነት ነው። ያረጀው ስሜታዊ ጉጉት የበለጠ ጥልቅና እስቸጋሪ ሆኖ ይገለጣል። ይህንን ግለሰባዊ ደስታ ለማግኘት መፈለግና ይህ ደስታ እስከ መጨረሻ እንዳይጠፋ ያለ ፍራቻ ነው።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

በመጠቀም የመረዳት ሕይወት ውስጥ ምኞቶችና ፍርሃቶች በሙሉ ይጠፋሉ። ለማግኘት ያለ ጥማትና የማጣት ፍራቻም አይኖሩም። ሁለንተናዊ ስርዓት በሚታይበትና በጥሩ ነገሮች ውስጥ ዘላቂ ደስታ የተለመደ ነገር በሆነበት ቦታ ውስጥ የጎደለንና የምንመኘው ነገር ምንድን ነው? የምንፈራውስ ምንድን ነው?

መላ ተፈጥሮውን ከጽድቅ ሕግ ጋር ያስማማና ሕብር እንዲኖረው ያደረገ ሰው ሃሳቦቹን ያነጻ፤ ምግባሮቹም እንከን የለሽ የሆኑና ወደ ነፃነት ውስጥ የገባ ነው። ጨለማንና ሞትን በማስወገድ ወደ ብርሃንና ዘላማዊነት ተሸጋግሯል። የላቀ አስተሳሰብ ደረጃ ላይ መገኘት መጀመሪያ ላይ የግብረገባዊነት ክፍተኛ ሕግ ነው፤ ከዚያም አዲስ የሆነ መረዳትን ቅርጽ ይይዝና በመጨረሻም ሁለንተናዊ ግብረገባዊነትንና ምክንያታዊነትን የተመለከተ አጠቃላይ መረዳት ይሆናል። ይህ ግብረገባዊ ራዕይና መረዳት መለኮታዊ ሕይወትን በተመለከተ አዲስ ዕውቀትን ይፈጥራል።

የመጠቀም መረዳት ያለው ሰው በእኔነት ከመያዝ በላይ ከፍተኛ ርቆ የሄደ ሰው ነው። መጥፎ ነገርን በማስወገድ ጥሩ ነገርን በማወቅና በመተግበር ይኖራል። ልክ ለረጅም ጊዜ ዓለምን በተጨፈኑ ዓይኖቹ ሲያይ እንደነበረና ዕይታው ተመልሶለት ነገሮችን በተፈጥሯዊ ሁኔታቸው ላይ የሚያይ ሰው ይመስላል።

መጥፎነት ልማድ እንጂ ኃይል አይደለም። በሁለንታ ውስጥ ነፃ የሆነ ኃይል በሆነ ኖሮ በማንኛውም ሕያው ፍጥረት ይያዝ ነበር፤ ምንም እንኳ እንደ ኃይል እውን ወይም ተጨባጭ ባይሆንም

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ሁሉም ተሞክሮ የእውነታ ተፈጥሮ ስለሆነ እንደ ሁኔታና ልምድ እውን ነው። መጥፎነት ያለማወቅ ወይም ያለማደግ ሁኔታ ሲሆን የህፃን ልጅ አለማወቅ ቀስ በቀስ በሚጠራቀም እውቀት እንደሚወገደው ሁሉ ወይም ጮሰማ አዲስ በሚወጣ ብርሃን እንደሚጠፋው ሁሉ መጥፎነትም ከእውቀት ብርሃን በመሸሸ ይጠፋል።

የጥሩ ነገር አዲስ ልምዶች ወደ አዕምሮ ዘልቀው በመግባት የተለያዩ የዕውቀት መስኮችን ሲቆጣጠሩ ስቃይ የተሞላባቸው መጥፎ ነገሮች ይጠፋሉ። የጥሩ ነገር አዲስ ልምዶች ምንድን ናቸው? ከጋጢያት ነፃ መሆንና አስደሳች ዕውቀትን የመሳሰሉ በጣም ብዙና ቆንጆ የሆኑ ናቸው። ጸጸት የሌለባቸውና ከስሜታዊ ፈተናዎች ስቃይ ነፃ የሆኑ ናቸው። ከዚህ ቀደም ጥልቅ ስቃዩችን ይፈጥሩባቸው በነበሩ ሁኔታዎችና ክስተቶች ውስጥ በማያቋርጥ ደስታ ውስጥ ይሆናሉ። በሌሎች ሰዎች ድርጊትም መጎዳት ያቆማሉ። ከፍተኛ ትዕግስትና የሚጣፍጡ ባህሪዎች ናቸው። በሁሉም ሁኔታዎች ውስጥ ከሁሉም ጥላቻ፣ ምቀኝነትና ክፋት ነጻ በመሆን ራሳቸውን እንደ ጠላት ወይም ተቀናቃኝ ከሚቆጥሩ ሰዎች በላይ በመሆን ደግ ነገር በማሰብና ለማድረግ በሚያስችል ኃይል አማካኝነት በአዕምሯዊ መረጋጋት ውስጥ በመሆን ከችግር፣ ከፍርሃትና ከጭንቀት ነፃ ይሆናሉ። እርግማኖችን የሚባርኩና ለመጥፎ ነገር ጥሩ የሚመልሱ መለኮታዊ ኃይሎች ናቸው። የዕውቀትን መሠረታዊ ነገሮች ለመረዳት የሚያስችሉ በልብ ውስጥ የሚገኙ ጥልቅ የሆኑ ዕውቀቶች ናቸው። የሕያውያን ፍጥረታት ግብረገባዊ ምክንያትን ሕግና ዝግመተ ለውጥን

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

በተመለከተ መረዳት ያላቸውና ሰብአዊነት ወደፊት የሚጠበቀውን የላቀ ጥሩ ነገር በነብያዊ መረዳት አስቀድመው የሚያውቁ ናቸው።

ከሁሉም በላይ መጥፎ ነገርን በመገደብና እቅመ ቢስ በማድረግ በዘላለማዊ የበላይነትና በጥሩ ነገር ኃይል ውስጥ ደስታን የሚያጎናጽፉ ናቸው።

እነዚህ ሁሉ ነገሮች፣ የተረጋጋውና እነዚህ ነገሮች የሚያመላክቱትና የያዙት ጠንካራውና ረጅም የሚጓዘው ሕይወት የመጠቀ መረዳት ያለው ሰው ተመክሮቻቸው ናቸው። ከእነዚህ ጋር በተያያዘ ሁሉም አዳዲስና የተለያዩ እምነት ሐብቶች፣ ሰፊ የሆነ ኃይል፣ ፈጣን ችሎታዎችና በአዲስ መረዳት ወደ ሕይወት የሚመነጩ ታላላቅ አቅም አብረው ይመጣሉ።

የመጠቀ አስተሳሰብ የበለጠ ምግባረ ጥሩነት ነው። መጥፎነትና ደግነት አብረው ሊኖሩ አይችሉም። ጥሩነት ከመገኘቱና ከመታወቁ በፊት መጥፎነት መተውና መወገድ ይኖርበታል። ጥሩነት ተግባራዊ ሲደረግና ሙሉ በሙሉ ሲታወቅ፣ እዕምሯዊ ስቃዩች በሙሉ ይወገዳሉ። ከመጥፎነት ጋር ተያይዘው የሚመጡት ስቃይና ህዘን በጥሩነት ውስጥ አብረው ሲመጡ አይችሉምና።

ጥሩ ሰው ምክንያቱንና ጉዳዩን እንዲሁምበራሉ ላይ ማድረግ የሚገባውንና የታቀደለንትን ጥሩ ነገርም ስለሚያውቅ በእርሱ ላይ የሚከሰት ማንኛውም ነገር ጭንቀትና ህዘን አይፈጥርበትም። እዕምሮውም የተረጋጋና ደስተኛ ሆኖ ይቆያል። ጥሩ ሰው ሰውነቱ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ቢታሰር እንኳ እዕምሮው ነፃ ነው። ሰውነቱ ቢጎዳና እካላዊ ስቃይ ቢደርስበት እንኳ ደስታና ሠላም በልቡ ውስጥ ይቆያሉ።

እንድ መንፈሳዊ መምህር የበቃና ታማኝ የሆነ ተማሪ ነበረው፤ ከብዙ ዐመታት ትምህርትና ልምምድ በኋላ ተማሪው መምህሩ ሊመልሰው የማይችለውን ጥያቄ ጠየቀው፤ ከብዙ ጥልቅ የመመሰጥ ልምምድ በኋላ መምህሩ ተማሪውን እንዲህ አለው "የጠየቅኸኝን ጥያቄ መመለስ አልቻልኩም፤ እንተ ራስህ እንደ መልስ የምታቀርበው ነገር አለ?"፤ ተማሪውም ላቀረበው ጥያቄ ያዘጋጀውን መልስ አቀረበ።

መምህሩም እንዲህ አለው "እኔ መመለስ የማልችለውን ጥያቄ መልሰሃል፤ ስለዚህ እንተ እውነትን ስላወቅህ ከአሁን በኋላ እኔም ሆንኩኝ ሌላ ሰው እንተን ማስተማር እንችልም፤ ወደ ላይ ከፍ እንዳለና ማንም ሊከተለው እንደማይችል ንሥር መጥተህ ሄደሃል። ከዚህ በኋላ የእንተ ሥራ ሌሎችን ማስተማር ነው፤ ከአሁን በኋላ ተማሪ ሳትሆን አስተማሪ ሆነሃል"

መለኮታዊ መረዳት ያለው ሰው የተወውን ራስ ተኮር ሕይወት ዞር ብሎ ሊመለከት ያለፈ ሕይወቱን ስቃዩች በሙሉ ያያል፤ በተጨማሪም መምህራኖቹ እንዳስተማሩትና ከፍ እንዲል እንደመሩት ያያል። ምን ማለት እንደሆኑ ወደ ውስጥ ጠልቆ በተረዳና ከፍ ባለ መጠን ከእርሱ ይርቃሉ። እርሱን የማስተማር ተልዕኳቸውን ስለጨረሱ በመስኩ ድልን የተጎናጸፈውን ተማሪ መምህር እንዲሆን ይተውታል። የታችኛው የላይኛውን፤ አለማወቅ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ጥበብን፤ እንዲሁም መጥፎነት ጥሩነትን፤ ተማሪም መምህሩን ማስተማር አይችልም የወደቀው ወደ ላቀው ሊደርስ አይችልም፤ መጥፎነት ማስተማር የሚችለው እንደ መምህር በሚታይበት በራሱ ንፍቀ ከበብ ውስጥ ብቻ ነው፤ በጥሩነት ንፍቀ ከበብ ውስጥ ቦታና ስልጣን የለውም።

በእውነት ላዕላዊ ጎዳና ላይ የሚጓዝ ጠንካራ ተጓዥ ለጥሩ ነገር እንዲሁ ለመጥፎ ነገር መገዛት በፍጹም አያውቅም። ለጥሩ ነገር ብቻ መገዛትን ያውቃል። ለመጥፎ ነገር ተጓዥ የሆነ ሰው እንዲሁ ይላል፡ጋጢያትን ማሸነፍ አይቻልም፤ መጥፎ ነገርም መወለድና መቀጠል ይኖርበታል። ከዚያም መጥፎነት አስተማሪው እንዲሆን ፈቃደኛ ይሆናል። ነገር ግን መጥፎነት መምህሩ ሳይሆን አሳሪና ጨቋኝ ይሆናል። ጥሩ ነገርን የሚያፈቅር ሰው የመጥፎ ነገር አፍቃሪ ሊሆን አይችልም። ለእንደ አፍታ እንኳ ወደ እርሱ እንዲቀርብ አይፈልግም። ጥሩ ነገርን እንዲመጥፎ ነገርን ከፍ ከፍ በማድረግ አያከብርም፤ ብርሃንን እንዲጨለማን አያፈቅርም።

እንደ ሰው እውነትን አስተማሪው ሲያደርግ ስህተትን ይተዋል፤ ስህተትን በተወቀጥር ከእውነት ጋር እንደ አስከሆን ድረስ እውነትን በመተግበርና በሕይወቱ ውስጥ በማንፀባረቅ አስተማሪውን እውነትን ይመስላል።

የመጠቀ አስተሳሰብ ባለቤት መሆን ያልተሰመደ ሁኔታ አይደለም፤ ቅደም ተከተሉን ጠብቆ የሚመጣ የዝግመተ ለውጥ ሂደት ውጤትነው፤ ነገር ግን እስካሁን ድረስ ጥቂቶች ብቻ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ቢደርሱበትም ሁሉም ሰዎች በሕይወት ዘመናቸው በሂደት ወደዚህ ደረጃ ይደርሳሉ። ወደዚህ ደረጃ ከፍተኛ ሰውም ኃጢአት አይሠራም፤ አያዝንም እንዲሁም አይቸገርም። ሃሳቦችና ምግባሮች ጥሩ ናቸው። እንዲሁም ጥሩነት በመንገዱ ላይ ያለ ድምፅ መረዋዘዝ ነው። እኔነቱን አሸንፏል፤ ለእውነት ተገዝቷል፤ መጥፎችን የሚያዝና ጥሩነትን የተረዳ ነው። ከዚህ በኋላም ሰዎችም ሆኑ መጻሕፍት አያስተምሩትም፤ ታላቅ በሆነው ጥሩነትና በእውነት መንፈስ ተምሯልና።



ታላቅ ደስታ

ተወዳጅ የሆነው ጥሩነት ተግባራዊ ሲደረግ ሕይወት ደስተኛ ትሆናለች። ደስተኛ መሆን የጥሩ ሰው የተለመደ ሁኔታ ነው፤ በሌሎች ሰዎች ላይ ስቃይ የሚያስከትሉ ጥቃቶች፣ ጫናዎችና ጉዳቶች የበለጠ መትረፍረፍ የሚያስገኙለትን ጥልቅ የሆነ የጥሩነት ፏፏቱዎች በውስጡ በመፍጠር ደስታውን ከፍ ለማድረግ ብቻ ያገለግሉታል።

የመጠቀ መረዳትና መልካምነት ባለቤት መሆን የመጠቀ አስተሳሰብ ደስታን ማግኘት ነው። ኢየሱስ ክርስቶስ አስደሳች መልካምነት ያላቸው፣ ምህረት የሚያደርጉ፣ ልባቸው ንጹህ የሆኑት፣ ሠላምን የሚፈጥሩና የመሳሳሉት እንደሚያገኙት ቃል የገባላቸው አስደሳች በረከት ይህ ነው። ታላቅ የሆነው መልካምነት ደስታና ደስታን የሚያስገኝ ብቻ ሳይሆን፤ ራሱ ደስተኛነት ነው። የመጠቀ መልካምነት አስተሳሰብ ያለው ሰው አለመደሰት አይችልም። ያለመደሰት ምክንያት የሆኑት ነገሮች ተፈልገው የሚገኙት በራስ ወዳድነት መሠረታዊ ነገሮች ውስጥ እንጂ ራስን መስዋዕት በማድረግ የተጣሩ ባህሪዎች ውስጥ አይደለምና። እንደ ሰው መልካም ሊሆንና ደስተኛ ሳይሆን ይችላል፤ መለኮታዊ ደግነት ካለው ግን አያዝንም።

ሰብዓዊ መልካምነት ከእኔነት ጋር ስለሚቀላቀል ከህዝን ጋር ሊቀላቀል ይችላል። መለኮታዊ ደግነት ማንኛውም የተበከለ እኔነት

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የተወገደበት ነው። ይህን ሰማየት እንደ ምሳሌ ማየት ብቻ በቂ ነው። እንደ ሰው በማጥቃትና ራሱን በመከላከል በኩል የእንበሳ ወኔ ሊኖረው ይችላል። ይህ ወኔ እንደ ሰውጥሩ ነገርነው፤ ነገር ግን ሰው በዚህ አማካኝነት ብቻ ከፍተኛ የሆነ ደስታን አይጎናጸፍም።

ዓላማው መለኮታዊ የሆነ ሰው መከላከልንም ሆነ ማጥቃትን በመተው በሚጠቃበት ወቅት እንኳ በሆን ፀጥተኛ፣ የተረጋጋና አፍቃሪ ሆኖ ይቆያል። እንዲህ አይነት ሰው ከፍተኛ የሆነ ደስታ ይጎናጸፋል። ከዚህ በተጨማሪም የሚያስቃየው ሰው የበለጠ ደስተኛ ሆኖ ይቆያል። በዚህም ጋያል የሆነው ጥሩነት ከባዱንና ሀዘንተኛውን መጥፎነት በማሸነፍ ያስወግደዋል።

ሰብዓዊ መልካምነት ወደ እውነት የሚደረገ ታላቅ እርምጃ ነው። ነገር ግን መለኮታዊ ዓላማ ሰብአዊ መልካምነትን ዝቅ በማድረግ እውነት የበለጠ መጥቃ እንድትሄድ ያደርጋታል።

ግለሰባዊ ደስታን ወይም ግለሰባዊ ዘላለማዊነትን ለማግኘት የሚደረግ መልካም ሥራ ሰብዓዊ መልካምነት ነው። ነገር ግን ከእኔነት ጋር የተቀላቀለ ነው። ስለዚህ ከሀዘን አያመልጥም። በመጠቀ መረዳት ዓላማዎች ውስጥ ሁሉም ጥሩ ነው፤ ጥሩ ነገርም ሁሉም ነው። ግለሰባዊ ወይም ዋነኛ የሆነ ግብ የለም። ሰብዓዊ ዓላማ ፍጹም አይደለም፤ በጣም ከወረዱት የራስ ወዳድነት መሠረታዊ ነገሮች ጋር የተደባለቀ ስለሆነ መሰወጥ ይኖርበታል። መለኮታዊ ዓላማ በራሱ እንከን የለሽ፤ የጠራ፤ ፍጹምና ምሉዕ ነው።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

የመጠቀሚያ አስተሳሰብ መልካምነት ዓላማ በውስጡ ያቀፋቸው ሁሉም ደስታዎችና ሃሴቶች ምንድን ናቸው?

አለማዳላት፡-የሰውን ልብና የሰዎችን ድርጊቶች በጥልቀት ማየትና ለእንደ ሰው ወይም ለእንደ ቡድን አለማዳላት ነው። ስለዚህ ፍጹም ትክክል መሆን የሚያስችል ኃይል ነው።

ገደብ የለሽ ደግነት፡- ለሁሉም ሰዎችና ፍጥረታት፣ ጠላትም ሆኑ ወዳጆች ገደብ የለሽ ደግነት ማሳየት።

ፍጹም ትግስተኛ መሆን፡-በሁሉም ጊዜያቶች፣ በሁሉም ሁኔታዎችና በጣም አስቸጋሪ በሆኑ የፈተና ጊዜያቶች ፍጹም ትግስተኛ መሆን።

ጥልቅ የሆነ ትህትና፡- ከእኔነት መላኩ በመላኩ የነጻና፣ የራስን ተግባር ልክ እንደሌላ ሰው ተግባር አድርጎ በማየት መፍረድ ነው።

ፍጹም ንጹህ የሆነ አዕምሮና ተግባር፡-ከመጥፎ ሃሳቦችና ንጹህ ካልሆኑ አስተሳሰቦች በመላኩ ነፃ መሆን ነው።

የማይቋረጥ አእምሯዊ መረጋጋት፡-በውጫዊ ሁኔታዎች ውስጥ ቢሆን ወይም በብዙ አስቸጋሪ በሆኑ ነገሮች ውስጥ እንኳ ብንከበብ የማይቋረጥ አእምሯዊ መረጋጋት ውስጥ መሆን ይኖርብናል።

ዘላቂ የሆነ ልባዊ ጥሩነት፡- ለመጥፎ ነገር አለመገዛት፣ ለመጥፎ ነገር ጥሩ መመልከት።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ርሀራሄ:-ለሁሉም ፍጥረቶችና ለሕያውያን ፍጥረቶች ስቃይ ጥልቅ ሀዘኔታ ማሳየት። ደካሞችንና ረዳት እልባዎችን ከጉዳትና ከሀዘን መጠበቅ፣ ጠላቶቻችን እንኳ ቢሆኑ ከጉዳትና ከስም ማጥፋት መከላከል ማለት ነው።

ሕይወት ላላቸው ነገሮች በሙሉ የተትረፈረፈ ፍቅር መኖር፡-ከተደሰቱትና ስኬታማ ከሆኑት ጋር እብሮ መደሰትና ያዘኑትንና የተጎዱትን ስሜት መጋራት።

ከሁሉም ነገሮች ጋር ፍጹም ሠላማዊ መሆን፡- ከመላው ዓለም ጋር ሠላማዊ መሆን። ከሁለንታ መለኮታዊ ሕግ ጋር በቅድሚያ የሚደረግ እርቅ ነው።

መጥፎንም ሆነ መልካምነትን መረዳት የሚያስችሉ ጥሩነቶች እነዚህ ናቸው። ከመለኮታዊው እውነት በላይ ተሻግረው በመሄድ መልካምነት የማይዛቸውን ነገሮች በሙሉ ያጠቃልላሉ። ስፍር ቁጥር የሌላቸው ጥረቶች ውጤት ናቸው። እሸናፊ ለሆነ ሰው የበረከት ስጦታዎች ናቸው። ረጋ ባለ ጥረት ራሱን ላሸነፈ ሰው የተዘጋጀውን ባለ እስር ፈርጥ ዘውድ ለማዘጋጀት የሚያስፈልጉ ዕንቁዎች ናቸው። የጥበበኛ ሰው አዕምሮ በእነዚህ ግርማዊ መልካምነቶች እማካኝነት ራሱን ለዘላለሙ ክጋጢያትና ከሀዘን ይከላከላል። ከእደጋና ከጉዳት፣ ከችግርና ከሁከት ይከላከላል። የእኔነትን የደስታ ስሜቶች በሙሉ ራስን(እኔነትን) በሚፈልገው ዕውቀት ውስጥ እንደማያውቃቸው አድርጎ ባለማካተት በእነዚህ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ገርማዊ መልካምነቶች አማካኝነት በደስታ፣ በመባረክ፣ በሀሴት ውስጥ ንጹህና ጸጥተኛ በመሆን በጥልቀትና ከፍ በማለት ይቆያል።

ጠቢብ የሆነ ሰው ጥልቅ ስሜቶቹን በማሸነፍ ወደማያልቅ ሠላም ውስጥ ንብቷል። በታላቅ ገርማ ሞገስ የቆመ ተራራ ከስሩ በሚመታው ከባድ የውትያኖስ ማዕበል እንደማይናወጠው ሁሉ በከፍተኛ የመልካምነት ማማዎች ላይ ከፍ ብሎ የወጣው የነብይ ሰው አዕምሮም ያለማቋረጥ በሚመታው የሕይወት ዳርቻዎች ጠንካራ ጥልቅ ስሜታዊነት ላይናወጥ ጸንቶ ይቆማል። በመጠቀሙ መልካምነት ውስጥ በመሆን በከፍተኛ ደስታ ውስጥ ይኖራል።

pdf by @shuktus\_books

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

-7-

### ሠላም

ጥልቅ ስሜታዊነት ባለበት ሠላም አይኖርም፤ ሠላም ባለበትም ጥልቅ ስሜታዊነት አይኖርም። ይህንን ማወቅ ደግሞ በመስኮታዊው ቋንቋ ውስጥ ፍጹም የሆነውን ምግባር የመጀመሪያ ፊደል ማወቅ ነው። ሠላምና ጥልቅ ስሜታዊነት አብረው እንደማይኖሩ ማወቅ ትንሹን መተውና የሚበልጠውን መያዝ ነው።

ሠዎች ጥልቅ ስሜታዊነታቸውን አጥብቀው በመያዝ ሠላምን ለማግኘት ይጸልያሉ። በጣም አስደላች እረፍትን ለማግኘት እየጸለዩ ሁከትን ያሳድጋሉ። ይህ ጥልቅ የሆነ መንፈሳዊ አለመረዳት ነው። የተወዳጅ ነገሮችን የመጀመሪያ ፊደል አለማወቅ ነው።

ጥላቻና ፍቅር፣ ሁከትና ሠላም አንድ ልብ ውስጥ አብረው ሊኖሩ አይችሉም። አንደኛው ጥሪ እንደተደረገለት እንግዳ በመሆን እንዲገባ ሲፈቀድለት ሌላኛው እንዳልተጋበዘ ባይተዋር ከውጭ ይመለሳል። ሌላውን የሚጠላ በሌሎች ይጠላል፤ ባልንጀራውን የሚቃወም ራሱ ተቃዋሚ ያገኛል። ሰዎች የተለያዩ በመሆናቸው መገረምና ማዘን አይኖርበትም። ሁከትና ረብሻን እያነሳሳ እንደሆነ ማወቅ አለበት። ሠላምን እንደማያውቅ መረዳት ይኖርበታል።

ሌላውን የሚያሸንፍ ጀግና ነው፤ ራሱን የሚያሸንፍ ግን የበለጠ ጀግና ነው። በአንደኛው ላይ ድልን የተጎናጸፈ በተራው በሌላኛው ይሸነፋል፤ ራሱን ያሸነፈ ግን በፍጹም አይሸነፍም።

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ራሱን በማሸነፍም ፍጹም ሠላም ያገኛል። ሰው ከውጫዊ ነገሮች ጋር ከባድ ጦርነትን ማድረግን በመተው በውስጡ ካሉት መጥፎች ጋር የላቀ ጦርነት ማካሄድ እንዳለበት እስኪያውቅ ድረስ ይህንን ሊያውቅና ወደዚህ እውነት መጠጋት አይችልም። የሠላም ጠላት ከውጭ ሳይሆን በውስጡ እንዳለ ያውቀው የግራ መጋባቱና የሁከቱ ምንጭ የራሱ ሃሳቦች እንደሆኑ ያውቀው የራሱ ያልተገሩ ምኞቶች የራሱን ሠላም እንደሚያደፈርሱ ያውቀውና ከዓለም ጋር ሠላም የፈጠረ ሰው ወደ ተቀደሰው ጎዳና ጉብቷል ማለት ነው።

እንደ ሰው ከፍተኛ ጉጉቶችን፣ ቁጣውን፣ ጥላቻና ኩራቱን፣ ራስ ወዳድነቱንና ስግብግንነቱን ካሸነፈ ዓለምን አሸንፏል። የሠላምን ጠላቶችን አስወግዷል፤ ሠላም ከራሱ ጋር ይሆናል።

ሠላም አይዋጋም፤ ወገንተኛ አይደለም፤ የሚመህ ድምጽ የለውም፤ የሠላም ድል የማያውክ ዝምታ ነው።

በጉልበት የተሸነፈ ሰው በልቡ ስላልተሸነፈ፣ ከበፊቱ የበለጠ እደገኛ ጠላት ሊሆን ይችላል፤ በሠላም መንፈስ የተሸነፈ ሰው ግን ልቡ ይለወጣል። ጠላት የነበረው ወዳጅ ይሆናል። ኃይልና ሁከት የሚሠሩት በጥልቅ ስሜታዊነትና በፍራቻዎች ላይ ነው። ፍቅርና ሠላም ግን ወደ ልብ በመድረስ ልብን ይለወጣሉ።

ንፁህ ልብ ያላቸውና ጠቢቦች በልባቸው ውስጥ ሠላም አለ፤ በልባቸውም ውስጥ ተግባራዊ ያደርጉታል፤ ከሁከት የበለጠ ኃይልና ጉልበተኛ ነው። ጉልበት ሊያሸንፍ ያልቻለውን ያሸንፋል፤ ክንፎቹም ባድቃንን ይከልላል። በጥበቃው ስር ያሉትም አይጎዱም። ከራስ

## ከጥልቅ ስሜታዊነት ወደ ሠላም

ወዳድነት ጋር በሚደረግ የትግል እሳትም አስተማማኝ መጠለያ ይሆናል። ሠላም ለተሸነፈው መጠለያ ነው፤ ለጠፋው ድንኳን፤ ለንጹህ ሰው ደግሞ ቤተ-መቅደስ ነው።

ሠላም በተገኘበት፣ በሚተገበርበትና በሚታወቅበት ቦታ ውስጥ ኃጢያት፣ ጸጸት፣ አለማወቅ፣ መሻት፣ የስሜት ፈተና፣ ምኞትና ማዘን በአጠቃላይ ሁሉም አዕምሯዊ ረብሻዎች መውጣት ከማይችሉበትና ከስቃይ ጀርባ ባለው ጨለማ ምህዳር ውስጥ ይቀራሉ።

እነዚህ ጨለማ ጥላዎች ከሚንቀሳቀሱበት ክልል ባሻገር የመለኮታዊ እርካታ መስኮች ዘላለማዊ ሰሆን ብርሃን ያንጸባርቃሉ። በላዕላዊውና በተቀደሰው ጎዳና ላይ በመጓዝ ወደእነዚህ መስኮች የሚመጣ ሰው ጊዜውን ጠብቆ ይደርሳል። ከታወሩት የጥልቅ ስሜት አረንጓዴዎች በመውጣት፣ እሾሃማ በሆኑት የክፋት ደኖች ውስጥ በማለፍ፣ የችግርና የተስፋ መቁረጥን ደረት በረሃዎች በማቋረጥ ወደኋላ ዘሮ ሳያይና መንገዱን ሳይስት መጓዙን ይቀጥላል። ምንጊዜም ከፍተኛ ወደሆነው መዳረሻው ይጓዛል፤ በመጨረሻም በትህትና ዝቅ በማለት ጠንካራና ደስተኛ እሾናፊ በመሆን ወደ ሠላም ቆንጆ ከተማ ይገባል።