

O QUE É COMPORTAMENTO?



O QUE É COMPORTAMENTO?

Podemos definir comportamento como toda ação ou reação do indivíduo ao meio onde vive.



O QUE É COMPORTAMENTO?

Quais características/
comportamentos meu filho tem
que se parecem comigo e eu gosto?

Quais características/
comportamentos meu filho tem que
se parecem comigo e eu não gosto?



O QUE É COMPORTAMENTO?

Quais características/
comportamentos eu tenho como
pai/mãe e me orgulho?

Quais características/
comportamentos eu tenho como
pai/mãe e não me orgulho?



O QUE É COMPORTAMENTO?

Se existisse manual de instruções
como seria a/o mãe/pai ideal?

O que te afasta desse ideal?



O QUE É COMPORTAMENTO?

Quais seus comportamentos você acredita que precisariam mudar?

Quais comportamentos do seu parceiro (a) você acredita que precisariam mudar?



O QUE É COMPORTAMENTO?

Quais comportamentos do seu filho você acredita que precisariam mudar?



O QUE É COMPORTAMENTO?

O que você imagina que irá acontecer/mudar se estes comportamentos forem mudados?
Quais benefícios a família terá?



O QUE É COMPORTAMENTO?

O que você imagina que irá acontecer/mudar se estes comportamentos não forem mudados?
Quais prejuízos a família terá?



O QUE É COMPORTAMENTO?

De zero a dez, qual sua motivação para sua mudança?
Escreve uma frase motivadora para você mesmo, para ler e lembrar
durante este processo de mudança.

